

第1回瀬谷区体育協会スポーツフェスタ開催

10月13日の体育の日に瀬谷スポーツセンターで体育協会加盟の各種スポーツ団体が協力して、区民が気軽に各種競技スポーツに親しんでもらうためのイベントを開催しました。今回はスペースの都合で7種目でしたが、即席チームでバスケの3ON3やソフトバレー試合ダンスや太極拳のミニレッスンなど、来場者は楽しい時間を過ごしました。



体育協会加盟の各種目協会が協力してイベントを開く新たな企画は大成功に終わりました。来年は区制40周年を記念して、さらに大きなスポーツ大会にしようと考えています。体育指導委員は体育協会と協力して区民のスポーツ振興に努めています。



体指活動を振返って(永年勤続者から)

金澤 凱夫(南瀬谷地区会長)



私が体育指導委員を委嘱された昭和58年頃には、南台ハイツが竣工し、新自治会が多数発足しました。その後、宮沢と南瀬谷に連合が分割され、私は自治会役員も兼任しながら運動会や球技大会の企画・運営に奮闘しました。その頃は地区対抗の運動会や球技大会なども盛んで、区ソフトボール大会と運動会に三連覇し、三ツ沢公園の市運動会に参加するなど数々の貴重な経験をしました。地区代表選手選考の苦勞、選手名を応援席へ掲示し皆で楽しく応援したこと、吹雪の国際女子駅伝で全身を真赤にし走る選手を見た時の驚きなど、幾つもの思い出が去来します。スポーツを通じ当時必要とされた自治会や地域のコミュニケーションの推進と発展に軽微ながらも貢献させていただけたことは、諸先輩や仲間の皆様のご支援の賜と感謝しております。

その後、年齢に関わらず気軽に安心して行える「さわやかスポーツ」の普及委員として活動に取り組み、ソフトバレーなど大いに盛んになっていったことは大変嬉しく思っています。

私は思い出多い26年に渡る体指活動を今期で終わります。来期に体指となられる皆様におかれては、これからの活動はまた新たなご苦勞の多いことかと思いますが、どうか時代に対応する自己啓発などに積極的に取り組まれ、栄光ある横浜市体指としての一層のご活躍をお祈りいたします。

安田 克之(瀬谷第四地区会長)



今期中に70歳を迎え体育指導委員を退任することとなりました。振り返ってみますと、よく22年間も続けられたことと、自分ながら感心している次第です。これも家族の協力、地域住民の皆様の応援、そして体育指導委員の皆様のご私を離れた献身的な活動に後押しされたからにほかなりません。

体育指導委員になったのは、誰もなり手が無く会議が紛糾し、止むを得ず引き受けてきたのがきっかけです。しかし、振り返ってみますと、皆さんと一緒に参加したディスクゴルフ、さわやかスポーツの数々、横浜国際女子駅伝の警備、ふるさとウォークの開催、各種ボランティア団体への参加等いろいろなことが思い出されます。実際に活動を始めてみると聞いていたほど負担にならず、逆にそれまでの町内会活動や近所づきあいに無関心だった自分を恥ずかしくも感じられました。心がけたことは区民の皆様の期待を裏切らないように、そして他の体指仲間に負担をかけないよう自分の責任を果たす事でした。そのためには仕事との調整に努力し、何とか両立を果たしてきました。そうして良き先輩方に引っ張られるように体指活動を続け、気がついたら22年が過ぎていたというのが実感です。大きな成果は、多くの友人が出来、ご近所や体指仲間との間に強い絆が出来たことです。このことは何よりも私の得がたい財産になりました。

編集後記 私たち26期の広報委員(体指だより編集部員)12人は、何年も休刊していた体育指導委員機関紙の復活に挑み、2年間に計3号の発行を果たしました。(振返ると別に何でも無かったような～)いいえ、編集会議を積み重ね、経費節減のため、全国最安値の(かつ実績のある)印刷業者を探すなど数々の試行錯誤と若い(気持ちか～)発想で改革に頑張りました。皆には、そんな大変な努力があったと思います。まだ十分な内容とは言えませんが、27期の広報委員に大いなる期待をい দিয়ে、私達の最後の編集後記とします

瀬谷区承認第30号

第3号

発行日 平成20年11月18日
発行 瀬谷区体育指導委員連絡協議会
事務局 瀬谷区地域振興課 Tel.367-5697 Fax367-4423



瀬谷区体育指導委員だより

Let's sport!



