

**宮沢地区**

**親睦ソフトボール大会**



5月14日(日)南瀬谷小学校校庭にて、恒例の「宮沢連合自治会親睦ソフトボール大会」が行われ、9チームによる熱戦が繰り広げられました。予選リーグでは3ブロック各3チームによる総当たり戦を行い、勝ち点数上位4チームが決勝トーナメントへ進出。参加した選手の皆さんは、ご家族やチームメンバーの声援を受け、真剣かつ笑顔あふれる試合で、大いに盛り上がった大会となりました。(佐藤)

**相沢地区**

**第49回相沢秋季大運動会**

10月1日(日)晴天の中、瀬谷小学校にて「第49回相沢秋季大運動会」が開催されました。スポーツ推進委員・青少年指導員は大会運営を担当。8地区から約1000人の方々が参加され、小学生の徒競走から始まり、対抗玉入れ・リレー・綱引き・大縄跳び・二人三脚リレー等、地域の皆さんの大声援の中、全ての持てる力を精一杯出し切り、大いに盛り上がる大会でした。(佐藤)



**第8回**

**横浜シーサイドトライアスロン大会**

9月24日(日)金沢八景島周辺で第8回横浜シーサイドトライアスロン大会が行われました。瀬谷区からはスポーツ推進委員11名がランコースの警備を担当しました。当日はパラトライアスロン、年代別など11の種目、約800名のアスリートが安全に競技できるよう、また、観光客の安全にも気を配って任務を行いました。(鎌田)



**編集後記**

今年から広報部会に入り、部員の皆さんと紙面のレイアウトや校閲を行いました。良い文章・わかりやすい文章を決めていくのは、予想以上に大変な作業でした。さて、今回は瀬谷区12地区の活動を紹介しましたが、地域の皆さんの楽しんでいる姿が伝わりましたでしょうか？これからもスポーツ推進委員の活動をお届けできるように頑張りますので、今後ともご愛読のほどよろしくお願いいたします。(三浦)

**普通救命講習会**

6月18日(日)瀬谷消防署予防課の指導による「普通救命講習会」が瀬谷消防署訓練室にて開催され、新任38名を含むスポーツ推進委員61名が受講しました。救急救命・AEDに関する講義の後、9班に分かれ講師との質疑応答を繰り返しながら実技講習を行いました。救急車が到着するまで平均8分の心肺蘇生処置が救命には重要になることを実感できる貴重な講習会となりました。(平原)



# Let's SPORT! Vol.21

発行日：平成29年10月18日 瀬谷区承認第29号 発行：瀬谷区スポーツ推進委員連絡協議会広報部会 事務局：瀬谷区地域振興課 Tel367-5694

## 第26回 瀬谷ふるさとウォーク大会

「目指せ 江ノ島 恋の街♡」

### 平成29年11月26日(日)

※小雨決行・荒天の場合は中止  
 主催：瀬谷ふるさとウォーク大会実行委員会  
 共催：瀬谷区スポーツ推進委員連絡協議会・瀬谷区役所  
 協賛：横浜瀬谷ロータリークラブ、特定非営利活動法人でっかいそら

恒例となった「瀬谷ふるさとウォーク大会」を開催します。ウォーキングに最適な爽やかな季節を、ご家族や仲間と一緒に楽しみませんか。

今年のコースは、歩きやすさで定評のある三ツ境(二ツ橋公園)から江ノ島が見えるサーフビレッジまでのコース(23Km)と、途中の湘南台公園からサーフビレッジまで歩くコース(14Km)に加え、新たに「三ツ境から湘南台公園」までのコース(10Km)を追加しました。

これからウォーキングを始めてみたい方や、昔は長距離を歩けたけど今は少し自信がないという方でも気軽に参加できるコースです。(飯沼実行委員長)

参加費：大人(中学生以上) 600円  
 子ども(小学生以下) 300円  
 (保険料を含みます)

※小学生以下は保護者同伴でお願いします。  
 申込み：平成29年10月12日(木)～平成29年11月17日(金)  
 ※お近くの郵便局から、専用参加申込書兼払込取扱票にて参加申込みと参加費の納付を行ってください。  
 振込手数料は主催者負担。  
 申込書：区内郵便局・地区センター・コミュニティスクール  
 瀬谷スポーツセンター・区役所地域振興課<3階35番窓口>等で配布しています。

