

平成 29 年度横浜市スポーツ推進委員大会

平成 30 年 1 月 21 日（日）横浜市スポーツ推進委員大会が南公会堂で開催され、第一部では永年勤続者及び退任者表彰として瀬谷区からは 6 名の方が表彰されました。第二部ではバンクーバーパラリンピック 2010 銀メダリスト上原 大祐氏を講師に迎え、「東京 2020 はゴールではなく、スタートだ」をテーマに講話をしていただきました。とても明るくパワー溢れるお話でした。障がいを持った子ども達のスポーツの普及、当たり前前が当たり前前のできる環境、我々スポーツ推進委員も何ができるか、考えさせられるお話でした。（佐藤）



平成 29 年度 12 地区交流会

2 月 25 日（日）瀬谷スポーツセンターにて、瀬谷区のスポーツ推進委員の交流会が行なわれました。各地区の方とチームを組みカローリングの対抗戦を行いました。今回は、五輪で活躍したカーリング熱が冷めない中の対抗戦でしたので、熱い戦いが繰り広げられました。

その後、場所を移し各地区の活動報告など他地区の仲間達と親睦を深めました。（佐藤）



平成 29 年度瀬谷区スポーツ推進委員表彰受賞者

- ☆関東スポーツ推進委員協議会表彰
阿久和北部 飯沼 宏氏
- ☆瀬谷区体育協会体育功労者表彰
瀬谷北部 廣瀬 正
- ☆横浜市スポーツ推進委員永年勤続者表彰 10 年
☆神奈川県スポーツ推進委員連合会功労者表彰
瀬谷第四 西川 裕司
- ☆横浜市スポーツ推進委員永年勤続者表彰 15 年
瀬谷第四 熊野 一隆
- 三ツ境 加田 昌宏
- 本郷 高橋 正広
- 南瀬谷 千葉 眞紀子
- ☆横浜市スポーツ推進委員連絡協議会退任者表彰
瀬谷第四 菅 芳則 （敬称略）

受賞者の皆さん、おめでとうございます

2018 世界トライアスロンシリーズ横浜大会



5 月 12 日（土）「2018 世界トライアスロンシリーズ横浜大会」が山下公園、みなとみらい地区にて行われました。瀬谷区のスポーツ推進委員 20 名は、赤レンガ倉庫前で警備を担当しました。オリンピック・パラリンピックのメダリストを含むトップアスリートが死力を尽くした戦いを繰り広げ観客の熱い声援に応えていました。（平原）

編集後記

昨年よりスポーツ推進委員に選任され、広報部員を勤めさせていただき、あっという間に 1 年がすぎてしまいました。全てが初めての活動でしたが、もう何年も活動されている先輩方に教えていただきながら、スポーツを楽しむことができました。そして、瀬谷区だけでもいろいろな体を動かせる行事がたくさんあります。そんな情報が掲載されるスポーツ推進委員だよりを今後ご期待ください。（柳）

Let's SPORT! Vol 22

瀬谷区スポーツ推進委員だより
発行日：平成 30 年 6 月 15 日 瀬谷区承認第 13 号 発行：瀬谷区スポーツ推進委員連絡協議会広報部会 事務局：瀬谷区地域振興課 TEL 367-5694

