

# 瀬谷区スポーツ推進委員 第31期第4回地区会長会

日時 平成29年7月12日(水)

19時～20時

場所 区役所4階会議室

## 1 あいさつ

## 2 議題

### (1) 市定例会報告 ……P1

ア 横浜マラソン2017(10/29)派遣者提出について【〆切7/12】

イ 横浜市スポーツ推進委員大会(1/21)派遣者について ……P8

### (2) 提出物について

ア 横浜シーサイドトライアスロン(9/24)派遣者提出について【〆切7/12】

イ 区体協主催「スポーツ医科学センター講師による種目団体指導者への講演会」  
(8/3)参加者提出について【〆切7/12】

### (3) 各部会報告

#### ア 研修部会

⇒参加者数

普通救命講習会(6/18AM) ……61名 新任研修会(6/18PM) ……38名

継続者研修会(7/9AM) ……42名

さわやかスポーツ体験講習会(7/9PM) ……45名

次回開催日:7月19日(水)区役所3階会議室 19時～

#### イ 企画部会

……P15

⇒瀬谷ふるさとウォーク大会実行委員会報告について

次回開催日:7月26日(水)瀬谷公会堂会議室3 19時～

#### ウ 広報部会

次回開催日:10月4日(水)区役所3階会議室 19時～

### (4) その他

ア ラグビーワールドカップ2019に向けた啓発活動について ……P21

イ 瀬谷区スポーツフェスタの企画書について ……P25

裏面あり

- ウ 日本体育協会名称変更について …P31
- エ スポーツ医学検定について …P37
- オ 第1回障害者スポーツ指導者養成プロジェクトの参加希望者について …P43
- カ よこはまウォーキングポイント委嘱団体申込について【〆切9/13】 …P45

### 3 今後の予定

8月3日(水) 区体協主催「スポーツ医科学センター講師による種目団体指導者への講演会」 区役所5階大会議室A B 19時～

### 4 配布資料

- (1) かながわ歩け7月号(各地区2部)
- (2) カローリング所有施設一覧(スポ推人数分)
- (3) よこはまウォーキングポイント参加申込書(新任者数+α)

次回会長会 9月13日(水) 19時～ 区役所4階会議室

横浜市スポーツ推進委員連絡協議会  
7月定例会（議事録）

日 時：平成29年7月5日（水）  
午後7時から  
会 場：順海閣 本館

【あいさつ】

横浜市スポーツ推進委員連絡協議会 会長 後藤 薫

【議事】

1 「横浜マラソン2017」にご協力いただく人数と活動ブロック等について…P3～4

《資料1》

説明：スポーツ振興課 杉本担当課長

→了承されました。

また、「横浜マラソン2018」の開催日が平成30年10月28日（日）に決定したことが報告されました。

2 平成29年度横浜市スポーツ推進委員大会について（第1回研修部会の内容報告）

…P5～7

《資料2》

日程：平成30年1月21日（日）

会場：南公会堂「みなみん」

(1) 講演会講師（案）について（研修部会案）

上原 大祐（うえはら だいすけ）

元アイススレッジホッケー選手（バンクーバーパラリンピック2010銀メダリスト）

NEC東京オリンピック・パラリンピック推進本部東京2020推進室 障がい攻略  
エキスパート

(2) 当日の運営協力員の配置案について

音響及び照明操作は業者委託にて対応予定

(3) 会場下見（研修部員対象）の日程について

日程：平成29年10月20日（金）午後7時～

場所：南公会堂受付（南区総合庁舎4階）前集合

※各区会長で御出席を希望される方は、当日お越しく下さい。

→了承されました。

3 第33回横浜市身体障害者運動会開催に伴うスポーツ推進委員の派遣一部変更について

…P9

《資料3》

横浜市身体障害者団体連合会から、雨天荒天による延期日（10月29日（日））を設けないことと決定したとの連絡がありました。これに伴い、5月定例会にてお諮りした、スポーツ推進委員の派遣も10月22日（日）のみに変更となります。

→了承されました。

裏面あり

**【お知らせ】**

**4 「群馬県昭和村との友好交流事業補助金」について（ご案内）** …P11～12

《資料4及び別紙》P11～

政策局大都市制度推進課から周知依頼がありました。補助対象となる事業（環境・景観美化活動、青少年健全育成活動など類似の活動を行う村民等との交流・研修）を御計画される場合は、大都市制度推進課あてお申込みください。

**5 ラグビー日本代表テストマッチ（対オーストラリア代表戦）について** …P13

《資料別紙》

ラグビーW杯・オリンピック・パラリンピック推進課から周知依頼がありました。

**6 平成29年度「夏の交通事故防止運動」の実施について**

《資料5》

横浜市交通安全対策協議会から周知依頼がありました。

**【配付資料】**

(1) 瀬谷区スポーツ推進委員連絡協議会広報誌「LET'S SPORT! Vo20」

(2) 西区スポーツ講演会のご案内

…P14

**<次回日程>定例会**

平成29年9月6日（水） 午後7時から

会場：スポーツ振興部会議室

会長、副会長及び会計の5名は、事前打ち合わせのため、午後6時30分にお越しください。

各区地域振興課長 各位

各区スポーツ推進委員連絡協議会会長 各位

横浜マラソン組織委員会事務局

「横浜マラソン 2017」にご協力いただく人数と活動ブロック等について

時下、ますます御清祥のことと御慶び申し上げます。

「横浜マラソン 2017」に協力いただけるスポーツ推進委員の皆様方の、人数と活動ブロック等が取りまとまりましたので、お知らせをいたします。

今後、スポーツ推進委員従事者名簿及び説明会会場回答用紙の提出をお願い申し上げます。

1 各区の従事者依頼人数と配置

活動ブロック と担当業務	担 当 区		活動時間（予定）	バス輸送計 画上の想定
	委員数	従事依頼人数		
パシフィコ会場 会場内案内・誘導	西	86 人	6:00~11:00	5:30 集合
	中	108 人		5:30 集合
パシフィコ会場 手荷物受付	鶴見	119 人	6:10~11:00	5:30 集合
	神奈川	169 人		5:30 集合
	南	191 人		5:30 集合
	港南	153 人		5:30 集合
	保土ヶ谷	148 人		5:30 集合
	磯子	130 人		5:30 集合
	戸塚	205 人		5:30 集合
パシフィコ会場 スタート前給水	港北	155 人	6:10~10:30	5:30 集合
パシフィコ会場 ～スタート間 参加者誘導	金沢	129 人	6:15~10:30	5:30 集合
	緑	127 人		5:30 集合
スタート会場 スタート誘導	青葉	180 人	6:15~10:30	5:30 集合
	都筑	114 人		5:30 集合
スタート～ みなとみらい地区 コース監察誘導	旭	224 人	7:00~11:30	6:10 集合
	栄	92 人		6:10 集合
	泉	149 人		6:10 集合
	瀬谷	150 人		6:10 集合
	合 計	1,159 人		

※1 各区の従事依頼人数は、委員数の約5割程度となっています。

※2 区ごとの活動を取りまとめる「統括責任者」を各区1名選出していただき、区の活動全体を統括していただきます。「統括責任者」は、従事依頼人数の中に含まれます。

※3 当日の活動は、原則として担当業務ごとの班単位(1班10人～20人で構成予定)での活動となります。活動当日は、班毎に「拠点責任者(班リーダー)」を1名選出していただき、班の活動を統括していただきます。

※4 班編成や担当業務等の詳細については、業務説明会において説明をします。

## 2 前回の連絡協議会(6月7日)で依頼させていただいた内容(参考)

(1) 当日ご協力いただける区スポーツ推進委員の取りまとめをお願いします。

(2) 当日統括責任者及び拠点責任者(班リーダー)の補助員として従事していただき、区担当職員を選出をお願いします。

(3) 当日のご協力いただけるスポーツ推進委員従事者名簿のご提出をお願いします。

提出期限：平成29年9月20日(水) ※電子メールで回答をお願いします。

※統括責任者及び区担当職員は所定の欄に電話番号(当日連絡が取れる携帯等)を入力してください。

※個人情報を含みますので、ファイル等にパスワードの設定をお願いします。

(4) 各区の統括責任者及び拠点責任者(班リーダー)等を対象とした業務説明会の会場確保にご協力をお願いします。説明会会場回答用紙のご提出をお願いします。

説明会開催期間：平成29年8月21日(月)から平成29年9月22日(金)まで  
(土日祝日を除きます)

回答用紙提出期限：平成29年7月28日(金)必着 ※電子メールで回答をお願いします

(5) スポーツ推進委員従事者名簿)及び説明会会場回答用紙については、電子メールでご提出いただきますよう、ご協力をお願いいたします。

提出先：木村 智彦(横浜マラソン組織委員会事務局：横浜市体育協会マラソン等推進課)

E-mail：kimura@yokohamamarathon.jp

横浜マラソン組織委員会事務局

担当：中川・木村

電話：226-5036

# プロフィール



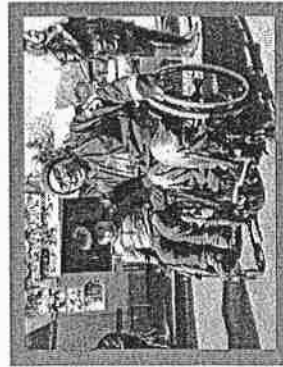
## 【上原 大祐(うえはら だいすけ)】

アイススレッジホッケープレーヤー。バンクーバーパラリンピック銀メダリスト。2006年トリノパラリンピック日本代表として選出され、日本人選手最多のゴールを決め、世界ランキング4位の成績を収める。2010年バンクーバーパラリンピックでは、準決勝のカナダ戦で価千金の決勝ゴールを決め、銀メダル獲得に貢献。2014年にIPCが発表した「アイススレッジホッケー競技の歴史におけるトップ10プレーヤー」に選ばれる。

引退後はNPO法人D-SHIP32を立ち上げ、子供たちにスポーツする環境づくりをしている。今年10月よりNEC東京オリンピック・パラリンピック推進本部東京2020推進室 障がい攻略エキスパートとして所属。

## 経歴

1981年	先天性の障害を持って生まれる(長野県)
2000年	信州大学工学部 社会開発工学科建築コース 入学
2001年	アイススレッジホッケー開始(大学2年生)
2004年	長野大学社会福祉学部 社会福祉学科 編入学
2006年	トリノ・パラリンピック大会 5位
2006年	グラクソ・スミスクリライン株式会社入社
2008年	マルボロー世界選手権 4位
2009年	CANADA CUP(バンクーバー冬季パラリンピックテスト大会) 3位 オストラヴァ世界選手権 4位
2010年	バンクーバー・パラリンピック 2位 銀メダル
2012年	フィラデルフィアフライヤーズ所属(アメリカ)



## 南公会堂「みなみん」へのアクセス

(南区浦舟町2丁目33番地 南区総合庁舎内)

市営地下鉄「阪東橋」駅 徒歩 約8分

京浜急行「黄金町」駅 徒歩 約14分







浜身連発第17号

平成29年6月23日

横浜市スポーツ推進委員連絡協議会 御中

公益社団法人横浜市身体障害者団体連合会

理事長 平 井



第33回横浜市身体障害者運動会開催に伴う  
スポーツ推進委員の派遣一部変更について

時下ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、平成29年4月11日浜身連発5号で依頼しましたスポーツ推進委員の派遣について、一部内容に変更がありましたのでお知らせいたします。

<変更内容>

当団体理事会において、第33回運動会については、雨天荒天による延期日（10月29日）を設けないことが決定いたしました。従いまして、スポーツ推進委員の派遣は10月22日（日）のみとなります。

なお、この取扱は、第33回運動会のみにも適用するものです。

事務局 公益社団法人横浜市身体障害者団体連合会

TEL 045-475-2060

FAX 045-475-2064

E-mail: tominaga@hamashinren.or.jp

担当：富永

第 10 号 第 1 号  
第 10 号 第 1 号

第 10 号 第 1 号 第 1 号 第 1 号



第 10 号 第 1 号 第 1 号 第 1 号

第 10 号 第 1 号 第 1 号 第 1 号

第 10 号 第 1 号 第 1 号 第 1 号

第 10 号 第 1 号

第 10 号 第 1 号 第 1 号 第 1 号

第 10 号 第 1 号 第 1 号 第 1 号

## 「群馬県昭和村との友好交流事業補助金」について（ご案内）

「横浜市少年自然の家赤城林間学園」（旧「横浜市赤城山 市民野外活動センター」）を昭和47年に昭和村に開設して以来、横浜市と昭和村は、子ども達を中心に、40年以上にわたり交流を行っています。平成25年には「友好・交流に関する協定書」を締結し、市民と村民の活発な交流等が行われるよう、取組を進めています。

当該協定を踏まえ、平成26年度に「群馬県昭和村との友好交流事業補助金」を創設し、市内の公園愛護会、青少年指導員、ボランティア団体、民生委員・児童委員などの方々を対象に、昭和村との交流・研修活動の支援を行っており、3年間で11団体の皆様に事業にご参加いただいております。

現在、平成29年度に補助金交付を希望する団体を募集しておりますので、ご紹介いたします。

### 昭和村（平成21年10月「日本で最も美しい村」連合加盟）

- ・昭和村は赤城山麓に広がる村で、豊富な野菜と上信越の山々を望む雄大な自然が大きな魅力です。
- ・温泉やスポーツ施設もあり、昭和ICすぐそばの「道の駅 あぐりーむ昭和」では、「やさい王国」ならではの自慢の新鮮野菜などが購入できるとともに、足湯（無料）に浸かることもできます。
- ・平成26年度に圏央道の相模原愛川IC～高尾山ICが開通したことにより、神奈川県から関越自動車道へのアクセスが飛躍的に向上しています。

◆昭和村ホームページ <https://www.vill.showa.gunma.jp/>

### 1 補助対象の事業

環境・景観美化活動、青少年健全育成活動など類似の活動を行う村民等との交流・研修

[具体的な内容（例）]

- ・昭和村村づくり協力委員、昭和村青少年推進員との意見交換・活動紹介など
- ・「昭和村総合運動総合公園」や「横浜市少年自然の家赤城林間学園」など村内の各施設視察、道の駅「あぐりーむ昭和」訪問など

### 2 補助対象の経費

昭和村までの移動に要する経費（バス代等 実費相当額を上限）、及び交流に要する経費（市民参加1人あたり1,000円を上限 交流事業が2日間に渡る場合の宿泊費や交流会場使用料等）の一部を予算の範囲内で補助いたします。