お問合せ：☎070-3822-2172 午前9時～午後5時

よこはまウォーキングポイント 歩数計即日交付(要事前申込み) 詳細は申込書参照



こちらから事前申込みできます。

事前申込みをすれば「よこはまウォーキングポイント」の歩数計を出発前に受け取れるサービスも実施！通常申込時に必要な630円の送料は不要です。まだ歩数計をお持ちでない方はこの機会にぜひお申込みください。



## 阿久和北部地区

### サマーキャンプ 2017



7月8・9日(土・日)こども自然公園(青少年野外活動センター)において1泊2日で「サマーキャンプ2017」を青少年指導員と共催により開催。小学3年～中学1年の約50名が参加。薪割りから火起こしをしてご飯を炊きカレーを作り、全て子ども達で行いました。その他、アスレチック遊び、キャンプファイヤー、ナイトウォーク等、楽しい体験ができたと思います。(岩城)

## 阿久和南部地区

### 第43回阿久和南部連合自治会大運動会

9月24日(日)第43回「阿久和南部連合自治会大運動会」が、原小学校にて開催されました。15自治会が得点種目に熱戦を繰り広げる一方、お年寄りや子どもが参加する玉入れ、夢探し、パン食い競争の参加人数を増やし、多くの参加者が楽しめる運動会となりました。青指、婦人部、子ども会等の皆さまありがとうございました。スポーツ推進委員一同、感謝申し上げます。(平原)



## 三ツ境地区

### 夏休み子どもレクリエーション



10月8日(日)NHKBSプレミアム「みんなDEどーもくん!!」で放送されました。

7月22日(土)に、毎年恒例の「夏休み子どもレクリエーション」が三ツ境小学校で開催されました。児童240名に加えて、今年はNHKのどーもくんも参加してくれました。どーもくんと一緒に、ドッチビー、大縄跳びグラウンドゴルフ、ナインボードを楽しんだ後は、みんなで作ったカレーライスは何杯もお代わりし、笑顔いっぱいの日でした。当日はとても暑く、どーもくんも汗だくでした(笑)(三浦)

## 瀬谷第一地区

### Do! スポーツ

6月24日(日)に、瀬谷小学校で小学1～6年生を対象に恒例の第一連合子供会主催「Do! スポーツ」が開催されました。今年は体育館で、ボールリレーや飛びつき綱引き、ドッジボール、校庭ではフライングディスク、グラウンドゴルフ、お玉リレーの6種目を行いました。スポーツ推進委員は青少年指導員の方々と共に、進行を担当。子ども達は、保護者の方々に見守られ、元気いっぱい競技を楽しみました。(加茂)