いつでも！どこでも！誰でも気軽にできるスポーツ
さわやかスポーツ
皆さんと一緒に健康づくり、仲間づくりしませんか！



バウンスボール

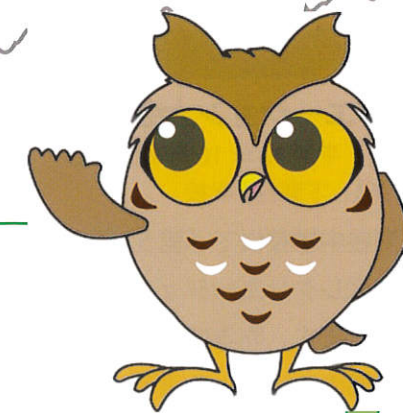
バドミントンコート位の広さ (5m×12m) があれば楽しむことができます。

3 人 1 組のチームで、卓球のようにワンバウンドさせて相手コートに打ち返します。



専用の柔らかいボール（直径 25cm）を使用するため、突き指などの心配はありません。

子どもから大人まで、年齢、性別に関係なくどなたでも楽しめるスポーツです。



カローリング

冬季五輪の人気種目「カーリング」からヒントを得て誕生した、全世代が楽しめる屋内ゲームです。

車輪が付いたジェットローラーと呼ばれる円盤を石の代わりに使用しコース先端に設置したポイントゾーンを目標にして走行させ、相手チームと交互に投球しぶつけ合いをして得点を競います。



<お問合せ>
瀬谷区さわやかスポーツ普及委員会
TEL：080-4654-5187
FAX：045-300-3048
<用具の貸出>
瀬谷スポーツセンター
TEL：045-302-3301



阿久和北部地区 1

連合運動会

【実施日】平成30年10月7日(日)
【場所】原中学校
全11自治会が4チームに分かれて「大玉転がし」「綱引き」などの定番競技や、「防犯〇×クイズ」「ま」と当て消火リレー」「ゴミ分別リレー」などの防犯・防災・環境競技を取り入れて、毎年子どもから大人まで多くの方が参加しています。



阿久和南部地区 2

連合自治会大運動会

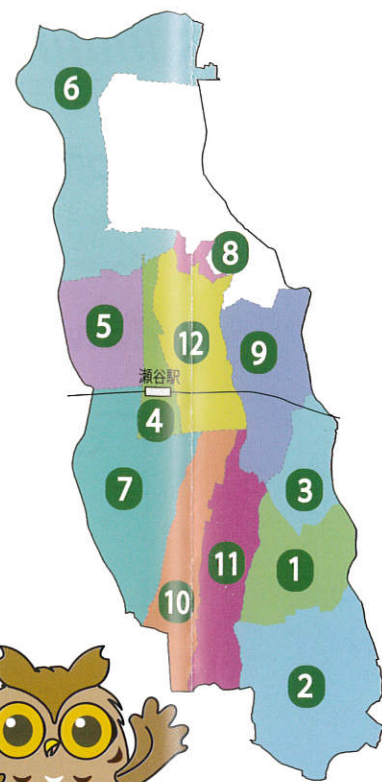
【実施日】平成30年9月23日(日)
【場所】原小学校
「第44回阿久和南部連合自治会大運動会」が原小学校にて開催されます。災害救出リレー、3人4脚リレー、ピン起こし、綱引きなど自治会のチームワークの良さを発揮できる得点種目や、老若男女が楽しめる幸運の輪など個人種目もたくさんあります。ご家族揃ってのご参加お待ちしております。



三ツ境地区 3

レクリエーション大会

【実施日】平成30年10月7日(日)
【場所】三ツ境小学校
毎年17自治会が一堂に会して、三ツ境地区レクリエーション大会を開催しています。パン食い競争、レスキューリレー、秋の収穫祭など、未就学児からお年寄りまで参加できる各種競技で盛り上がります。焼きそば、綿菓子などの多くの売店も出て、お祭り気分を盛り上げてくれます。今年も皆様のご参加をお待ちしております。



せやまる

瀬谷第一地区 4

レクリエーション大会

【実施日】平成30年10月6日(土)
【場所】瀬谷中学校
例年10月の3連休の一日、瀬谷中学校校庭で開催されます。競技は年代別に、徒競走や玉入れ、綱引きパン食い競争等18種目程度が行われます。プログラム最後の小学生リレーでは地区や年代を超え一体となった声援が響き渡ります。

↓(昨年の第46回は雨の為、体育館で開催しました)



本郷地区 5

レクリエーション大会

【実施日】平成30年10月7日(日)
【場所】大門小学校
小学生の学年・男女別徒競走から始まり、自治会対抗競技7種目で熱戦を繰り広げます。「未就学児の宝探し」「みんなでダンス=オクラホマミキサー」「消費生活推進員による〇×クイズ」「消防団員による放水活動披露」もあります。今年も地域の方々と一緒にレクリエーションを楽しみましょう。



瀬谷北部地区 6

レクリエーション大会

【実施日】平成30年10月7日(日)
【場所】上瀬谷小学校
上瀬谷小学校にて「第40回瀬谷北部レクリエーション大会」が開催されます。昨年から新種目の買い物競争(写真)が追加され皆さん楽しんで参加してくれました。今後も競技の改善、新種目を取り入れていきたいと思ひます。今年も子どもからお年寄りまで各町内会が一丸となって優勝目指して頑張りましょう!