ただし、1団体に対して1年度20万円（税込）が上限となります。

### 3 対象団体

公園愛護会、町内会、ボランティア団体、青少年指導員協議会など：1～2団体程度  
(その他の団体を含め全体で4団体程度を予定)

### 4 その他

交流の日程や内容については、申請希望の団体の意向等を踏まえ当課にて昭和村と調整します。

担当：政策局大都市制度推進課 広域行政担当 高橋・倉沢  
電話：671-4082 E-MAIL： [ss-kouiki@city.yokohama.jp](mailto:ss-kouiki@city.yokohama.jp)

## 【参考】

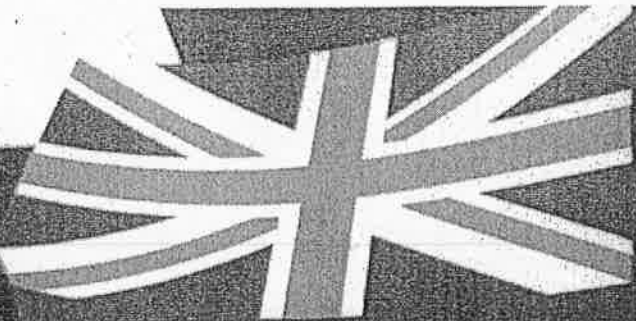
### (1) 26年度～28年度の交流団体・主な活動内容

- ・民生委員・児童委員協議会（26年度・27年度・28年度）…昭和村民生委員との交流研修会
- ・水辺愛護会(26年度)…村づくり協力委員会との交流・活動場所視察等
- ・青少年指導員協議会（26年度・27年度）  
…昭和村子ども育成会連合会との交流、昭和村青少年育成推進員との交流、意見交換等
- ・公園愛護会（27年度・28年度）…昭和村村づくり協力委員会との交流、意見交換等
- ・地域団体（27年度）…昭和村村づくり協力委員会との交流、意見交換等
- ・ふれあい樹林愛護会（28年度）…昭和村村づくり協力委員会との交流、意見交換等

### (2) 実施後のアンケートの主な意見

- ・他団体のボランティアとの交流で、自分たちの意識改革にもなった。友好的な意見交換会をすることができました。
- ・昭和村の村づくり協力委員会の方々の村を良くしようという意識の高さに触れることができ、とても有意義でした。
- ・花壇の植栽は面積がかなりありましたが見事でした。また、イベント等でのゴミ処理の話は素晴らしかった。
- ・花植えの時期に伺って、一緒に作業をしてみたいと思った。運動公園のマリーゴールド、サルビアは綺麗でした。
- ・横浜市子どもたちがお世話になっている昭和村と赤城林間学園を訪問することができて、有意義な視察ができました。また、活気のある村だと感じました。
- ・双方の村づくり・まちづくりの話のあと、活発なディスカッションができてよかった。
- ・今回交流を行った方々以外とも交流会を持ってみたいと思いました。とにかく空気がきれいで全てが親切で、物静かで、ゆっくりできたのが何よりでした。
- ・昭和村の皆様（若い方）と意見交換ができ、お互いの状況を認識すると共に、今後の団体の活動、維持発展の参考となった。非常に熱心に対応してくれて感謝しています。

など、多くの団体から、意見交流は「有意義だった」、昭和村と今後も交流を行ってほしいという意見を多くいただきました。



横浜で、  
勝利を奪え。

©JRFU 2016. photo by H.Nagaoka

2017  
11.4

日産スタジアム

SAT 時間未定 KICKOFF

テストマッチ

日本代表 × オーストラリア代表 前回W杯準優勝チーム

【お問い合わせ】

横浜市市民局ラグビーワールドカップ2019担当

TEL: 045-671-4578 FAX: 045-664-0669

<http://www.city.yokohama.lg.jp/shimin/rugby-olypara/>





ス ポ ー ツ 講 演 会

# オリンピックに かけた人生

参加費無料



かつて東京オリンピックで金メダルを獲得した三宅義信さんをお迎えして、オリンピックに対する思いや、ご自身の経験についてお話していただきます。



**日時** 9月10日(日)  
午前10時～午前11時30分  
(開場:午前9時30分)

**会場** はまぎんホール ヴィアマール  
横浜市西区みなとみらい3-1-1

## 三宅 義信 氏

**講師** 1939年宮城県生まれ。東京オリンピック重量挙げ金メダリスト。法政大学在学中に初めてオリンピック(ローマ)を経験。2度目のオリンピック(東京)では世界記録をうち出し、金メダルを獲得した。その後もメキシコオリンピックで金メダル、ミュンヘンオリンピックでは4位に入賞した。現在はNPO非営利活動法人ゴールドメダリストを育てる会の理事長や、東京国際大学ウェイトリフティング部総監督などを務める。

### 申込

定員 500名

申込期間 7月24日(日)～8月31日(木)

**申込方法** 参加ご希望の方は、電話、FAX又はEメールにて、①申込者全員の氏名②代表者電話番号をお知らせください。

**申込先** 西区スポーツ振興事業推進委員会(西区地域振興課内)  
TEL:320-8390 FAX:322-5063  
Eメール:ni-chikishinko@city.yokohama.jp

### その他

- 手話通訳などの配慮が必要な場合は、9月8日(月)までに申込先までご連絡ください。
- いただいた個人情報は、本講演会に関する事項以外には使用しません。
- 駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

### 会場案内

- JR・横浜市営地下鉄線「みなとみらい」下車 徒歩約5分
- みなとみらい線「みなとみらい」下車「クイーンズスクエア」連絡口「けやき通り」口より 徒歩7分



主催:西区スポーツ振興事業推進委員会(西区地域振興課内)

平成 29 年度 瀬谷ふるさとウォーク大会実行委員会（第 2 回）資料

2017.6.21 飯沼

（欠：鈴木、湯谷、中村、根方、名雪、菅）

1. 報告、審議事項

(1) 前回議事の確認

(2) ニツ橋公園スタート～湘南台公園ゴールコースの実現性について

3 コースで検討進める

(3) キャッチフレーズについて

目指せ 江の島 恋の街♡

(4) その他

- いきいき補助金なしでの実施可能性について

スポ推の交通費を各地区で負担してもらおうなどしても、20 万程度の予算は必要。  
地区会長会に諮り、別の場で検討していきたい。

ゴールで「よこはまウォーキングポイントの受付ブースを設け、歩数計を即日交付できるようにしたい」との申し出があることを報告。了承したが、何点が意見や確認事項あり。別途古尾谷係長を通して調整する。

- ・ゴールよりスタート時にもらった方がうれしいのでは？
- ・二重申込みの可否やチェック方法は？
- ・大会の目玉の一つになる。ポスターや広報での事前公表は可能か？
- ・3コースの場合、湘南台公園でも受付してもらえるか？

2. 今後の予定

・次回：7月26日（水）19:00～ 瀬谷公会堂会議室3

- 広報原稿案、タイムスケジュール案、動員依頼内容、分担案等の確認

<添付資料>

- ・前回議事メモ
- ・過去のキャッチフレーズ一覧
- ・3コースを想定した場合の検討結果と留意点
- ・いきいき補助金なしの場合の試算結果
- ・実行委員連絡先一覧

以上



(参考) 過去のキャッチフレーズと大会概要

開催年度 (回)	キャッチフレーズ	スタート	ゴール	備考
H18(15回)	のんびり湘南散策 新しい発見	ニッ橋公園	新江ノ島水族館/ 湘南台公園	
H19(16回)	春の予感 湘南のんびりウォーク	ニッ橋公園	新江ノ島水族館/ 六会	雪で中止
H20(17回)	"	ニッ橋公園	新江ノ島水族館/ 六会	
H21(18回)	わいわい歩こう 瀬谷から春の湘南へ	三ツ境小	新江ノ島水族館/ 六会	
H22(19回)	潮騒のメロディー軽やか湘南ウォーク	三ツ境小/ 湘南台公園	新江ノ島水族館/ 湘南台公園	
H23(20回)	ウォークで春を見つけに湘南へ♪	瀬谷中/ 湘南台公園	江ノ島島内	
H24(21回)	早春！挑戦！感動！ 湘南ウォーク	瀬谷中/ 湘南台公園	サーフビレッジ	
H25(22回)	わくわくドキドキ！湘南へ	ニッ橋公園/ 湘南台公園	サーフビレッジ	雪で中止
H26(23回)	早春 満喫 湘南ウォーク	ニッ橋公園/ 湘南台公園	サーフビレッジ	
H27(24回)	秋の風を感じて湘南ウォーク	ニッ橋公園/ 湘南台公園	サーフビレッジ	11月開催
H28(25回)	みんなで歩こう 秋の湘南へ	ニッ橋公園/ 湘南台公園	サーフビレッジ	11月開催
H29(26回)	目指せ 江の島 恋の街♡	ニッ橋公園/ 湘南台公園	サーフビレッジ (湘南台公園?)	11月開催

【昨年提案された候補】

晩秋の風を感じて湘南へ  
 晩秋の風にふかれて湘南へ  
 湘南の風にあいに ふるさとウォーク  
 秋いろの風を感じて湘南へ  
 湘南ウォークで心と体をリフレッシュ  
 みんなで歩こう湘南へ 秋のふるさとウォーク  
 冬に向かって元気に歩こう湘南へ

【今回提案された候補】

目指せ江の島 さわやかウォーク  
 行こうぜ江の島 いきいきウォーク  
 楽しく歩こう 秋の江の島  
 楽しく歩こう 秋の湘南  
 秋だ ウォークだ 江の島へ  
 秋だ ウォークだ 目指せ江の島  
 秋の江の島 恋の街  
 目指せ 江の島 恋の街

### 3 コースを想定した場合の検討結果と留意点について

#### ●申込方法、準備関係

- ・申込用紙には、A・B・Cのどれかを○で囲んでもらう
  - Aコース：二ツ橋公園～サーフビレッジ（23 km）
  - Bコース：湘南台公園～サーフビレッジ（14 km）
  - Cコース：二ツ橋公園～湘南台公園（10 km）
- ・受付簿はA/Cコース用、Bコース用の2種類作成する
- ・完歩証は3種類作成する
- ・アンケート用紙の色、バンダナの色は3色にする

#### ●二ツ橋公園受付

- ・受付ブースは1カ所とする（A/Cコースに分けず、50音順）
- ・受付時に、物品配布票にAコース、Cコースの人数を記入して渡す
- ・物品配布所では、配布票に従いバンダナ、アンケート用紙を渡す
- ・出発整理券はA/Cコース区別なく、受け付け順に渡す

#### ●コース警備

- ・白鷺橋分岐点では、バンダナの色を見てコースを間違えないように案内する
- ・白鷺橋から湘南台公園までの案内板は内容を見直す

★分岐点でAコースの最後尾よりもCコースの最後尾が大幅に遅れた場合、後半後尾に引き継いでから実際のAコースの後尾を見つけられるか（追い越したりしないか）不安。  
⇒後半後尾は、分岐点で通過するAコース参加者をよく見ておく必要あり。

#### ●備品の移動、役員の対応

- ・3コースになっても特に大きな問題はなし

#### ●湘南台受付・ゴール

- ・受付とゴールのテーブルを分けて、混乱しないように案内する
- ・ゴール後の福引景品の分配は、別途検討要

#### ●サーフビレッジゴール

- ・従来通りで特に問題なし

以上

瀬谷ふるさとウォーク大会の運営費用試算表

2017.06.21 飯沼

		H28実績	H29申請	H29試算 (控え目)	H29試算(補助金なし)	
		333人	500人	300人	500人	同控え目 300人
収入		564,987	685,000	595,500	487,300	416,800
	区補助金	400,000	350,000	350,000	0	0
	参加費	186,900	285,000	171,000	285,000	171,000
	団体負担	0	0	0	112,300	155,800
	協賛金等	89,379	50,000	90,000	90,000	90,000
	補助金返還金	-111,292	0	-15,500	-	-

支出		564,987	685,000	595,500	487,300	416,800
物品	記念品	66,528	91,000	65,000	91,000	65,000
	バンダナ	50,544	60,000	40,000	60,000	40,000
	福引	19,323	20,000	15,000	20,000	15,000
	救急	4,055	4,000	4,000	4,000	4,000
	事務用品	10,224	15,000	15,000	15,000	15,000
印刷	ポスター	3,270	3,500	3,500	3,500	3,500
	申込用紙	42,745	35,000	25,000	25,000	25,000
	コースガイド	7,800	8,000	8,000	8,000	8,000
	資料、アンケート	2,610	5,500	5,500	1,300	1,300
	完歩証	6,065	9,000	9,000	9,000	9,000
使用料	道路使用料	4,000	4,000	4,000	4,000	4,000
	公会堂会議室	5,930	6,300	6,300	0	0
	湘南海岸公園	699	700	700	700	700
通信	プリペイド携帯	16,320	16,000	16,000	16,000	16,000
	切手・FAX	5,822	4,000	4,000	4,000	4,000
広告	タウンニュース	0	25,000	25,000	0	0
謝礼	看護師謝礼	15,000	15,000	15,000	15,000	15,000
交通	レンタカー	65,315	64,000	64,000	40,000	40,000
	スタッフ交通費	110,346	125,000	125,000	5,800	5,800
手数料	振替手数料	19,946	44,000	30,000	35,000	30,000
補助 対象外	障害保険	12,036	17,500	12,500	17,500	12,500
	参加者用水	16,614	22,500	18,000	22,500	18,000
	お菓子	12,921	20,000	15,000	20,000	15,000
	前日弁当	8,558	10,000	10,000	10,000	10,000
	当日弁当	58,100	60,000	60,000	60,000	60,000
	振込手数料	216	0	0	0	0

「いきいき区民活動」の補助金を受けると様々な制約が生じるため、補助金なしで運営できるか試算。

- ・スポ推の交通費は各地区の活動費で負担いただく(-12万円)
- ・レンタカーは1台とし、自家用車を借りる(-2.4万円)
- ・公会堂会議室は借りず、区役所の会議室を使用(-0.6万円)
- ・会議資料、運営マニュアル等の印刷は区役所設備を使う(-0.4万円)
- ・広告費(タウンニュース)は控える(-2.5万円)

上記の削減を図ったとして、約11~16万円程度の不足

⇒スポ推の予算を20万円程度増額してもらえれば、いきいき補助金なしでも実施可能と思われる。

第26回瀬谷ふるさとウォーク大会 警備場所配置案

2017.07.12 飯沼案(実行委員会未承認)