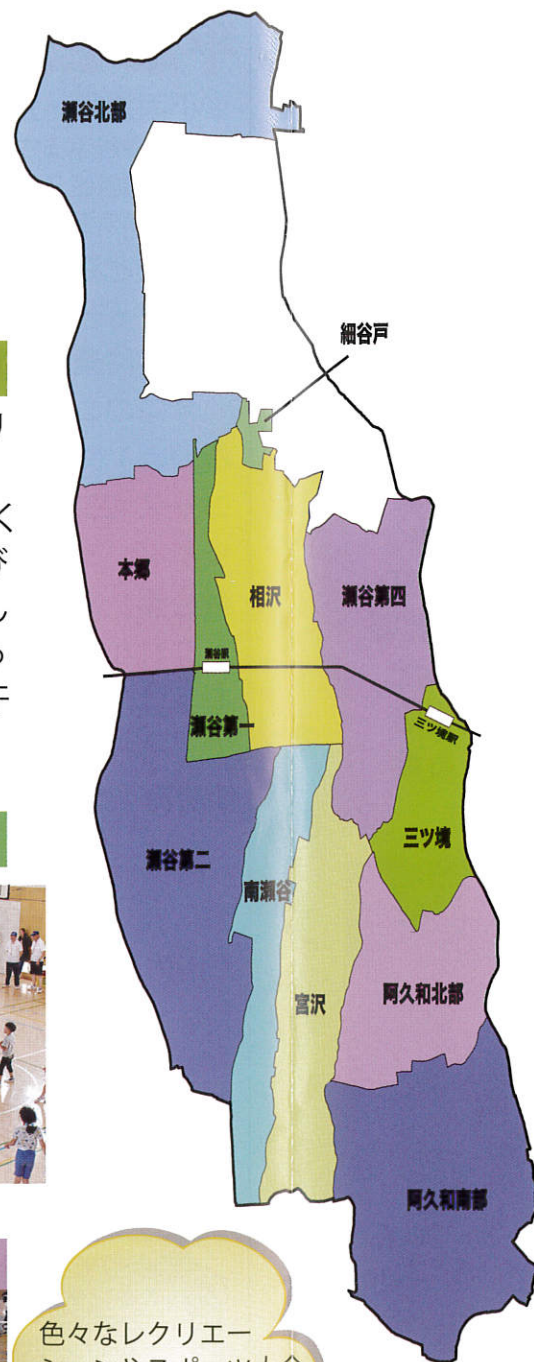
## 本郷地区

### 紙ひこう機大会

6月11日(日)第1回の本郷紙ひこう機大会が、大門小学校で開催されました。初めての試みで、参加対象が大門小の児童と未就学児に限定されましたが、38名の参加がありました。3種類のひこう機の折り方の説明書が用意され、それを見ながら一人で丁寧に折ったり、親の説明を聞きながら折る姿が見られました。「製作→練習→修正→本番」の形を3回繰り返し飛行距離を競い合いました。後半には引率の保護者も競技に加わり楽しい3時間を過ごしました。(広瀬)



# 地区活動



色々なレクリエーションやスポーツ大会を開催しています



せやまる

## 瀬谷北部地区

### カローリング大会

8月5日(土)に、上瀬谷小学校放課後キッズクラブの児童を対象に、スポーツ推進委員、青少年指導員でカローリングの指導及び大会を行いました。みんな初めてでしたが少しの練習ですぐに試合が出来るまでになり、みんな楽しんでいました。

最後に表彰式では順位により全員にメダルを授与しました。みんなメダルが貰え喜んでいました。(岩崎)



## 瀬谷第二地区

### 第24回親子キックベースボール大会



9月10日(日)瀬谷第二小学校にて「第24回親子キックベースボール大会」を開催し、各自治会、学童保育より3チーム約60名の子ども達と保護者が参加されました。1チーム小学生8名と保護者2名で構成され、三角ベースでプレイします。昨年は雨天中止となりましたが、今年は暑い中での実施となり、子ども達のもう一つのお目当「かき氷食べ放題」のサービスも大盛況でした。(中村)

## 細谷戸地区

### フライングディスクゴルフ教室開催

7月1日(土)細谷戸エコ広場にて、初級フライングディスクゴルフ教室が開催されました。残念ながら当日は天候不良のため、参加者3名となってしまいました。それでも人数が少なかった為、丁寧にルールを教えてもらい楽しめたようです。(柳)



## 瀬谷第四地区

### 第52回レクリエーション大会



9月30日(土)二つ橋小学校で「第52回瀬谷第四地区レクリエーション大会」が行われました。当日は、小さい子どもから高齢者まで、700人を超える参加者が、7チーム対抗で、玉入れ、綱引き、リレーなどの種目に熱戦を繰り広げました。スポーツ推進委員は、地域からの担当者、東野中学校の生徒ボランティアと一緒に、用具の出し入れ、順位判定、選手の招集・誘導などの競技運営を行いました。(鎌田)

## 南瀬谷地区

### バウンズボール大会

南瀬谷連合主催の「バウンズボール大会」を9月17日(日)南瀬谷小学校にて実施しました。当日は各自治体から12チームが参加され総当たり戦を行いました。

参加者には、誰もが簡単にできるスポーツで、ラリーが続きやすいとの感想も聞かれ、今回は小学4年生以上～大人・高齢者(最高齢79歳)まで競技に汗を流しました。(恵方谷)