<第27期体育指導委員の選任にあたり> 瀬谷区体育指導委員連絡協議会会長 相澤 孝志

体育指導委員の役割

体育指導委員は、身近な地域におけるきめ細かなスポーツ・レクリエーション活動の推進を役割として、地域の推薦を受け、横浜市長から委嘱された非常勤公務員です。

その仕事は、例えば地区でのスポーツ大会の企画運営、会場・人・物品の手配、その他大会運営をスムーズかつ効果的に実施していくため必要と考えられる様々な事柄を行っています。地域での各種イベントの中にスポーツ・レクリエーションを盛り込めるよう調整したり、適切な指導者を招いたりするなど、多くの事に体育指導委員は活躍しています。地域に密着して活動するためには連合町内会との強い協力関係が必要です。そして地域の皆さまに体育指導委員の活動についての理解と協力を求めることが大切です。

この関係が良好であれば、地域におけるスポーツ振興はさらに円滑に進みます。

地域で活動する組織には、青少年指導員・子供会・老人会・婦人団体などもあり、加えて各種目のスポーツ指導者との協力も重要だと考えます。

私達の役割は、単にイベントの成功にとどまらず、スポーツの振興を通じた区民の心身の健康増進、地域コミュニティの育成、地域の活性化をもめざしています。

現在の体育指導委員はその役割を理解し、実行しているところですが、これからも「生涯スポーツ振興の担い手としての体育指導委員」の役割を常に意識し、さらに活動を活発に発展させていきたいと思っています。

スポーツの普及

【選任方法】自治会、町内会から候補者を推薦していただき、市長が選任します。任期は2年です。
【推薦基準】20歳以上の横浜市(瀬谷区)在住者のうち、新任者は改選期日現在(平成21年4月1日)60歳未満、再任の場合は改選期日現在70歳未満で、地域のスポーツ大会などの企画・運営・指導・助言のできる方や、地域住民の体力づくりに関心のある方などです。瀬谷区内で現在153人が活動しています。

さわやかスポーツの普及



横浜国際女子駅伝の沿道警備



研修会

【AED救命研修会】



【スポーツと安全管理講義】



瀬谷ふるさとウォークは平成21年2月8日開催します

区内や近隣の名所や景勝地を巡る瀬谷区恒例の「第17回瀬谷ふるさとウォーク大会」が来年2月8日(日)に開催されます。自分のペースで歩きながら、健康・体力の向上や相互の交流を深めます。

運営を瀬谷区体育指導委員が受持ち、子どもから高齢者まで毎年800人程の参加がある人気行事です。



今回のコースは瀬谷区役所をスタートし、野鳥の楽園・境川遊水地公園などを巡る「六会コース」12kmと、さらに引地川沿いに長久保植物園なども巡る「江ノ島コース」23kmの2コースです。

申込みは12月10日から詳しくは広報よこはま瀬谷区版12月号をご覧ください。

お楽しみに!



本郷地区

第35回レクリエーション大会

本郷地区第35回レクリエーション大会が10月12日に、秋晴れのもとに、盛大に開催されました。本大会は体指が企画を担当、5月ごろから準備をし、種目・用具・その他必要な事項を検討しました。地域一体となった大会です。未就学児の宝探しゲーム、小学生の徒競争から60歳以上の種目など盛りだくさんです。

この大会は地域の多くの皆さんの協力のもと開催されています。大変感謝しています！



瀬谷第一地区

楽しく「Do!スポーツ」6/21

瀬谷小学校で第一地区恒例の地域の子供達のためのスポーツ大会「DO スポーツ」が開かれました。当日はあいにくの雨天のため、体育館でユニホックと綱引きの二種目が行われました。ユニホックは子供達に大変人気があり、小学生とは思えないような好プレーも飛び出し、大変な盛り上がりでした。

一方綱引きは子供たちとお母さん方の試合などが加わり、(結果は2対1で子供たちの勝ち)こちらでも盛り上がりました。子供たち、父母、運営する体指、皆楽しく半日を過ごしました。ハッスルすぎた皆さん～お疲れさまでした。



地区活動



瀬谷第二地区

親子キックベースボール大会

第16回親子キックベースボール大会が、8月31日に行われました。親子と一緒に楽しくスポーツをしながら、親子の絆と地域とのつながりを深める目的の瀬谷第二地区恒例行事。とても暑い中で試合が行われ選手は汗だく、試合の合間、カキ氷のサービスがあり、大人気です！子供も大人も試合が終ると一目散にカキ氷の前に行列～夏休み最後の親子キックベースボール大会は、子供たちのかけがえない思い出になりました