	警備場所	地区担当配置		25回	24回	23回	当日		
		地区	名前				集合場所	移動方法	解散場所
前半先導		瀬二⑧		阿南	瀬一	相沢	区役所	徒歩	湘南台
前半先導		瀬二		阿南	瀬一	相沢	〃	〃	〃
前半後尾		南瀬⑤		相沢	瀬二	宮沢	〃	〃	〃
前半後尾		南瀬		相沢	瀬二	宮沢	〃	〃	〃
警備1	二ツ橋南公園入口	<本部>	—	<本部>	<本部>	<本部>	—	—	—
警備2	押しボタン式信号	南瀬		宮沢	瀬一	宮沢	区役所	徒歩+電車	湘南台
警備3	大神橋	南瀬		宮沢	阿北	阿北	区役所	徒歩+電車	湘南台
警備4	東山橋	南瀬		宮沢	阿北	阿北	区役所	徒歩+電車	湘南台
警備5	中橋	本郷③		三境	南瀬	阿北	区役所	徒歩	いずみ中央
警備6	宮前橋(バス折返し所)	本郷		三境	南瀬	三境	区役所	徒歩	いずみ中央
警備7	宮前橋(バス折返し所)	本郷		三境	南瀬	三境	区役所	徒歩	いずみ中央
警備8	宮沢遊水池横断歩道	瀬一③		三境	南瀬	阿南	区役所	徒歩	いずみ中央
警備9	宮沢遊水池横断歩道	瀬一		三境	南瀬	阿南	区役所	徒歩	いずみ中央
警備10	宮沢遊水池横断歩道	瀬一		阿南	瀬北	阿南	区役所	徒歩	いずみ中央
警備11	日枝神社前交差点	阿北③		阿南	瀬北	三境	区役所	徒歩	いずみ中央
警備12	日枝神社先左折地点	阿北		阿南	瀬北	三境	区役所	徒歩	いずみ中央
警備13	宮西橋際信号	瀬北③		相沢	本郷	三境	区役所	徒歩	いずみ中央
警備14	狭くなる道	瀬北		相沢	本郷	阿南	区役所	徒歩	いずみ中央
警備15	泉区公会堂前	瀬北		相沢	本郷	阿南	区役所	徒歩	いずみ中央
泉区役所		細谷②		細谷	細谷	本郷	区役所	電(三→い中)	いずみ中央
泉区役所		細谷		細谷	細谷	本郷	区役所	電(三→い中)	いずみ中央
警備16	和泉橋交差点	瀬二		阿北	瀬二	相沢	区役所	電(三→い中)	湘南台
警備17	御蔵橋	瀬二		南瀬	瀬二	相沢	区役所	電(三→い中)	湘南台
警備18	草木橋付近	瀬二		南瀬	瀬二	相沢	区役所	電(三→い中)	湘南台
警備19	下飯田駅前信号	瀬二		南瀬	瀬二	本郷	区役所	電(三→い中)	湘南台
警備20	富士塚公園横断歩道	瀬二		南瀬	瀬二	細谷	区役所	電(三→い中)	湘南台
警備21	富士塚公園横断歩道	瀬二		南瀬	瀬二	細谷	区役所	電(三→い中)	湘南台
後半先導		相沢⑤		本郷	相沢	瀬四	湘南台公園	徒歩	鶴沼海岸
後半先導		相沢		本郷	相沢	瀬四	〃	〃	〃
後半後尾		瀬四③		阿北	三境	南瀬	〃	〃	〃
後半後尾		瀬四		阿北	三境	南瀬	〃	〃	〃
警備23	湘南台公園東側横断歩道	<本部>	—	<本部>	<本部>	<本部>	—	—	—
警備24	境川サイクリングロード付近	阿北		本郷	阿北	瀬北	湘南台公園	徒歩	湘南台
警備25	今飯橋横断歩道	三境⑤		瀬四	阿南	瀬北	湘南台公園	徒歩	六会日大前
警備26	今飯橋横断歩道	三境		瀬四	阿南	瀬北	湘南台公園	徒歩	六会日大前
警備27	六会マンション横	三境		瀬四	阿南	瀬一	湘南台公園	徒歩	六会日大前
警備28	藤沢街道交差点信号	三境		瀬二	阿南	瀬一	湘南台公園	電(湘→六会)	六会日大前
警備29	六会駅手前横断歩道	三境		瀬二	阿南	瀬一	湘南台公園	電(湘→六会)	六会日大前
警備30	六会日大前駅西側階段上	宮沢③		瀬二	宮沢	瀬二	湘南台公園	電(湘→六会)	藤沢本町
警備31	日大西側信号	宮沢		瀬二	宮沢	瀬二	湘南台公園	電(湘→六会)	藤沢本町
警備32	秋本橋	宮沢		瀬二	宮沢	瀬二	湘南台公園	電(湘→六会)	藤沢本町
警備33	石川橋	阿南⑤		瀬二	瀬四	瀬二	湘南台公園	電(湘→六会)	藤沢本町
警備34	新石川橋	阿南		瀬二	瀬四	瀬二	湘南台公園	電(湘→六会)	藤沢本町
警備35	石川下河内信号	阿南		瀬二	瀬四	瀬二	湘南台公園	電(湘→六会)	藤沢本町
警備36	高名橋	阿南		相沢	相沢	瀬二	湘南台公園	電(湘→藤本)	藤沢本町
警備37	引地橋	阿南		瀬北	相沢	瀬二	湘南台公園	電(湘→藤本)	藤沢本町
警備38	親水広場トイレ	瀬四		瀬北	相沢	瀬四	湘南台公園	電(湘→藤本)	鶴沼海岸
警備39	長久保植物園入口	相沢		瀬一	三境	南瀬	湘南台公園	電(湘→本鶴)	鶴沼海岸
警備40	長久保公園南口横断歩道	相沢		瀬一	三境	南瀬	湘南台公園	電(湘→本鶴)	鶴沼海岸
警備41	鶴沼橋歩道橋手前	相沢		瀬一	三境	南瀬	湘南台公園	電(湘→鶴海)	鶴沼海岸

(○数字は各地区の動員者数)

★ 8/23(水)までに、各地区の実行委員または飯沼まで動員者名を連絡をお願いします。



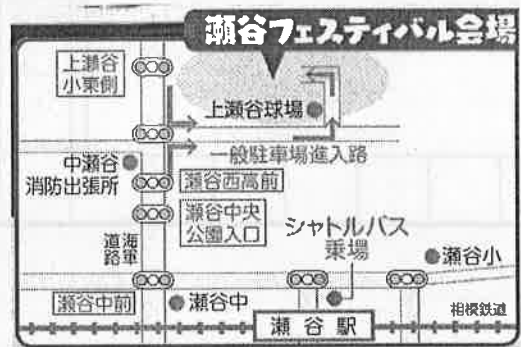
# ラグビーワールドカップ2019に向けた啓発活動について

## 1 趣旨

ラグビーワールドカップ2019の決勝が横浜で開催されるにあたり、ラグビーについて広く区民に知っていただき、大会開催へ向けた機運の醸成を図ります。

2 日時：平成29年10月22日（日）  
10:00～15:00（予定）

3 会場：瀬谷フェスティバル会場内  
（旧上瀬谷通信施設のはらっぱ）



4 来場予定者数：約60,000人

## 5 内容

横浜市内に活動拠点をおく、女子ラグビーチーム「YOKOHAMA TKM」によるラグビー体験コーナーの実施

- (1) タグ鬼ごっこ
- (2) ストラックアウト
- (3) タックル
- (4) ラインアウト
- (5) パネル展



## 6 依頼内容

受付及び来場者の誘導：20名

(1) 全体の受付：4名（午前2名、午後2名）

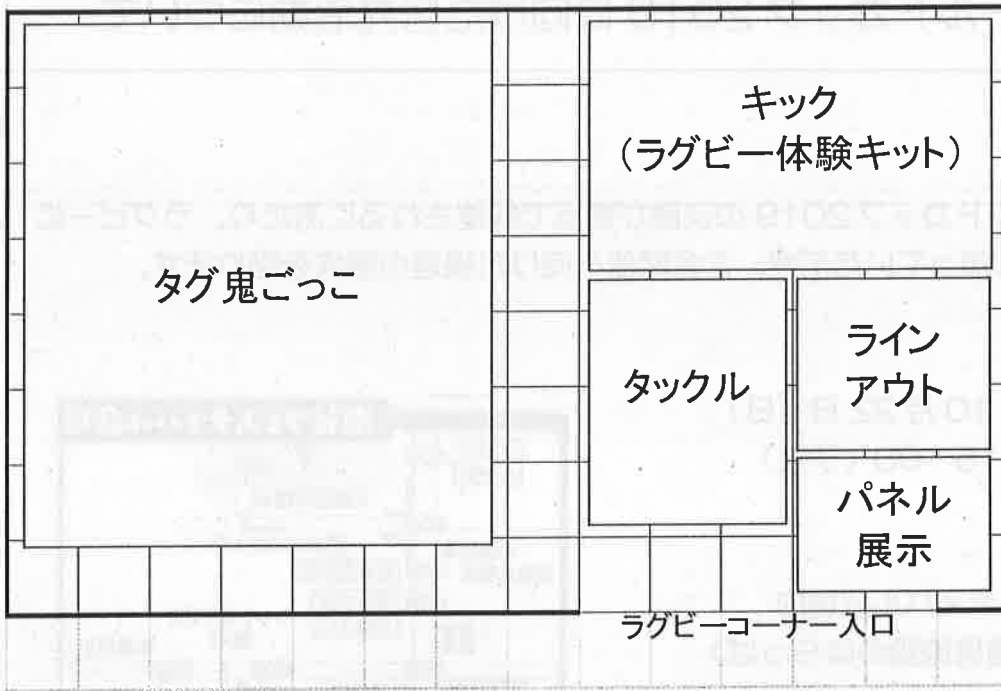
(2) 種目毎の誘導：16名（4種目×2名）※午前・午後の交代制

従事時間：9時～15時30分

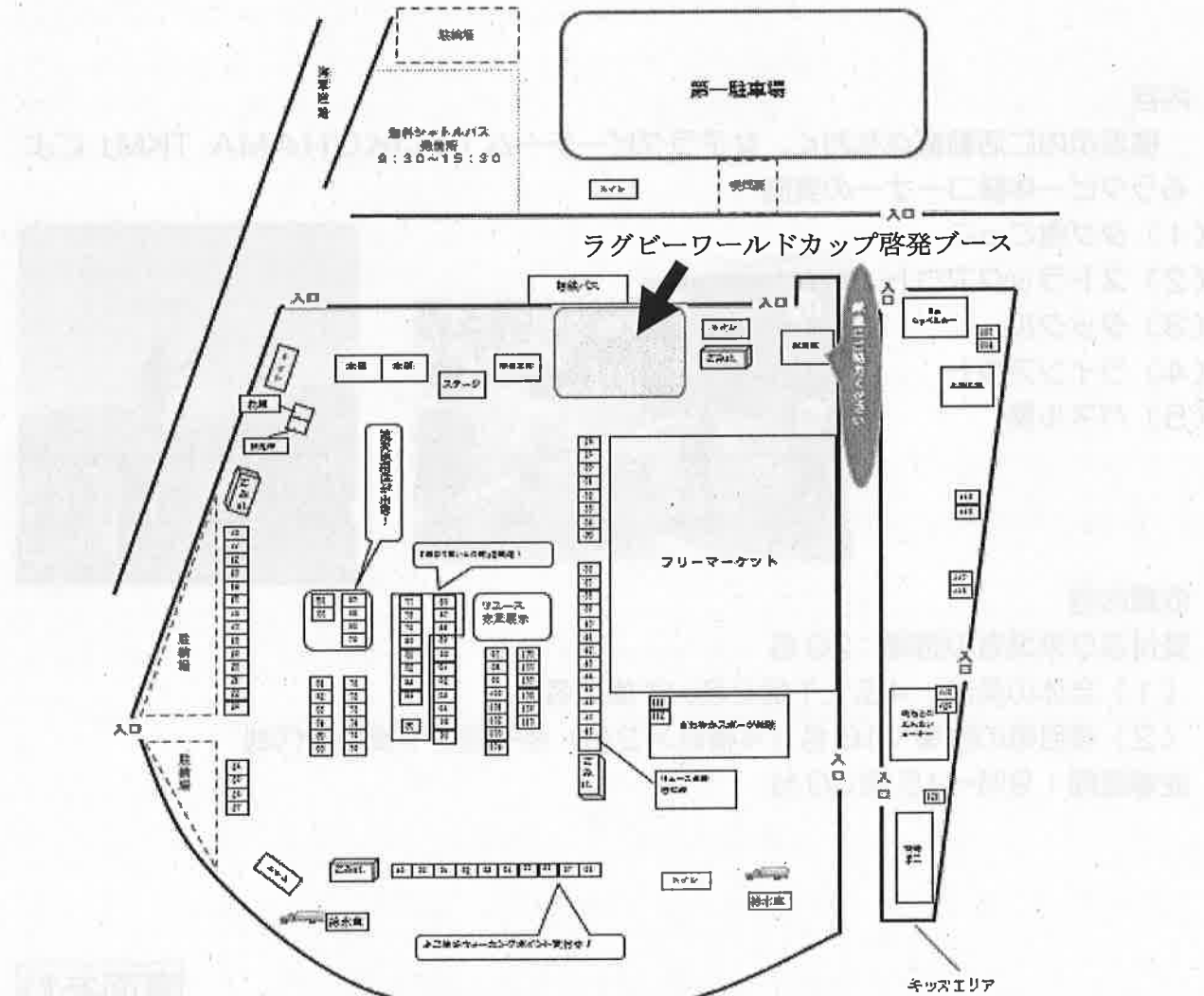
裏面あり

【体験コーナーレイアウト図 (案)】

※1マス2m計算



【瀬谷フェスティバル全体レイアウト図 (予定)】



女子ラグビーチーム「YOKOHAMA TKM」について

1 チーム概要

戸塚区にある医療法人 横浜柏堤会が運営する女子ラグビーチーム。横浜を拠点に活動をし、多くの日本代表を輩出しており、日本代表選手の発掘と育成を目指すとともに日本の女子ラグビーの発展に寄与しています。

2 チーム発足の歴史

2011年8月8日 TKM RC (戸塚共立メディカルラグビークラブ) 発足  
国内初の医療法人所属の女子ラグビーチームとなる

2014年8月8日 YOKOHAMA TKM にチーム名を変更

3 チーム構成及び選手について

代表 横川 秀男 (医療法人 横浜柏堤会理事長)

