

# Let's SPORT! VOL.29

//////////////////////////////////// 瀬谷区スポーツ推進委員だより //////////////////////////////////////

発行日：令和4年10月6日 瀬谷区承認第8号 発行：瀬谷区スポーツ推進委員連絡協議会広報部 事務局：瀬谷区地域振興課 Tel367-5694



第31回

## 瀬谷 ふるさと ウォーク 大会

令和4年

# 11月27日

小雨決行・荒天中止

受付時間

A/C/Dコース(三ツ境スタート)

**8:15~8:55**

Bコース(湘南台スタート)

**10:15~10:45**

3年ぶりに江ノ島コース(サーフビレッジ)が復活！ウォーキングで、心と体をリフレッシュしましょう！

コース	集合場所	歩行距離	定員	標準ゴール時間
<b>Aコース</b> 三ツ境～サーフビレッジ	瀬谷区役所前 二ツ橋公園	23Km	合計300人 [先着]	14:00頃
<b>Bコース</b> 湘南台～サーフビレッジ	湘南台公園	14Km	合計200人 [先着]	
<b>Cコース</b> 三ツ境～湘南台公園	瀬谷区役所前 二ツ橋公園	10Km	合計100人 [先着]	10:50頃
<b>Dコース</b> 三ツ境～いずみ中央	瀬谷区役所前 二ツ橋公園	7Km	合計100人 [先着]	10:00頃



※定員に達した場合、当日の追加受付はできません。

- 選考方法：先着
- 参加費：無料 ※参加賞あり
- 申込方法：**事前申込**



参加申込  
QRコード

10月11日(火)から11月11日(金)までに、横浜市電子申請・届出サービス(左記の二次元コード)から、または、代表者の氏名(ふりがな)、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)、希望コースを記入の上、チラシ(※)裏面の申込書、はがきかFAXかEメールで問合せ先へ  
※チラシは区内地区センター、コミュニティスクール、瀬谷スポーツセンター、区役所等で配布  
※参加者には、10月下旬以降、参加証兼健康チェック票を郵送します。

- WEBサイト：詳細は、瀬谷区ホームページをご覧ください。
- 問い合わせ：瀬谷区スポーツ推進委員連絡協議会 TEL: 080-3550-5694 (9時~17時)  
区役所区民協働推進係 TEL: 045-367-5694 / FAX: 045-367-4423 / MAIL: se-sports@city.yokohama.jp

瀬谷区スポ推

検索

参加者  
大募集

参加費  
無料



令和3年度関東スポーツ推進委員協議会表彰

瀬谷第一地区 上田 敏彦

令和3年度横浜スポーツ普及功労賞

本郷地区 高橋 正広

令和3年度横浜市スポーツ推進委員永年勤続者表彰【15年表彰】

三ツ境地区 鎌形 史紀子 瀬谷北部地区 仁和 誠 瀬谷第二地区 中村 真一  
 瀬谷第一地区 幡野 敏秀 瀬谷北部地区 廣瀬 正 瀬谷第四地区 二階堂 一巳  
 瀬谷第一地区 飯原 幸治 瀬谷第二地区 萩山 栄治 南瀬谷地区 猪鹿月 君子

第30回 瀬谷ふるさとウォーク大会(R3年度)参加者コメント

2年連続でシラサギコース (10km)に参加しました。膝に不安を抱えて迎えた当日は快晴でした。受付・準備体操して出発。途中、完歩できるか不安が募りましたが、川沿いを進むと遊水池には釣り人がたくさんいて、昨年と同じ所にゴイサギがハクセイのように釣り上げた魚を待っていました。終盤になると高架鉄道線で見え隠れする雪を冠した富士山が時折

見えたのがうれしかったです。一番の思い出はカワセミコース (7km)に参加の「まだ歩きたい」と母親にせがむ小学校1年生の男の子と、来年はシラサギコース (10km)で会う約束をしたことです。憶えていてあいさつをしてくれるかな。次も参加できるよう準備をしないといけないと思うこの頃です。(本郷地区 伊藤さん)



普通救命講習会 2022.6.5

消防署員の指導のもと、倒れている人への声の掛け方や意識の有無の確認、AEDの使い方などを教わりました。いざそういった場面に遭遇すると、何をして良いのか分からない人は少なくないでしょう。しかし、この講習の経験が人を救う可能性を高めるものである事は間違いありません。もしそれが身近な人であったらと考え、貴重な時間を過ごしたと実感出来ると思います。皆様も機会があれば、ぜひ受講してみてください！

(広報部会 宮沢地区 影山)



2022

ワールドトライアスロン・パラトライアスロンシリーズ 横浜大会

2022.5.14

5月14日(土)、「2022ワールドトライアスロン・パラトライアスロンシリーズ横浜大会」が開催されました。スポーツ推進委員は毎年、沿道警備を担当しております。

今年は荒天の影響で急遽コース変更となり、当日は会場に着くまで分担当が分からないといった状況でしたが、皆さん臨機応変に対応し、無事に大会を終えることができました。

2023年度の開催日程も決まり、来年に向けて、しっかり準備していききたいと思います。



(広報部会 南瀬谷地区 和田)

編集後記

この広報誌第29号が発行される頃は、ちょうど秋の気配が感じられ、空気も澄んで気持ちのいい季節になっていると思います。このところ、度々コロナ禍の影響もあって、運動不足がちになっている方が多いと思いますが、是非、散歩等で体を動かし、体も心も開放させましょう！皆さんが健康で元気に楽しく過ごされることを願っています。(広報部会 相沢地区 根本)