12 地区連合運動会

瀬谷第二地区 7

レクリエーション大会

【実施日】平成30年10月7日(日)
【場所】下瀬谷中学校
下瀬谷中学校にて「第52回瀬谷第二地区レクリエーション大会」が開催されます。昨年は下瀬谷中学校吹奏楽部の演奏による選手入場、地区対抗種目の綱引き、大縄跳び、地区年齢別リレー他、紅白玉入れ、アベックドッキング、瀬谷ケイリン等の種目が行われました。今年も皆様の参加をお待ちしております。



細谷戸地区 8

ふれあいスポーツフェスティバル

【実施日】平成30年9月29日(土)
【場所】相沢小学校
相沢小学校の運動会である、ふれあいスポーツフェスティバルが開催されます。このフェスティバルはスポーツ推進委員も協力し、地域の方が参加できる種目があります。昨年は、綱引き、徒競走等、最後は参加者全員で輪になり、頭上で玉を転がしたり、盆踊りをしたり今年も今から楽しみです。



瀬谷第四地区 9

レクリエーション大会

【実施日】平成30年10月6日(土)
【場所】二つ橋小学校
全自治会が7色のチームに分かれて競います。徒競走や玉入れだけでなく、「スプーンディスクリレー」や「初期消火リレー」など、オリジナルの競技もあります。東野中学校の生徒たちが競技運営に協力してくれたり、瀬谷高校の生徒たちが昼休みにダンスパフォーマンスをしてくれたり、子どもも大人も楽しめるイベントです。



- 1 阿久和北部地区
- 2 阿久和南部地区
- 3 三ツ境地区
- 4 瀬谷第一地区
- 5 本郷地区
- 6 瀬谷北部地区
- 7 瀬谷第二地区
- 8 細谷戸地区
- 9 瀬谷第四地区
- 10 南瀬谷地区
- 11 宮沢地区
- 12 相沢地区

南瀬谷地区 10

スポーツフェスティバル

【実施日】平成30年10月7日(日)
【場所】南瀬谷小学校
南瀬谷地区では、毎年10月に、南瀬谷小学校にてスポーツフェスティバルを開催します。小学校低学年・高学年の徒競走を取り入れ、レクリエーション的な要素と競争意識を湧き立てる綱引きなど、13種目を取り入れ未就学児から高齢者までが楽しめる内容としています。是非、南瀬谷地区の皆さんの参加をお待ちしています。



宮沢地区 11

連合自治会大運動会

【実施日】平成30年10月7日(日)
【場所】南瀬谷中学校
昨年は、「借り人競争」「お宝ヒツパレー」など、小さいお子様からお年寄りまで楽しめる種目や、「みんなで縄跳び」「綱引き」「各種リレー」など、熱戦が繰り広げられる対抗競技で、会場内は大盛り上がり。子ども会や南瀬谷中学校生徒による演舞などのお披露目もありました。今年も心温まる、感動あふれるひと時を過ごしましょう。



相沢地区 12

相沢秋季大運動会

【実施日】平成30年9月30日(日)
【場所】瀬谷小学校
瀬谷小学校にて、「第50回相沢秋季大運動会」が開催されます。8町内会が得点競技「玉入れ」「綱引き」「大縄跳び」「二人三脚」等で一丸となって競技を行います。これとは別に未就学児から年配の方々も楽しめる種目が満載です。最終種目の小学生対抗リレーは、盛り上がりも最高潮!今年も皆さんと盛り上がりましょう!



～地域の皆さん一緒に参加しませんか～