監督 長谷部 直子

キャプテン 平野 恵里子

選手 18名、スタッフ 18人



4 チーム及び選手成績

(1) 女子 15 人制ラグビー日本一

2017年3月開催「第3回全国女子ラグビーフットボール選手権大会」で日本一。

(2) 女子 15 人制日本代表 (サクラフィフティーン) に選抜

・2016年5月28日(土)に開催された「女子アジアラグビーチャンピオンシップ 2016」に、三村亜生選手と平野恵里子選手が出場し、見事アジアチャンピオンに輝きました。

・『女子ラグビーワールドカップ 2017』アジア・オセアニア地区予選に三村亜生選手が出場し、2017年8月に開催される『女子ラグビーワールドカップ 2017 アイルランド大会』への出場が決まりました。選出されました。

※女子 15 人制ラグビー日本代表 (サクラフィフティーン)  
世界ランキング 17 位 (2016 年 12 月 8 日現在) の女子  
15 人制ラグビー日本代表は、4 大会ぶりの女子ラグビー  
ワールドカップ出場。



5 瀬谷フェスタにおけるラグビー啓発コーナーについて

(1) ラグビー体験コーナー (写真参照)

タックルやキックターゲット等の体験教室の実施

(2) ラグビーワールドカップ 2019 のパネル展





第 1 号

本券は、本券に記載の当選番号と、本券に記載の当選番号と一致するものがある場合に、本券に記載の賞金を得ることができる。本券に記載の当選番号は、本券に記載の当選番号と一致するものがある場合に、本券に記載の賞金を得ることができる。

第 2 号

本券は、本券に記載の当選番号と、本券に記載の当選番号と一致するものがある場合に、本券に記載の賞金を得ることができる。本券に記載の当選番号は、本券に記載の当選番号と一致するものがある場合に、本券に記載の賞金を得ることができる。

第 3 号

本券は、本券に記載の当選番号と、本券に記載の当選番号と一致するものがある場合に、本券に記載の賞金を得ることができる。本券に記載の当選番号は、本券に記載の当選番号と一致するものがある場合に、本券に記載の賞金を得ることができる。



第 4 号

本券は、本券に記載の当選番号と、本券に記載の当選番号と一致するものがある場合に、本券に記載の賞金を得ることができる。本券に記載の当選番号は、本券に記載の当選番号と一致するものがある場合に、本券に記載の賞金を得ることができる。



本券は、本券に記載の当選番号と、本券に記載の当選番号と一致するものがある場合に、本券に記載の賞金を得ることができる。本券に記載の当選番号は、本券に記載の当選番号と一致するものがある場合に、本券に記載の賞金を得ることができる。

本券は、本券に記載の当選番号と、本券に記載の当選番号と一致するものがある場合に、本券に記載の賞金を得ることができる。本券に記載の当選番号は、本券に記載の当選番号と一致するものがある場合に、本券に記載の賞金を得ることができる。

団体名 瀬谷区スポーツ推進委員連絡協議会

団体スタッフ人数（予定） 12名

必要物品

- テーブル（3台）
- 椅子（6脚）
- バインダー（20個）
- 筆記用具鉛筆（30本）
- 記録用紙（200枚）
- 垂直飛び
- 長座体前屈
- 握力計

参加者の受付方法

- 当日・事前（先着順・随時・人数制限無し 約200名）

<各実施のタイムスケジュール> (第二体育館入口脇のチャイルドコーナー)

時間	内容	割振	その他
8:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全体の打ち合わせ</li> <li>・会場設営</li> <li>⇒シートはり、器具設置</li> </ul>	垂直飛び：2名 長座体前屈：2名 握力：2名 受付：2名	<ul style="list-style-type: none"> <li>・測定器の使用方 法、測定上の注意 点の確認</li> </ul>
8:40	<ul style="list-style-type: none"> <li>・係毎の打ち合わせ</li> </ul>	評価員：2名 入口対応：1～2名	<ul style="list-style-type: none"> <li>・評価方法の確認</li> </ul>
9:00	受付 測定開始 ⇒記録用紙配布 測定終了後、評価員評価		
12:30	受付終了（12:30までに受付 を行った方は測定を実施） 測定終了		
12:45	片付け（現状復帰）		
13:00	反省会及び昼食		
13:30	解散		

その他



第9回瀬谷区スポーツフェスタ出店について

公益的事業実行委員会 瀬谷区スポーツ推進委員連絡協議会

1、種目

チャレンジ体力測定（垂直跳び、2ステップテスト、長座体前屈）

2、日時

10月16日（日曜日）8：00集合 13：30解散（弁当・飲料水あり）

3、スタッフ人数 12名

4、活動場所

- ・瀬谷スポーツセンター本館内・第二体育館入り口脇のチャイルドコーナー。
- ・広さは7m×6mほどしかないので測定器具は各1台とする。

5、タイムスケジュール

時間	内容	担当者	備考
8：00	・打合せ ・会場設定・シートはり・器具設置	土居 菅	・2ステップテストは事前借用
8：40	・係毎の打合せ 長座体前屈 2名 2ステップテスト3名 垂直跳び 2名 受付2名 評価員2名		・衝立取り外し ・使用方法、測定上の注意点等確認 ・評価方法を確認
9：00	受付開始・テスト開始 ・記録用紙配布 ・参加者の整列1列で ・3つのテスト修了者、評価員評価		・200人分用意 ・狭いので順番に ・交代で休憩を
12：30	・12：30まで受付た人は実施 ：計測終了		
12：45	・片付け	菅	・現状復帰
13：00	・反省及び昼食	土居	
13：30	終了		

6、その他

必要物品 テーブル3、椅子6、バインダー20、筆記用具鉛筆30

記録用紙200枚（各スポセン）

2ステップテスト1台（区保活・菅）垂直跳び1台（スポセン）長座体前屈

1台（スポセン）

服装 スポ推正装・体育館履き


☆☆☆チャレンジ体力測定記録用紙☆☆☆

2016.10.16

氏名	男-1 女-2	年齢
ふりがな		

項目	測定値(1)	測定値(2)	記録	単位	評価	解説
握力(右)				kg		筋力の測定
握力(左)				kg		
長座位体前屈				秒		柔軟性の測定
垂直跳び				cm		瞬発力の測定

メモ



# 横浜スポーツセンター

〒245-0232 横浜市瀬谷区

**参加無料**

## スポーツレクリエーションフェスティバル2016

横浜元気!!

SPORTS RECREATION FESTIVAL

瀬谷区体育協会

### 第9回瀬谷区スポーツフェスタ

SEYAKU SPORTS FESTA 2016



9:00~17:00 (一部除く)  
瀬谷スポーツセンター  
南台公園グラウンド

# 10月16日(日)

※雨天の場合は南台公園グラウンドのアロケム中止となります

**21教室開催!!**  
目的に応じて、自分の得意なスポーツを選んで体験できる!!  
21の教室をご用意!!

**定型測定**  
自分の体型を知り、適切なスポーツを体験できる!!  
時間 10:00~16:00  
場所 ロビー

**年に一度は体力測定**  
自分の体力を知り、適切なスポーツを体験できる!!  
時間 9:15~12:30  
場所 ホール

**特別LIVE**  
コミュニケーション  
時間 10:00~14:00  
場所 ロビー

**当日だけの無料開放!**  
**パドミントン卓球 トレーニング室**  
時間 17:00~20:50  
対象 小学生以上

**音の駅コンサート**  
第一弾「音の駅コンサート」  
時間 15:00~  
場所 第一体育館

## タイムスケジュール

	7:30~	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00~20:50
第1体育室		バスケット 3x3	ソフトボール	ボクシング	空手道	各の駅 サークル発表会				
第2体育室		空手道	空手道	空手道	空手道	空手道				
第3体育室		空手道	空手道	空手道	空手道	空手道				
研修室		キッズダンス	女子ピラティス	女子ピラティス	女子ピラティス	キッズフクラ	キッズダンス	キッズダンス	キッズダンス	キッズダンス
トレーニング室		キッズダンス	女子ピラティス	女子ピラティス	女子ピラティス	キッズフクラ	キッズダンス	キッズダンス	キッズダンス	キッズダンス
南台グラウンド										

## いつでも誰でも気軽にスポーツ!

### 横浜スポーツセンター

入会なし!! 年会費0円!!

子どもから大人まで、内容いろいろ!

**1 当日受付教室 全13教室開催**  
【エクスサイズプログラム】  
エアロビクス、ヨーガ、リラクゼーション、スピン他  
【趣味系プログラム】  
バレエ、ボール、フットサル、バスケットボール、カローリング他

**2 トレーニング室**  
1回(3時間) 300円で利用できる  
【シェイプアップ】  
・シェイプアップしたい  
・美しいボディラインにしたい  
・体を動かしたい

**3 事前申込教室 全43教室**  
【フィットネス系】  
エアロビクス、ストリート、ヨガ他  
【子ども・親子教室】  
体操、フットサル、ヒップホップ他

**4 個人利用(卓球・パドミントン)**  
1回(1区分2時間) 120円で利用できる  
【文化系教室】  
書道、茶手紙、英語話

詳しくはホームページセンターにお問合せください  
http://www.ysepc.or.jp/seya/yspc/dantai/tiiki/seiyaku.htm

## ハマスポ

ハマスポは、横浜スポーツセンターが主催する、子どもから大人まで楽しめる、週末限定のスポーツフェスティバルです。

日時 10月16日(日) 9:00~17:00

会場 瀬谷スポーツセンター 南台公園グラウンド

参加費 無料

主催 横浜スポーツセンター

協賛 各関係機関

問い合わせ 045-302-3301

## 横浜スポーツセンター

〒245-0032 横浜瀬谷区南台4丁目4番地65

■開館時間(月~土) 9:00~21:00 (日) 7:30~21:00

■休館日 第2月曜日(祝日の場合は翌日) ※10月のみ第1月曜日

TEL 045-302-3301 FAX 045-301-9442

http://www.ysepc.or.jp/seya\_sc\_yse/

指定管理者：公益財団法人 横浜市体育協会 事務所 南台5丁目6-81 ココイノベーションビル内

http://www.hamaspo.com/

参考

お問い合わせ TEL 045-302-3301 横浜市瀬谷スポーツセンター

# 横浜元気!! スポーツレクリエーション フェスティバル2016

感謝還元  
イベントにつき  
参加無料

# 瀬谷区体育協会 第9回瀬谷区 スポーツフェスティバル

## ご注意

※プログラムに参加につきましては、各プログラムの受付期間内に申し込みを完了してください。  
※定員のあるプログラムは、定員に達した時点で締め切りとなりますのでご了承ください。  
※参加プログラムへの参加には、運動の出来る服装、タオル、室内シューズをご用意ください。  
※文化系プログラム(ダンス・クラシック)の材料は各自でご用意ください。  
※研修や祭典のある方は必ず講師に相談の上、ご参加ください。  
※当日、内容や時刻に変更のある場合がございますので、あらかじめご了承ください。

### 身体と心の健康づくりプログラム

精神の集中力を高め、  
30日もカラダも動きまわす!

### ヨーガ

9:00~10:00  
(受付8:50~9:00)  
16歳以上  
50名  
第3体育室  
クラスルームの生花を鑑賞しながら心身のリラクゼーションを図ります。

### ダンス&エアロ脂肪燃焼系プログラム

正しい脂肪燃焼  
イヤネがいて気分爽快!!

### スッパ

10:10~11:00  
(受付10:00~10:10)  
16歳以上  
定員 50名  
講師 第3体育室  
ラテンの音楽とダンスを融合させたラテンダンスエクササイズです。

### 子ども・親子プログラム

ダンスやバスケットボール  
親子コミュニケーション!!

### キッズダンス

9:00~10:00  
(受付8:50~9:00)  
年長~小3  
定員 15名  
講師 研修室  
みんなと息を合わせ素敵な笑顔で楽しんでみましょう!

### 事前申込制 バスケネット3x3

協力団体:瀬谷区バスケボール協会  
9:00~10:45(受付8:20~)  
小学生4年~6年生  
定員 人数制限なし  
講師 第1体育室  
1つのコートに3人対3人で1つのボールで行い楽しみます。  
参加できる13:30に行います。  
参加費は別途ご用意ください。

### ヨガインストラクター

11:10~12:00  
(受付11:00~11:10)  
16歳以上 20名  
研修室  
ヨガとヨガインストラクターを兼ねるようになったプログラムです。呼吸に合わせて動きながら、全身の筋力強化・柔軟性・バランス能力を高めます。

### 太極拳教室

協力団体:瀬谷区太極拳協会  
13:00~14:30  
(受付12:30~13:00)  
本屋 兼力 兼子 先生  
特に上級は練習メニューが豊富  
60名  
第2体育室  
ラケットとボールを使った太極拳の練習や、簡単な流し打ちや、簡単な門前流、2.4式もあり、気軽に楽しめます!

### ベリーダンス

11:10~12:00  
(受付11:00~11:10)  
16歳以上  
定員 50名  
講師 第3体育室  
音楽を楽しみながらセクシーなダンスでエクササイズ!

### ボクシングエクササイズ

15:00~15:50  
(受付14:50~15:00)  
16歳以上  
定員 50名  
講師 第3体育室  
有酸素運動は心肺機能を向上させて脂肪燃焼に効果があります。緊張な音楽に合わせて、はじめての方も楽しくて参加できます!

### 親子ピラティス

10:10~11:00  
(受付10:00~10:10)  
0~2歳と保護者  
定員 20組  
講師 研修室  
ピラティスの効果、方法をベビーに合わせた親子で行いながらエクササイズです。最後の回禮に参加がゆつたりとした動きで、親子の絆を深めたいと思います。

### キッズフラ

12:45~13:45  
(受付12:35~12:45)  
年少~小2  
定員 20名  
講師 研修室  
ハワイアン音楽のリズムに合わせて楽しく体を動かしましょう。フラダンスのフラダンスカーン(フラ)はセンターでご利用します。

### 音系プログラム

→ 中でも仲間でも参加可能  
→ 回数に依存せず参加可能

### 空手教室

協力団体:瀬谷区空手協会  
13:30~14:50  
(受付13:15~)  
どなたでも  
人数制限なし  
第3体育室  
トラップやアロウラッシュから身を守る基礎的な方法を身に付けましょう!