子供たちのかけがえない思い出になりました



大運動会 10/12

またまた登場、広報部会のイッチーです。宮沢地区では年間を通して最大の行事である自治会対抗の「大運動会」が10月12日に無事開催されました。体指は企画・準備から当日の運営まで役員の中心として動くので、みんなで協力してやり遂げた「達成感」は、やはり格別なものです。今回は26期体指メンバーで練りに練って導入した新競技「水汲みリレー」(タイトルそのまま)も大好評でした。忙しさばかりが目立ちがちな体指活動ですが、楽しい事や得られる経験もまた多いです。

「心の財産」を充実させたい方は、是非、体育指導委員になってみてください！

宮沢地区



第30回レクリエーション大会開催 10/12

瀬谷北部地区

上瀬谷小学校校庭で、恒例のレクリエーション大会が開催されました。今大会は、第30回の記念大会ということで優勝杯も新調。その横には、過去29回の歴史が刻まれた優勝杯が並び、静かに勝敗の行方を見守っていました。

種目は、なじみの「玉入れ」「むかでリレー」「地区別小学生リレー」などが行なわれ、昼休みには、かわいいコスチュームを身にまとったチアガールによる熱い応援合戦が。我が子・我が孫の演技に、しばし昼食の箸を置き、多くの人が入っていました。



南瀬谷地区

ソフトバレーボール大会 9/7

南瀬谷連合は19自治会で構成され、今回は体指の「ポンコツ」チームを含め14チームが参加しました。場所は南瀬谷小学校体育館です。競技方法は、南瀬谷ローカルルールをふんだんに適用し「ラリーポイント」制3セットマッチで優勝を争いました。各コートとも老若男女、好・珍プレー？ありの楽しい大会となりました。全試合の審判を努める体指のレベルアップにもなっています。

次回も大勢の皆様の参加をお待ちしています！



相沢地区

相沢スポーツサンデー5/18

瀬谷小学校において、皆さんの健康増進と交流を深めることを目的に「相沢スポーツサンデー」を開催しました。内容は校庭でグラウンドゴルフ、体育館で室内ペタンク、輪投げ、ナインボード等を行いました。

指導の体育指導委員や青少年指導員などのスタッフを含め、参加者一人ひとりが日頃の運動不足を感じながら交流を深め、楽しい一時を過ごしました。

また、相沢地区では夏休みに入ると毎年「子供球技大会」(キックベースボールとソフトバレーボール)を瀬谷中学校で開催し、子供達の交流を図ってききましたが、今年は耐震工事のため、38年間続いたこの大会も中止、また来年頑張ってください！



瀬谷第四地区

レクリエーション大会 10/4

3年ぶりに復活した地区対抗リレーの応援と熱気、そして最後に行われた呼び物のウルトラクイズは500名以上の参加で大いに盛り上がりました。5問出題し、全問正解者が70名ぐらいになったところで抽選に入り当選者に立派な？賞品が授与され、大成功のうちに大会を終了いたしました。ちなみに皆さんもクイズに参加してみませんか？質問。瀬谷区は昭和44年10月に誕生し、来年10月で40周年ですが、それまでは保土ヶ谷区の一部だった～× 正解は戸塚区



三ツ境地区

レクリエーション大会 10/12 秋晴れのもと、千人を超える参加者を迎えて盛大に行なわれました。

親子でデカパンをはき、親はお面を付け子どもの誘導の声を頼りに走る親子ペアレース！ゴールを過ぎても走り続ける人～本部席目がけて突進してくる親子～大きな笑い声に包まれていました。また、総勢140人の綱引きは圧巻です！大綱を握り締め気持ちを一つにして綱を引く！思わず応援する人たちにも力が入り手に汗～参加者と同じくらいエネルギーを使ったかも？



阿久和北部地区 第29回運動会開催 10/12

秋晴れの空の下、原中学校校庭で開催されました。ここでは当地区の恒例となった特別競技を紹介します。家庭防災員が主体となり『救急救命体験』と題して人工呼吸の正しいリズムを体験する競技。消防団は『消防リレー』と題して消防服を着用し、仮想火元まで走ってリレーする競技はなかなかの人気でした。

(初めて着る消防服に参加者は興味津々！)

今年も色いろと趣向を凝らし小さい子供からご高齢の方々まで楽しめ、大いに盛り上がった運動会になりました。



阿久和南部地区

大運動会

9月28日に原小学校で、第34回阿久和南部地区大運動会が開かれました。当日は曇り空の中、参加者はうっぴんを晴らすかのように元気に走りまわり、歓声が響き、大いに盛り上がりました。子供から高齢者まで大勢の参加者が、玉入れや綱引きなど、色々な種目を楽しみました。