### 楽しい民謡教室

協力団体:瀬谷区民謡協会  
12:30~13:20  
(受付12:15~)  
どなたでも  
人数制限なし  
第3体育室  
踊って楽しんで心と体をリフレッシュしましょう!

### カルチャー系&クラシックプログラム

芸術の秋がやってきた!  
自分だけの作品を作ろう!

### きらきらオーナメントづくり

14:00~16:00  
(受付13:45~)  
どなたでも  
人数制限なし  
講師 研修室  
趣向 材料がなくなり次第終了  
趣向 趣向の用意を使い、カラフルなオリジナルオーナメントを作ります!

### ユースポーツ体験コーナー

誰か引いて見る  
楽しいスポーツ体験コーナー  
先着会場

### さわやかスノーボード体験コーナー

協力団体:瀬谷区スノーボード協会  
9:00~12:30(受付8:45~)  
どなたでも  
人数制限なし  
第2体育室  
どなたでも気軽にできる「カントリー」や「トリック」など、最新のスノーボードを気軽に楽しめます。

### ソフトバレーボール

協力団体:瀬谷区バレーボール協会  
11:15~12:30  
(受付10:45~)  
どなたでも  
人数制限なし  
第1体育室  
やさしいボールを使ってソフトバレーボールを楽しみます。

### 目撃スポーツ体験コーナー

大型の車でパトカーや消防車  
多目的には気持よくパトカー  
乗車体験プログラム  
乗車体験プログラム  
乗車体験プログラム

### カーゴバイク体験

協力団体:瀬谷区カーゴバイク協会  
9:00~12:00  
(受付8:50~)  
どなたでも  
人数制限なし  
第2体育室  
羽根つきのボールをアツアツ打ちます。エッジの効がわかります。

### アートボール体験

協力団体:瀬谷区アートボール協会  
9:00~12:00  
(受付8:50~)  
どなたでも  
人数制限なし  
第2体育室  
正コートでアートボールの体験ができます。

### ダンスエクササイズ体験

協力団体:瀬谷区ダンスエクササイズ協会  
9:00~12:00  
(受付8:50~)  
どなたでも  
人数制限なし  
クラスでダンスエクササイズ体験コーナーは、エクササイズプログラムを体験できます。

### 陸上体験

協力団体:瀬谷区陸上競技協会  
13:30~14:30  
(受付13:15~)  
どなたでも  
60名  
走る・投げる・蹴る  
陸上競技の記録を測定してみましょう!

### エアロバイク体験

協力団体:瀬谷区エアロバイク協会  
14:30~16:30  
(受付14:15~)  
どなたでも  
人数制限なし  
走る・投げる・蹴る  
エアロバイクの記録を測定してみましょう!

### 卓球教室

協力団体:瀬谷区卓球協会  
15:00~16:30  
(受付14:30~15:00)  
小学生、中学生、中高生  
30名  
第2体育室  
はじめての方でも気軽に体験できる卓球教室を行います。



## 日本体育協会名称変更趣意書 案

本会は、先人達が守りつないできたわが国のスポーツを未来に向け、次世代に伝え継ぐために、2018年4月1日をもって「日本体育協会」の名称を改め、「日本スポーツ協会」とすることを、今ここに宣言する。

スポーツは、自発的な運動の楽しみを基調とする人類共通の文化であり、楽しいからこそ人々が自ら求めてこれに取り組もうとしてきた文化である。したがって、この文化的特性が十分に尊重されるとき、個人的にも社会的にもスポーツに豊かな意義と価値を望むことができる。とりわけ、現代社会におけるスポーツは、青少年の教育として、健康を維持増進するものとして、さらには生きがいとして、多くの人々に親しまれている。また、スポーツを通じて、運動の楽しみ、喜びや感動を共有することで人々のつながりが深まり、自身や社会を取り巻く環境や他者のよりよい理解につながるとともに、フェアプレーの精神が広め深められることにより、多様な人々が共生する平和と友好に満ちた豊かな社会の創造にも寄与するなど、スポーツの社会的価値はグローバルに広がっている。こうしたスポーツの多様な個人的、社会的価値の基盤となる「自発的な運動の楽しみ」こそが、人類の重要な宝であり、守り伝えていかなければならないものである。

しかし他方で、わが国には様々な理由によりスポーツを享受できない人々が存在するのも事実である。わが国におけるスポーツの統一組織として、人種、国籍、障がいの有無、年齢および性別等に関係なく<sup>あまね</sup>遍く人々がスポーツを享受し得るように努めることは、本会の重大な責務である。

また、現代社会におけるスポーツは、それ自身が驚異的な発展を遂げたばかりでなく、極めて大きな社会的影響力をもち、政治的、経済的、さらには文化的にも、人々の生き方や暮らし方に重要な影響を与えている。したがって、本会はその歩んできた歴史と存在意義を考える時、このスポーツの力を国の内外において、主体的かつ健全に活用されるよう導いていく使命を果たしていくことが何よりも必要である。

1911年、本会初代会長の嘉納治五郎は、日本のスポーツの現状と国際的動向に鑑み、国民体育の普及振興とともに、国際的なスポーツの祭典であるオリンピック競技大会への参加を念頭においた組織体制を整備するため、本会（大日本体育協会）を創立した。当時、わが国では、従来からあった武術、遊山、舞踊等に加え、外国からスポーツが取り入れられ、体育、運動、遊戯、競技、武道または球技等の言葉に適宜、置き換えられ、広く使われていた。その中で、嘉納が考えていた「体育」の概念は、国民の身体形成とそれぞれの人生の目的への適合を目指しつつ、力の充実や融和協調という当時の深刻化する時局が求める精神を涵養し、究極的には人格の完成を目指す教育的営為であったとされる。

後に、スポーツは、学校体育等において教育の手段として用いられるようになった。当時、体育という言葉はスポーツを含むという広義の意味をもつものと理解され、使用され



てきたが、1964年の東京オリンピックを契機にスポーツが社会に広がりを見せ発展していく中で、スポーツという言葉が多用される時代となってきた。現在では、広義に捉えれば、スポーツは競技として行うものだけでなく、健康維持のための運動、古来、人々に親しまれてきた伝統的なスポーツ、さらには、新たなルールやスタイルで行うニュースポーツなども含め、体育や身体活動の概念を包摂しているものと考えられるようになった。また、スポーツは、老若男女を問わず日々の生活の中で親しまれ、さらにはわが国における政策の重要な柱の一つにも位置付けられている。本会は、これまでこうした歴史的過程の中でスポーツを普及・振興し、その価値を向上させる重要な役割を担うとともに、行政機関や教育機関にも少なからず影響を与えてきた。

周知のように、本会はこれまで自身の名称に体育を用いてきた。これは、嘉納の考える「体育」であり、スポーツを含むという広義の意味をもつ言葉として使用されてきた「体育」の概念である。言うまでもなく、体育は教育的営為であり、個人が自由に価値を決められるものではなく、社会的、時代的背景によってあらかじめその概念が決められているものである。しかし、創立から現在に至る歴史的過程を顧みれば、本会は体育の重要性や意義を尊重しつつ、事実上、スポーツを推進してきたと解することができよう。そして現在、本会は、行政機関や教育機関と連携しながら、加盟団体や関係機関・団体等の協力を得て、国民体育大会や日本スポーツマスターズの開催、スポーツ指導者の養成、スポーツ少年団の育成、地域スポーツクラブの育成や支援、子どもの体力向上や高齢者の健康増進に関する研究、スポーツによる国際交流等、わが国におけるスポーツの裾野の拡大や環境の整備を図り、主体的にスポーツを推進する役割を担っている。

また、本会は、嘉納の意思を引き継ぎ、国際社会の動向を常に注視してきた。近年の国際的動向として、2015年に国際連合が採択した「持続可能な開発のための2030アジェンダ」では、スポーツは寛容性と尊厳を促進し、開発および平和への寄与、健康、教育、遍く人々の社会参画を促し支える目標への貢献等、持続可能な開発のための重要な鍵とされている。また、ユネスコは、2015年に改定した「体育・身体活動・スポーツに関する国際憲章」において、体育、身体活動およびスポーツの実践はすべての人の基本的権利であり、差別、いじめ、ドーピング、不正行為並びに暴力等からそれらの誠実性、健全性、高潔性と潜在的な恩恵を保護すべきであると提言している。これらの提言の内容は、本会が考えるスポーツの解釈と軌を一にしている。本会は、スポーツをめぐる国際的動向に鑑みる時、今後とも国際社会と協調し、スポーツを一層推進していく責務がある。

国内においては、2011年に本会および日本オリンピック委員会は創立100周年を迎え、「スポーツ宣言日本—21世紀におけるスポーツの使命」を公表した。時を同じくして2011年にはスポーツ基本法が施行され、2015年にスポーツ行政の一元化を図るスポーツ庁が発足し、従前のスポーツ行政に加えて、健康寿命の延伸、地域社会の活性化、国際交流・貢献の促進、経済の発展に寄与することなども柱としている。このような時代の変化に対応するように、本会をはじめとするスポーツ関係団体においては、これまで果たしてきた役

割とともに、新たな役割を担うことが求められている。また、2020年の東京オリンピック・パラリンピック競技大会開催に向けて、わが国におけるスポーツに対する関心はより一層高まりをみせている。

まさに今、スポーツ界のさらなる発展の時を迎えていると言っても過言ではない。日常生活の中でスポーツに親しむ人々が増えるとともに、人々のスポーツに対するニーズが多様化し、地域に根ざすスポーツ活動の重要性が増す中で、本会には、加盟団体をはじめとするスポーツ関係団体とともにスポーツのより一層の発展に向けた取組みが求められている。

以上のことから、本会は、わが国の現状と国際社会の動向に鑑み、崇高な価値と大いなる可能性を有するスポーツを推進し、遍く人々が主体的にスポーツを享受し得るように努めるとともに、フェアプレー精神を広め深めることを通して、多様な人々が共生する平和と友好に満ちた持続可能で豊かな社会の創造に寄与していく使命を果たしていかなければならない。この使命を果たすとともに、スポーツという文化を後世に継承していくため、体育の概念を包摂している広義のスポーツという言葉をもって、「日本体育協会」を「日本スポーツ協会」と改称し、改めて力強く歩みを進めていくものである。

#### 付記

なお、現在、本会の英語表記は“Japan Sports Association”を使用している。しかし、複数形の“sports”は競技や種目の集合体を表現する際に用いられる場合が一般的である。そのため、本会の名称に採用するスポーツは、本会の趣意に基づき人類共通の文化としてのスポーツを意味する単数形の“sport”を用いることとし、以後、本会の英語表記は“Japan Sport Association (略称：JASA)”とする。

2017年●月●日

公益財団法人日本体育協会  
会長 張 富士夫

#### (参考資料)

1. 日本体育協会について
2. 「体育」と「スポーツ」の概念について
3. 名称変更の経緯

日本体育協会が目指すもの

日本体育協会は、平成 23 (2011) 年に創立 100 周年を迎えた際、新たな 100 年に向けて、嘉納治五郎が創立趣意書に表した志を受け継ぎ、その現代版ともいべき「スポーツ宣言日本—21 世紀におけるスポーツの使命」を取りまとめ、公表した。

なお、以下のように同宣言では「スポーツ」を定義し、また、スポーツとかわりの深いグローバル課題の解決に向けて、21 世紀においてスポーツが果たすべき新たな 3 つの社会的使命を表明している。

—スポーツ宣言日本 (抜粋)—

<スポーツの定義>

スポーツは、自発的な運動の楽しみを基調とする人類共通の文化である。スポーツのこの文化的特性が十分に尊重されるとき、個人的にも社会的にもその豊かな意義と価値を望むことができる。とりわけ、現代社会におけるスポーツは、暮らしの中の楽しみとして、青少年の教育として、人々の交流を促し健康を維持増進するものとして、更には生きがいとして、多くの人々に親しまれている。スポーツは、幸福を追求し健康で文化的な生活を営む上で不可欠なものとなったのである。

<21 世紀におけるスポーツの使命>

- 21 世紀のスポーツは、人種や思想、信条等の異なる多様な人々が集い暮らす地域において、遍く人々がこうしたスポーツを差別なく享受し得るよう努めることによって、公正で福祉豊かな地域生活の創造に寄与する。
- 21 世紀のスポーツは、高度に情報化する現代社会において、このような身体的諸能力の洗練を通じて、自然と文明の融和を導き、環境と共生の時代を生きるライフスタイルの創造に寄与する。
- 21 世紀のスポーツは、多様な価値が存在する複雑な世界にあって、積極的な平和主義の立場から、スポーツにおけるフェアプレーの精神を広め深めることを通じて、平和と友好に満ちた世界を築くことに寄与する。

また、平成 25 (2013) 年には、本会が取り組むべき今後 10 年間の事業推進の基本理念を新たに提示するとともに、具体的な事業推進方策を「21 世紀の国民スポーツ推進方策—スポーツ推進 2013—」として取りまとめ、「スポーツ宣言日本」に示されているスポーツの社会的使命達成に向けてのスタートとして位置づけた。国民の一人ひとりがスポーツ文化を豊かに享受することを通して、スポーツが主体的に望ましい社会の実現に貢献していくという「スポーツ立国の実現」を、スポーツ推進の新たな基本理念としている。

## 2. 「体育」と「スポーツ」の概念について

### (1) 「体育」と「スポーツ」の概念の変遷とその多義性

「体育」は、イギリスの哲学者・社会学者である Herbert Spencer が唱えた「知育・徳育・体育」の三育思想が明治初期の日本において紹介され、“Physical education” の概念が導入された際の翻訳語である「身体教育」等から発祥したとされている。

その概念は、少なくとも出立当初は教科名ではなく、身体の教育という、より大きな営みを指し示すものであったが、その後、学校における体操科という教科の中で、身体運動を手段とした教育と考えられるようになり、「体育」の方が「スポーツ」よりも大きな概念として捉えられるようになっていった。

また、戦後、教科名称として「体育」が採用されて以降、身体活動によって身体や人格の形成を目的とする教育の一領域・機能として考えられるようになった。

一方、「スポーツ」は、語源的には、気晴らしや気分転換を意味する中世英語の“deport” から変化したものと考えられている。スポーツは、主に狩猟を意味する時代を経て、18 世紀以降スポーツが組織されるにつれ、競争やプレイ、激しい肉体活動を意味するようになった。

また、「スポーツ」は、かつて英米において社会的ステータスが低位に置かれていた時期があった。この「スポーツ」という言葉が日本に移入された明治初期にも、遊びに関係した意味が付与されていたことにより、「スポーツ」よりも「体育」、「競技」や「運動」という表現が広く使われていた。

しかし、1920～1970 年代にかけて徐々に「スポーツ」は社会に浸透し、広い意味でとらえるようになった。現在では、オリンピック競技種目となった国際スポーツから、伝統スポーツやニュースポーツ等を含み、体操、ウォーキング等も含めて広くこれらを「スポーツ」と考えるようになってきた。

また、武道は、長い歴史と社会の変遷を経て、武術から武道へ発展した日本古来の伝統文化である。武道は、心技体を一体として鍛える人間形成の道であり、学校教育にも導入されてきた。現代では、世界各国にも普及しており、オリンピック競技に採用されているものもある。

以上のことから、「体育」および「スポーツ」は、社会的・時代的背景により概念が変化してきており、現在では、「スポーツ」を含む「広義の体育」があるというとらえ方もあれば、法律上の『「スポーツ」の中に『体育』を含む』というとらえ方、あるいは、目に見える実体概念である「スポーツ」と、教師から生徒への働きかけなどを指す機能概念である「体育」とは全くの別物というとらえ方等もあり、国民の間でも有識者それぞれにおいても、その概念は様々にとらえられている。

## (2) 嘉納治五郎が考えていた「体育」の概念

嘉納が考えていた「体育」の概念は、国民の身体形成とそれぞれの人生の目的への適合を目指しつつ、力の充実や融和協調という当時の深刻化する時局が求める精神を涵養し、究極的には人格の完成を目指す、教育的営為であったとされる。

他方、嘉納が本会を創立した理由の一つは、IOCを創設したピエール・ド・クーベルタンによるオリンピックへの参加要請に応えるためであった。嘉納とクーベルタンの考えは、「スポーツは極めて教育的な営みである」という点で一致していた。また、嘉納は、競技運動と国民体育には連続性があると考え、日本のオリンピック参加を実現することによって、国民体育の振興を図ろうとしたのである。

しかしながら、嘉納には、競技運動を文化として捉え、競技運動そのものの追及やその喜びを享受すべきという発想はなかったと考えられるが、それは時代の制約を受けていたためともいえる。

## 3. 名称変更の経緯

### (1) 検討の経緯

国内・外のスポーツを取り巻く様々な環境の変化を視野に入れ、「日本体育協会」等の名称変更について、2008（平成20）年に本会加盟・準加盟団体に対して調査を実施するなど議論したが、その時点の変更は時期尚早との結論に至り、継続審議事項としていた。そのため、2011（平成23）年の本会創立100周年記念事業のひとつに本会名称等の変更を位置づけるとともに、2013（平成25）年に策定した「21世紀の国民スポーツ推進方策（スポーツ推進2013）」において、取り組むべき課題として提示している。

2020年のオリンピック・パラリンピック競技大会の東京開催が決定し、平成27（2015）年10月にスポーツ庁が設置されるなど、「スポーツ」がより一層国民に浸透している状況があることから、2016（平成28）年2月に本会総合企画委員会及び企画部会合同会議において、改めて議論を開始した。

### (2) 加盟団体等からの意見

以上のような状況を背景に本会名称の検討を進める上で、2016（平成28）年8月から9月にかけて本会加盟（準加盟）115団体に対して実施した調査では、『日本体育協会』を『日本スポーツ協会』にすることについて、「変更した方がよい」との回答が71.3%（82団体）となり、平成20（2008）年時の調査結果（56.5%）と比べて増加した。

なお、「変更した方がよい」と回答した主な理由としては、『スポーツ』という言葉がより適切、ふさわしい、「スポーツ基本法やスポーツ庁といった関連法や組織等との整合性を図った方がよい」、「変更しても良いと思うが、本件は都道府県体協等の名称変更にもつながる可能性があるので、慎重に検討してほしい」等が挙げられる。



スポーツ医学検定



アスリート・指導者が求めるスポーツ医学がここにある。

# スポーツのケガを減らし、笑顔を増やす スポーツ医学検定

2017. **5.14** 日

2017年1月申込開始

※時間等詳細はHPにてお知らせします。

会場	東京会場 東京有明医療大学 (江東区有明 2-9-1)
	横浜会場 関東学院大学 (横浜市金沢区六浦東 1-50-1)
	相模原会場 ユニコムプラザさがみはら (相模原市南区大野 2-2-2) <small>(bano 相模原大野駅前ビル3階)</small>

<https://spomed.or.jp/>

主催：一般社団法人 日本スポーツ医学検定機構

後援：東京都江東区 神奈川県 横浜市市民局 相模原市 協力：大塚製薬





スポーツ医学検定

ごあいさつ

一般社団法人日本スポーツ医学検定機構  
代表理事

## 大関信武



「スポーツ医学検定」を発案するに至った経緯を簡単にお話させていただきます。私は小さい頃より、野球や空手、ラグビーといったスポーツを行う中で、数々のケガを経験しました。肩が痛くて投球できない、手首を骨折する、肩を繰り返して脱臼する、主将で臨んだ最後の大会に下腿を疲労骨折してメンバーから外れる…。今となっては、ケガでプレーできず、外から見ていることも一つの「学びの場」だったと言えます。しかし、当時はそんな気持ちの余裕はなく、ただただ悔しい思いをたくさんしました。そして医師になった私は、今度はスポーツでケガをした人を治したい、という思いで整形外科を選択し、スポーツ選手の診療や研究に携わってきました。

そして約1年前、面白そうだなと思いつき、スポーツ医学検定とさかな検定を受検してみたところ、自分が専門家でなくても楽しく知識を深められることが深く印象に残りました。そして、私の頭の中で「スポーツ医学」と「検定」が結び付きました。「スポーツ医学検定」を作れば、スポーツに関わる多くの人に発信でき、ケガを減らす第一歩にできるのではないかと。

「一般社団法人日本スポーツ医学検定機構」を立ち上げると、多くの方々に賛同頂きました。みんなスポーツの楽しさとケガの辛さを知り、また知識を学ぶことでケガを減らせると考えている方々です。医学の専門家を始め、スポーツの指導者、選手や部活動に励む学生、またその保護者の方々など、様々な人の力を借りて、「スポーツ医学検定」を作り上げていきたいと考えています。

自分の身体の仕組みを理解することでケガが減り、スポーツをより楽しむきっかけになると確信しています。スポーツが皆さんの人生をより彩り鮮やかなものにするために、少しでも貢献できれば幸いです。

# スポーツ医学検定とは…

一般の人を対象にした、身体のことやスポーツによるケガの知識を問う検定試験です。本検定で得られた知識を、

①ケガの予防

②ケガからの競技復帰

③競技力の向上に活かします

## スポーツ医学検定の理念

### スポーツのケガを減らし、笑顔を増やす

近年、スポーツの普及には目覚ましいものがあり、日本では世界的スポーツイベントであるラグビーワールドカップが2019年に、東京2020オリンピック・パラリンピックが2020年に開催されるなど、スポーツに対する社会の関心が高まっています。しかし、これらの華々しいスポーツの舞台裏では、ケガのためにパフォーマンスが出ない選手、長期の競技離脱が必要な選手、引退を決意する選手がいるのも事実です。また、スポーツが広く根付く社会を築くには、トップレベルのアスリートのみでなく、子供から高齢者までが安全で楽しくスポーツに取り組める環境が必要です。

私たちはより安全でケガの少ないスポーツ環境を作るためには、スポーツ医学の知識をスポーツ指導者・スポーツ選手の保護者・マネージャー、そしてスポーツ選手自身に広めることが大切だと考えています。そして、「スポーツ医学検定」という取り組みを通じて、スポーツに関わる人の身体やケガに関する正しい知識を広め、少しでもスポーツによるケガを減らしたいと考えています。

本取り組みにより、スポーツ選手のケガが減少すること、そしてそれが競技力の向上につながり、日本のスポーツを強くすることに貢献できれば幸いです。



## 各級の目安

### 3級 (ベージック)

身体やスポーツのケガの最も基本的な知識が問われます。スポーツ医学に初めて触れる人は、ここから目指しましょう。(こんな方におすすめ: スポーツ選手自身、成長期の選手の保護者、部活のマネージャー)

### 2級 (アドバンス)

身体やスポーツのケガをより詳しくより広い知識が問われます。スポーツを指導する人はここを目指しましょう。(こんな方におすすめ: スポーツ指導者、部活の顧問、スポーツ系/体育系の学生)

### 1級 (マスター)

身体やスポーツのケガの専門的な知識が問われます。スポーツメディカルに関わる人はここを目指しましょう。(こんな方におすすめ: スポーツメディカルに関わる人・関わりたいと思っている人)

## こんな方におすすめ

### スポーツ指導者や部活の顧問の先生

各スポーツ競技に関する専門家で、身体のこと、ケガのことを十分理解している指導者はまだ少ないのが現状です。指導者が正しい知識を身につければ、選手のケガの減少および安全性の確保につながり、そして選手やチームの競技力向上につながります。

### アスリート自身

スポーツに夢中の時、誰でも練習やトレーニングの努力を惜しみませんが、過剰にやり過ぎてケガをしては意味がありません。競技人生の長いトップアスリートは、身体やケガのリスクを自分で勉強しています。まずはアスリート自身が身体のことを勉強しましょう。

### スポーツ選手の保護者

過度なランニングや投球動作などで痛みを感じても、コーチや監督に言い出さない子供が多々います。この時、最初に相談する相手は親であり、自分の経験に基くアドバイスや医療機関を受診する判断をしますが、最低限の知識を持つておくことは大切です。

### スポーツのメディカルに関わる人

スポーツのメディカルに関わる人は、重方アスリートを支え、スポーツに貢献したいと考えている人です。日々、進歩するスポーツ医学の知識の整理に役立ててください。また、習熟スポーツのメディカルに関わる仕事を目指す人は、勉強のきっかけにしてください。

## よくあるご質問

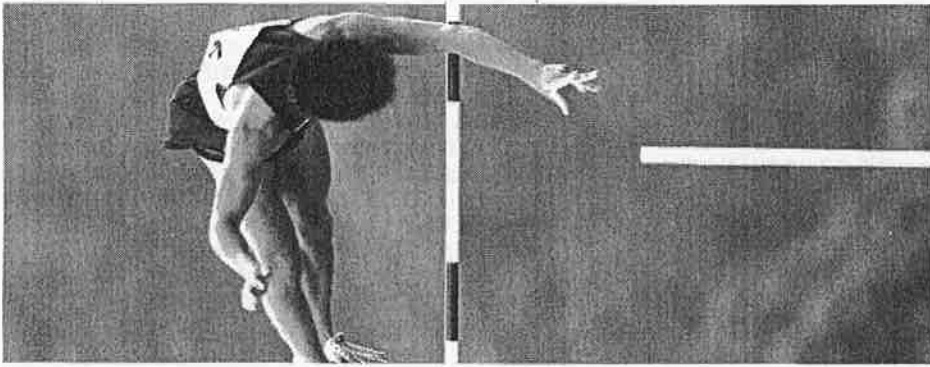
**Q1** 「医学」という言葉がつくと敷居が高く感じるのですが、**Q4** 合格した場合、何か資格をもらえますか？  
現段階では、資格制度にはありません。英語検定の1級を持っている、漢字検定の2級を持っている、というのと同じように、そのレベルの知識を取っていることを証明する検定になります。

**Q2** 検定はどのような形式で行われますか？  
検定はどのように行われますか？  
ウェブ上で受検できるスポーツ医学ウェブ検定「初級(ビギナー)」が2016年12月より受検できるようになりました。全国どこにいても受検できます。合格者にはご応募即座で印刷できる応募入りの合格証がPDFでもらえます。

**Q3** ウェブ上で受検できますか？  
ウェブ上で受検できるスポーツ医学ウェブ検定「初級(ビギナー)」が2016年12月より受検できるようになりました。全国どこにいても受検できます。合格者にはご応募即座で印刷できる応募入りの合格証がPDFでもらえます。

**Q5** どうやって「スポーツ医学」の勉強をすれば良いですか？  
一般の方向けの「スポーツ医学検定公式テキスト」で勉強するのが合格への近道です。本テキストは2級と3級が合格できるよう構成されており、練習問題も掲載しています。

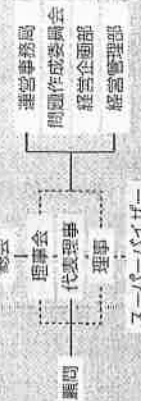
**Q6** 検定はどうやって申し込みができますか？  
ホームページ上で申し込みができます。またお申し込み方法の詳細などは実施概要につきましては、今後ホームページに掲載していきます。  
詳しくは - <https://spomed.or.jp/> / [スポーツ医学検定](#)



## 日本ラグビーフットボール協会 コーチングディレクター 中竹 竜二

みなさん、スポーツは好きですか？向かいからスポーツに関わる全ての人を「スポーツファミリー」として考える場合、それはとても大きなコミュニティが生まれます。スポーツの楽しさや面白が日本全体に広がっていくためには、主役である選手「安全と安心」の担保は必須です。アスリートが安心してチャレンジできる環境を提供するためには、医業・興業に関する正しい知識を共有しておかなければなりません。スポーツ医学検定は「選手の実績」を補完・強化するための柱となるでしょう。ぜひ、スポーツファミリーを拡げていきましょう。

### 組織図



**【顧問】**  
山口 節也(徳島大学名誉教授、スポーツ学振興会理事、徳島DNNA「イスターズフェスティバル」ディレクター)

**【代表理事】** 大関 信哉(東京理科大学名誉教授)

**【理事】**  
高橋 龍平(リカンカン大学/NPO)、柳澤 孝昭(山口工科大学名誉教授)  
新井 崇典(横浜国立大学、リハビリ科学、英米)  
相澤 正裕(王子スポーツ管理科)

**【スーパーバイザー(メディカル)】**  
赤田 大(大阪府立大学名誉教授、整形外科、理学療法士、日本体育大学名誉教授)  
西島 浩一(日本体育大学名誉教授、日本体育大学名誉教授、理学療法士、体育学)  
金岡 昭洋(早稲田大学名誉教授、理学療法士、理学療法士、理学療法士、理学療法士)

**【スーパーバイザー(スポーツ)】**  
中竹 竜二(日本ラグビーフットボール協会コーチングディレクター)

**【顧問(弁護士)】** 横崎 隆之

**【顧問(税理士)】** 永野 修一

**【顧問(社会保険労務士)】** 鈴木 忠雄





# 検定問題(例)

3級問題です。チャレンジしてみてください。 ※正解・解説あり

**問題 1** 太ももの前にある筋肉は大腿四頭筋と呼び、主に膝を伸ばす役割があります。一方、太ももの後ろにある大腿二頭筋・半腱様筋・半膜様筋という筋肉は、主に膝を曲げる役割がありますが、この膝を曲げる3つの筋肉を合わせて何と呼ぶでしょう？

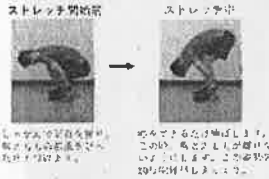
- (1) 大腿五頭筋
- (2) ハムスター
- (3) ハムストリング
- (4) 上腕三頭筋



正解 (3)

ハムを作るときに肉を吊るす「ひも」としてこの筋肉が用いられたことから、「ハムストリング(ハムのひも)」という名前がつけられたとされています。

特に成長期に硬くなりやすく、スポーツ障害の原因になることが多い筋肉です。また、成人では肉離れを起こすこともあります。股関節と膝関節という2つの関節をまたぐ筋肉で、ストレッチには工夫が必要で、写真に示したような「ジャックナイフストレッチ」などの方法が推奨されています。ジャックナイフとは折り畳み式ナイフのことで、胸と太ももをつけて体を半分に折り畳んだようにして、できるだけ膝を伸ばしていくストレッチです。



**問題 3** 足関節の捻挫(ねんざ)とは、足首を捻ることにより過度に関節が動いてしまい、骨と骨をつなげている靭帯(じんたい)が損傷することを指します。足関節捻挫後のリハビリテーションやランニングの適切なアドバイスを選びなさい。

- (1) 捻挫はランニングに支障を来さないの、リハビリが必要になるケースはない。
- (2) 足関節や足趾(そくし:あしのゆび)などの筋力回復も重要である。
- (3) 骨盤を後ろに傾けるランニング姿勢を意識すると良い。
- (4) 歩行できないくらいに痛みや腫れが強い場合、足首を固定して、足趾も一切動かさないようにする。

正解 (2)

- (1) × 軽い捻挫と思っても、周囲の筋力低下やバランス不良を起すとランニングに支障を来すこともあり、その場合リハビリが必要となります。
- (2) ○ 短期間の固定や免荷でも筋力低下を起すので、筋力訓練は重要です。
- (3) × 骨盤を前に傾けるランニング姿勢(前傾姿勢)が、下半身の障害発生予防には重要です。理学療法士やトレーナーなどのアドバイスを受けると良いでしょう。
- (4) × 痛みや腫れが強ければ足首を固定する必要がありますが、足趾はなるべく動かし、末梢の循環を良くしておく必要があります。足趾を動かしても損傷した靭帯に負担はかからず、治癒を妨げることはありません。



**問題 2** 打撲や捻挫などのケガが発生した場合の初期治療として、RICE処置が重要だと言われています。4つの単語の英語の頭文字を取ってそれぞれ、Rest(安静)、、Compression(圧迫)、Elevation(挙上)となりますが、1の単語として適切なものを選びなさい。

- (1) Injection(注射)
- (2) Icing(冷却)
- (3) Image(想像)
- (4) Implant(移植)



正解 (2)

RICE(ライス)処置とは、外傷が生じた時に最初に行うべき4つの重要な治療の英語の頭文字を取ったものです。外傷が起こるとその部分の毛細血管が壊れ、血液や炎症物質が溜まって腫れを起こします。患部を安静に保ち(Rest)、アイシングを行い(icing)、適度に圧迫し(Compression)、そして挙上(Elevation)することが、炎症を抑え、腫れを長引かせないためにも重要です。適切なRICE処置は疼痛を低減させ、組織の回復を促すので、専門家でもなくても覚えておきたい処置です(ただし、アイシングにおいて、長時間にわたり氷水を入れたビニール袋を患部に直接当てていると凍傷のような皮膚症状が出ることもあるため、タオルを1枚当てた上で行うことが勧められます。また、患部の挙上であるElevationは、血流が患部にうっ滞することを防ぐために行われます)。

**問題 4** 図に示した背部にある筋肉は、頭蓋骨や背骨と、鎖骨・肩甲骨をつなげる広い範囲に及び筋肉で、肩甲骨の動きに重要な役割を果たします。この筋肉の名前を選びなさい。

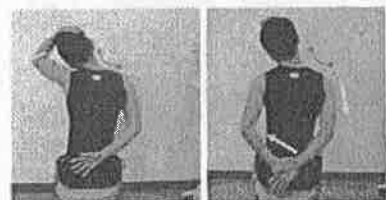
- (1) 僧帽筋
- (2) 広背筋
- (3) 大胸筋
- (4) 三角筋



正解 (1)

僧帽筋(そうぼうきん)は上肢と体幹をつなげている筋肉です。上部・中部・下部に分かれ、それぞれ肩甲骨を動かす方向が異なります。デスクワークやスマートフォンの操作などで首を前かがみにした姿勢を続けていると、僧帽筋上部が過緊張となり、肩こりや頭痛を引き起こします。スポーツ動作にも重要な筋肉で、僧帽筋が硬くなり肩甲骨の動きが悪くなると、投球障害など様々な障害の原因になります。十分にストレッチすることが重要です。

肩甲骨上部のセルフストレッチング



# 「スポーツをより良い環境で 行うための検定です。」



東京オリンピック・パラリンピック  
競技大会組織委員会 スポーツ局長  
(兼 スポーツディレクター)

## 室伏 広治

多くの方が、スポーツ医学の正しい知識を学ぶ機会を得られることを大変嬉しく思います。正しい知識は自分の健康のみならず、周りの人をも健康にします。是非多くの方に参加していただきたいと思っています。

ハンマー投で、2004年アテネオリンピック金メダル、2011年世界陸上大邱大会金メダル、2012年ロンドンオリンピック銅メダルのほか、数々の成績を収めている。現在、ミズノトラッククラブ所属、東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会のスポーツディレクター、東京医科歯科大学スポーツサイエンスセンター長などを務めている。

マラソンランナー  
スポーツコメンテーター

## 谷川 真理

スポーツ選手はトップを目指すほどケガのリスクをとまいません。スポーツ医学検定で故障をする前に正しい知識を得ることによって、未然にケガを防ぐきっかけにもつながります。自分の身体のことを知ってより長くスポーツを継続できることを願っています。



マラソンで1991年東京国際女子マラソン優勝、1992年ゴールドコーストマラソン優勝、1994年パリマラソン優勝、札幌国際ハーフマラソン優勝などの成績を収める。平成4年朝日スポーツ大賞受賞、平成21年度外務大臣表彰受賞（地雷廃絶活動に対して）。現在も、マラソンランナー、スポーツコメンテーターとして活躍している。



## 検定に向けてスポーツ医学検定 公式テキスト好評発売中!!

アスリート・指導者はもちろん、スポーツに関わるすべての方にオススメ!  
検定のみならず実践でも役立ちます。

詳しくは公式ホームページをご覧ください。



京洋館出版  
Amazon・大手書店  
などで購入可能!!  
A5版 196P  
定価: 1,998円(税込)

- 【実施概要】**
- 【名称】 第1回スポーツ医学検定(略称:スポ医検)
  - 【日時】 2017.5.14(日)
  - 【受検会場】 東京・横浜・相模原
  - 【検定実施級】 2級・3級
  - 【試験時間・問題数】 70分60問
  - 【受検資格】 誰でも受検可能
  - 【受検料】 3級4,800円 2級5,400円(併願9,800円)
  - 【実施団体】 一般社団法人日本スポーツ医学検定機構

## 2017年1月申込開始

### 【申込方法】

- インターネットからのお申込み  
(クレジットカード/コンビニ決済)
- 郵便払込取扱票によるお申込み

2016年  
12月下旬  
ウェブ検定  
(初級)開始

問い合わせ

一般社団法人日本スポーツ医学検定機構事務局 office@spomed.or.jp

詳しくはコチラ→<https://spomed.or.jp/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/spoiken.for.all.athletes/>



横体ス 第 113 号  
平成 29 年 6 月 30 日

各加盟競技団体連絡責任者 様

(公財) 横浜市体育協会  
スポーツ事業部長 植木克典

## 第 1 回障害者スポーツ指導者養成プロジェクトのご案内

時下 ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

障害者スポーツ文化センター横浜ラポールより下記のとおり研修のご案内がありました。  
各加盟競技団体の皆さまに、障害者スポーツをより深く知っていただくため、パラリンピアンによる講演と、ラポール職員による横浜市における障害者スポーツの現状のお話と共に、障害者スポーツの体験を行っていただく予定になっております。

お忙しい時期の開催ではありますが、是非ご参加ください。

### 1 内容

日 程：平成 29 年 7 月 29 日 (土)

主 催：障害者スポーツ文化センター横浜ラポール

受 付：午前 9 時 50 分から

時 間：午前 10 時 15 分から 12 時

内 容：①パラリンピアン講演 (40 分程度)

②横浜市における障害者のスポーツ (30 分程度)

③障害者スポーツ体験

会 場：(パシフィコ横浜) 2F アネックスホール

\*JR・横浜市営地下鉄「桜木町駅」下車、みなとみらい線「みなとみらい駅」下車

参加費：無料

定 員：先着 80 名様

### 2 申込について

ご参加をご希望の方は、申込票に記載の上、下記まで e-mail または Fax でお申し込みください。

お申し込み期間は 7 月 18 日 (火) までとさせていただきます。

■お申し込み先 (お問い合わせも下記までお願いします)

公益財団法人横浜市体育協会 スポーツ事業部 スポーツ事業課

担当 松田

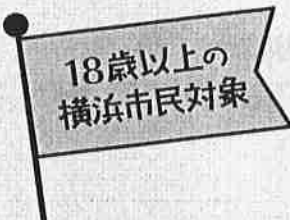
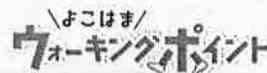
e-mail : sh01-matsuda@yspc.or.jp Fax : 045-640-0024

皆様のご参加を心よりお待ちしております。



この参加申込書は、地域において本事業のPRにご協力をいただいている「本市委嘱委員等の方」を対象とした「団体受付交付」専用です。

# よこはまウォーキングポイント事業 申込書のご案内



参加者には無料で歩数計をプレゼント!  
 歩数計を持ってウォーキングしましょう。  
 リーダー設置場所でリーダーに歩数計をのせると歩数が転送され、  
 専用ホームページで歩数データを見ることができます。  
 また、歩数に応じたポイントが付与され、ポイントに応じて抽選で景品が当たります。



参加登録 ▶



歩数計が届く ▶



毎日、身に着けて歩く ▶



定期的にリーダーにのせて歩数データを送信する(月1回以上) ▶



歩数データを  
確認できる ▶



ポイントに応じて  
抽選にてプレゼント!



## 定期的にリーダーにのせて歩数データを送信しましょう

### ①歩数データを確認

専用ホームページで自分の歩数推移やランキングを見ることができます。  
 (歩数計本体では、当日と前日の歩数などが確認できます。また、従来型の携帯電話ではご利用いただけません。)



### ②歩数ごとにポイントを獲得

1日の歩数に応じてポイントが付与されます。(1日最大5ポイントまで)  
 3か月ごとに200ポイント以上達成した方を対象に抽選で3,000円相当の商品券をプレゼント!



### ③社会貢献活動への寄付 ～みんなの一步を世界のために～

参加者全員で目標歩数を達成すると、国連WFP に寄付し、途上国の子どもの給食支援に!



## 病気予防のめやす \*中之条研究(東京都健康長寿医療センター研究所青柳幸利氏)による

1日平均2,000歩	寝たきりの予防
1日平均5,000歩	要介護、認知症、心疾患、脳卒中の予防
1日平均8,000歩	動脈硬化、骨そしょう症、ロコモティブシンドローム*、高血圧症、糖尿病の予防

\*「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」とは骨、関節、筋肉等の運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態をいいます。

## 歩数ごとのポイントについて

1日の歩数	付与ポイント
1~1,999歩	0ポイント
2,000~3,999歩	1ポイント
4,000~5,999歩	2ポイント
6,000~7,999歩	3ポイント
8,000~9,999歩	4ポイント
10,000歩~	5ポイント

ご自身の獲得ポイントは専用ホームページから確認できます。

## 申込書ご記入上の注意

- お1人様1枚ずつお申込書にご記入ください。1枚のお申込書に複数名様のご記入がある場合、また内容に不備がある場合は歩数計をお届けできません。
- 黒のボールペンではっきりと正確にご記入ください。不鮮明な場合、正しくお申込み情報を登録できない場合があります。  
※消せるタイプのペンや鉛筆の使用はできません。
- ひとつのメールアドレスを複数人で重複して登録はできません。
- 「身長」、「体重」はご記入のない場合は任意の数値となります。
- ニックネームは、カタカナ、ひらがな、常用漢字、英数字で登録できます。ご記入のない場合は「未記入」と表示されます。  
 個人が特定されにくいニックネームの使用をおすすめします。公序良俗に反する表記等、横浜市が不適切と判断した場合は使用をお断りする場合がありますのでご了承ください。
- 本事業における歩数計の交付は1人1回限りとしています。すでに本事業の歩数計を受領されたことがある場合はお申込みいただけません。

○お申込みへのお問い合わせ：○○区役所○○課 TEL：045-000-0000 FAX：045-000-0000  
 ○よこはまウォーキングポイント事業へのお問い合わせ：裏面をご覧ください。



# 【よこはまウォーキングポイント事業参加要領】 ※必ずお読みください

参加者は、よこはまウォーキングポイント事業の趣旨に賛同し、本事業に参加するものとします。  
また、本事業はよこはまウォーキングポイント事業実施要綱に基づき実施されます。

## 1 個人情報の取り扱い

本事業でご提供いただいた個人情報は、すべて横浜市に帰属し、横浜市の監督のもと、共同事業者（凸版印刷株式会社及びオムロンヘルスケア株式会社）及び横浜市が委託した事業者が管理します。

個人情報の利用については、「横浜市個人情報の保護に関する条例」を遵守するとともに個人情報の保護に十分配慮します。また、事前に本人の同意がある場合を除き、個人を特定したデータの公表は一切行いません。

## 2 対象者

18歳以上の横浜市民であり、ウォーキングによる健康づくりに参加したい方

## 3 個人情報の収集・利用・提供

(1) 参加者には、本事業に必要な個人情報を提供していただきます。

「個人情報」とは個人に関する情報であって、当該情報に含まれる氏名、生年月日その他の記述等により特定の個人を識別することができるもの（他の情報と照合することができ、それにより特定の個人を識別することができることとなるものを含む。）をいい、特定の個人を識別できない情報については、当該「個人情報」から除かれます。

(2) 横浜市及び横浜市が委託した事業者は、本事業で得た個人情報を本事業に関する通知、連絡、アンケート調査に利用させていただく場合があります。

(3) 横浜市及び共同事業者は、本事業で収集した個人情報を本事業の目的以外に使用することはありません。

(4) 横浜市及び共同事業者は、横浜市の監督のもと、本事業から得た情報及びデータを個人が特定できない形で統計・分析等に利用することがあります。

(5) 本事業は、オムロンヘルスケア株式会社の提供するサービス「ウェルネスリンク」を一部利用します。

## 4 禁止事項

本事業の参加にあたり、下記いずれかに該当する行為を禁止します。また、下記いずれかの行為を誘引、助長する行為も同様とします。参加者が下記に違反したことによる損害は、参加者のご負担となります。

(1) 歩数計の貸与、譲渡、販売、質入れその他の担保利用

(2) 本要領に違反する行為

(3) 法令または公序良俗に反する行為

(4) 本事業に関する情報を改ざんまたは消去する行為

(5) その他第三者に不当に不利益を与える行為

## 5 歩数計の紛失・故障・再交付等

(1) 歩数計の紛失・故障が発生した場合、すみやかに事務局にご連絡ください。

(2) 歩数計の再交付は行いません。本事業への参加継続を希望される場合、まずは、事務局にご連絡ください。本事業への参加継続にあたっては、本事業で使用している歩数計と同じ型番の歩数計を自己負担で購入していただく必要があります。

## 6 登録事項の変更等

(1) 住所、氏名、電話番号等の登録事項に変更があった場合は、よこはまウォーキングポイント事業公式ホームページのログイン画面内にあるユーザー情報画面から直接必要項目を入力して変更していただくか、事務局へお問い合わせください。

(2) 登録事項変更のご連絡がなかったため、事務局が連絡を取れないと判断した場合は、本事業のサービス利用を一時停止する場合があります。

## 7 事業の終了・変更・追加

(1) 横浜市及び共同事業者は、1か月以上前の通知により本事業の全部または一部を終了することができます。

また、横浜市及び共同事業者は、都合により、特段の通知・承諾なく、本事業の全部または一部の内容若しくは仕様の変更または追加を行うことができます。

(2) 横浜市及び共同事業者は、前項の終了、変更及び追加に関し一切責任を負いません。

## 8 本事業の中断

横浜市及び共同事業者は、以下のような中断事由が生じたときは、参加者に事前通知することなく本事業を中断または制限することがあります。

(1) 過度のアクセスの集中、不正アクセス、ウィルスの侵入、コンピューターネットワーク障害等により、横浜市が事業を継続することにより第三者に不利益が生じる恐れがあると判断した場合

(2) その他横浜市が本事業の中断を必要と判断した場合

## 9 その他注意事項

(1) 本事業に係る体調管理、歩数計及びID・パスワード等の管理は、参加者に自己責任で行っていただき、本事業による参加者の行為とその結果について、横浜市及び共同事業者は責任を負うことはありません。

(2) 本事業において、横浜市及び共同事業者から歩数計送料以外の料金を別途参加申込者に請求することはありません。

(3) 歩数データは歩数計に42日間保存されます。42日を経過したデータは順次消去されますので、月に数回は歩数計をリーダーにかざしてデータ送信を行ってください。

(4) 本事業には、本要領及び本事業の実施要綱が適用され、必要に応じて、横浜市はこれらを随時変更することができます。この場合、変更する1か月以上前からその変更内容を本事業のホームページで公開し、その変更内容は、参加者が実際に閲覧したかにかかわらず、ホームページの公開から1か月経過した時点で参加者に通知され、また承諾したものとみなします。

(5) 横浜市は、参加者が参加申込書に虚偽、誤記または記入漏れがあった場合や本要領及び本事業の実施要綱に違反した場合等において、本事業への参加や一部または全部の利用の停止をすることがあります。

(6) よこはまウォーキングポイント事業実施要綱は本事業のホームページをご覧ください。

(7) 本事業に関するお問い合わせは、事務局までご連絡ください。

**よこはまウォーキングポイント事業(YWP)事務局** よこはまウォーキングポイント 検索

お問合せ先 電話 0570-080-130/045-681-4655 (通話料がかかります) 受付時間/午前9時半～午後5時半 ●土・日・休日、年末年始はお休み

ファクス0120-580-376 (フリーダイヤル) メール navi-ywp@ml.city.yokohama.jp

横浜市健康福祉局 保健事業課

# よこはまウォーキングポイント事業 参加申込書

事務局用

横浜市長 よこはまウォーキングポイント事業に申込みます。

以下、参加者についてご記入ください。また、★が付いている項目は必ずすべてご記入ください。

★ (フリガナ)		
参加者お名前	姓	名
★ 参加者性別	<input type="radio"/> 1. 男 <input type="radio"/> 2. 女	★ 参加者生年月日・年齢 <input type="text"/> <input type="text"/> 年 <input type="text"/> <input type="text"/> 月 <input type="text"/> <input type="text"/> 日生まれ <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 歳 ※お申込み時点の年齢をご記入ください。
★ 参加者ご住所	〒 _____ 横浜市 _____ 区 _____ 建物名(アパート・マンション名) ※番地、建物名、部屋番号等を正確にご記入ください。 _____ 号室	
★ 参加者電話番号(どちらかひとつ)	自宅 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> - <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 携帯 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> - <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	
(フリガナ) 代理申込者お名前 (参加者と申込者が異なる場合のみご記入ください)	姓	名 続柄 ( _____ )
参加者メールアドレス(パソコン)	@	
参加者メールアドレス(携帯電話)	@	
参加者身長	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> cm	参加者体重 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> kg
ニックネーム (ホームページでの表示名)		
歩数計の色	<input type="radio"/> 1. 赤 <input type="radio"/> 2. 黒	※歩数計の色は事前に注文生産するため、ご希望に添えないこともあります。 また、色の選択がない場合は事務局で選定いたします。

本事業でご提供いただいた個人情報は、すべて横浜市に帰属し、横浜市の監督のもと、共同事業者及び横浜市が委託した事業者が管理します。

私は、よこはまウォーキングポイント事業参加要領に同意します。

★ \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 (自署または記名押印)

## 【事務処理使用欄】

該当する本人確認書類をチェック

確認欄 ※は本人確認書類で確認

- |   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 運転免許証          | <input type="checkbox"/> 住民基本台帳カード  |
| <input type="checkbox"/> 各種健康保険証        | <input type="checkbox"/> 住民票の写し     |
| <input type="checkbox"/> 介護保険証          | <input type="checkbox"/> 身体障害者手帳    |
| <input type="checkbox"/> パスポート          | <input type="checkbox"/> 愛の手帳(療育手帳) |
| <input type="checkbox"/> 在留カード・特別永住者証明書 | <input type="checkbox"/> 福祉医療証      |
|   | <input type="checkbox"/> 自立支援医療受給者証 |

- |                                |
|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 氏名※   |
| <input type="checkbox"/> 生年月日※ |
| <input type="checkbox"/> 住所※   |
| <input type="checkbox"/> 電話番号  |
| <input type="checkbox"/> 同意署名  |

受付印

# 重要事項説明書

本物件の概要、権利関係、その他重要事項を説明し、買主の理解を得ることを目的として、本説明書を作成いたします。本説明書に記載の事項は、本物件の現状を反映しております。なお、本説明書に記載の事項は、必ずしも最新の状況と一致するものではありません。本説明書に記載の事項は、必ずしも最新の状況と一致するものではありません。

1. 物件の概要		2. 権利関係	
3. その他重要事項			
4. 物件の概要		5. 権利関係	
6. 物件の概要		7. 権利関係	
8. 物件の概要		9. 権利関係	
10. 物件の概要		11. 権利関係	
12. 物件の概要		13. 権利関係	
14. 物件の概要		15. 権利関係	
16. 物件の概要		17. 権利関係	
18. 物件の概要		19. 権利関係	
20. 物件の概要		21. 権利関係	
22. 物件の概要		23. 権利関係	
24. 物件の概要		25. 権利関係	
26. 物件の概要		27. 権利関係	
28. 物件の概要		29. 権利関係	
30. 物件の概要		31. 権利関係	
32. 物件の概要		33. 権利関係	
34. 物件の概要		35. 権利関係	
36. 物件の概要		37. 権利関係	
38. 物件の概要		39. 権利関係	
40. 物件の概要		41. 権利関係	
42. 物件の概要		43. 権利関係	
44. 物件の概要		45. 権利関係	
46. 物件の概要		47. 権利関係	
48. 物件の概要		49. 権利関係	
50. 物件の概要		51. 権利関係	
52. 物件の概要		53. 権利関係	
54. 物件の概要		55. 権利関係	
56. 物件の概要		57. 権利関係	
58. 物件の概要		59. 権利関係	
60. 物件の概要		61. 権利関係	
62. 物件の概要		63. 権利関係	
64. 物件の概要		65. 権利関係	
66. 物件の概要		67. 権利関係	
68. 物件の概要		69. 権利関係	
70. 物件の概要		71. 権利関係	
72. 物件の概要		73. 権利関係	
74. 物件の概要		75. 権利関係	
76. 物件の概要		77. 権利関係	
78. 物件の概要		79. 権利関係	
80. 物件の概要		81. 権利関係	
82. 物件の概要		83. 権利関係	
84. 物件の概要		85. 権利関係	
86. 物件の概要		87. 権利関係	
88. 物件の概要		89. 権利関係	
90. 物件の概要		91. 権利関係	
92. 物件の概要		93. 権利関係	
94. 物件の概要		95. 権利関係	
96. 物件の概要		97. 権利関係	
98. 物件の概要		99. 権利関係	
100. 物件の概要		101. 権利関係	

本説明書に記載の事項は、必ずしも最新の状況と一致するものではありません。本説明書に記載の事項は、必ずしも最新の状況と一致するものではありません。

1. 物件の概要	2. 権利関係
3. その他重要事項	4. 物件の概要
5. 権利関係	6. その他重要事項
7. 物件の概要	8. 権利関係
9. その他重要事項	10. 物件の概要
11. 権利関係	12. その他重要事項
13. 物件の概要	14. 権利関係
15. その他重要事項	16. 物件の概要
17. 権利関係	18. その他重要事項
19. 物件の概要	20. 権利関係
21. その他重要事項	22. 物件の概要
23. 権利関係	24. その他重要事項
25. 物件の概要	26. 権利関係
27. その他重要事項	28. 物件の概要
29. 権利関係	30. その他重要事項
31. 物件の概要	32. 権利関係
33. その他重要事項	34. 物件の概要
35. 権利関係	36. その他重要事項
37. 物件の概要	38. 権利関係
39. その他重要事項	40. 物件の概要
41. 権利関係	42. その他重要事項
43. 物件の概要	44. 権利関係
45. その他重要事項	46. 物件の概要
47. 権利関係	48. その他重要事項
49. 物件の概要	50. 権利関係
51. その他重要事項	52. 物件の概要
53. 権利関係	54. その他重要事項
55. 物件の概要	56. 権利関係
57. その他重要事項	58. 物件の概要
59. 権利関係	60. その他重要事項
61. 物件の概要	62. 権利関係
63. その他重要事項	64. 物件の概要
65. 権利関係	66. その他重要事項
67. 物件の概要	68. 権利関係
69. その他重要事項	70. 物件の概要
71. 権利関係	72. その他重要事項
73. 物件の概要	74. 権利関係
75. その他重要事項	76. 物件の概要
77. 権利関係	78. その他重要事項
79. 物件の概要	80. 権利関係
81. その他重要事項	82. 物件の概要
83. 権利関係	84. その他重要事項
85. 物件の概要	86. 権利関係
87. その他重要事項	88. 物件の概要
89. 権利関係	90. その他重要事項
91. 物件の概要	92. 権利関係
93. その他重要事項	94. 物件の概要
95. 権利関係	96. その他重要事項
97. 物件の概要	98. 権利関係
99. その他重要事項	100. 物件の概要
101. 権利関係	102. その他重要事項
103. 物件の概要	104. 権利関係
105. その他重要事項	106. 物件の概要
107. 権利関係	108. その他重要事項
109. 物件の概要	110. 権利関係
111. その他重要事項	112. 物件の概要
113. 権利関係	114. その他重要事項
115. 物件の概要	116. 権利関係
117. その他重要事項	118. 物件の概要
119. 権利関係	120. その他重要事項
121. 物件の概要	122. 権利関係
123. その他重要事項	124. 物件の概要
125. 権利関係	126. その他重要事項
127. 物件の概要	128. 権利関係
129. その他重要事項	130. 物件の概要
131. 権利関係	132. その他重要事項
133. 物件の概要	134. 権利関係
135. その他重要事項	136. 物件の概要
137. 権利関係	138. その他重要事項
139. 物件の概要	140. 権利関係
141. その他重要事項	142. 物件の概要
143. 権利関係	144. その他重要事項
145. 物件の概要	146. 権利関係
147. その他重要事項	148. 物件の概要
149. 権利関係	150. その他重要事項
151. 物件の概要	152. 権利関係
153. その他重要事項	154. 物件の概要
155. 権利関係	156. その他重要事項
157. 物件の概要	158. 権利関係
159. その他重要事項	160. 物件の概要
161. 権利関係	162. その他重要事項
163. 物件の概要	164. 権利関係
165. その他重要事項	166. 物件の概要
167. 権利関係	168. その他重要事項
169. 物件の概要	170. 権利関係
171. その他重要事項	172. 物件の概要
173. 権利関係	174. その他重要事項
175. 物件の概要	176. 権利関係
177. その他重要事項	178. 物件の概要
179. 権利関係	180. その他重要事項
181. 物件の概要	182. 権利関係
183. その他重要事項	184. 物件の概要
185. 権利関係	186. その他重要事項
187. 物件の概要	188. 権利関係
189. その他重要事項	190. 物件の概要
191. 権利関係	192. その他重要事項
193. 物件の概要	194. 権利関係
195. その他重要事項	196. 物件の概要
197. 権利関係	198. その他重要事項
199. 物件の概要	200. 権利関係