

12地区交流研修会開催



【研修会
開会式】

去る3月14日(日)に瀬谷スポーツセンターにて体育指導委員12地区交流研修会を開催しました。

当日、区内12地区から76名の体育指導委員が参加し、ソフトバレーボールとシャフルボードの二つの競技を実技体験しました。

「横浜さわやかスポーツ」のソフトバレーボールは、6人制バレーボールのルールを基本にして、4人でゲームを行うものです。やわらかいボールを使用しますので、けがの心配が少なく、年齢に関係なく楽しめます。

シャフルボードは、先の冬季オリンピックで人気を博したカーリングに似たスポーツで、得点エリアに滑り込ませるディスクのコントロールと作戦が大きくものをいう、デリケートなスポーツです。

長い棒状のキューを使い、2人のプレーヤーがコートの反対側にある得点エリアに向けて、交互にシュートします。得点エリアに入った場合、そこに置かれている数字が得点になります。もちろん相手のディスクを押し出しても構いません。16フレームまで行い、合計点を競います。

22年度も、研修部会では、12地区交流研修会をはじめ、心肺蘇生・AEDの救急救命講習会等を計画し、区民の皆様がスポーツを通じて、体力の強化と健康増進及び楽しい生活をするための手助けを行います。

これからも体育指導委員活動へのご理解・ご協力と地域行事への参加を宜しくお願い致します。

【シャフルボード 体験中】



おめでとうございます!

平成21年度表彰受賞者

- 横浜市体育指導委員永年勤続者
20年 菅 芳則 (瀬谷第四地区)
- 15年 酒井 剛 (三ツ境地区)
兼田 治彦 (本郷地区)
板庇 勝治 (瀬谷第二地区)
中野 末廣 (瀬谷第二地区)
木下 昭三 (南瀬谷地区)
石川 三男 (相沢地区)
山本 昭夫 (相沢地区)
- 10年 根本 利江子 (三ツ境地区)
高崎 純二 (瀬谷第二地区)

瀬谷区体育協会「体育功労者表彰」
兼田 治彦 (本郷地区)

表彰に寄せて

瀬谷第四地区 菅 芳則

市長さんや会長さんの挨拶を聞く中で、地域の皆さんのお役に立てる活動しようという心を新たにすることができました。

今回は自分が20年表彰される立場となったのですが、仲間と楽しむことばかりで活動内容は不十分だったと反省する機会ともなりました。



市歌斉唱



編集後記

第27期広報部会の2回目作品が出来上がりました。前号から、体指行事の報告だけでなく、地域の皆さんに幅広く参加を呼び掛ける行事紹介をメインにしています。呼び掛けるだけでなく、実施結果や内容も楽しく紹介するようにしています。

各地区での体指中心とした個性溢れる活動・行事内容紹介にも、力を入れました。平成21年1月の横浜市市民意識調査で、「市民生活の喜び生きがいは」という質問に「趣味やスポーツ活動」と回答した区民が、全回答者の57%となっていました。

この様なスポーツ活動が生きがいという住民の皆さんにとって、より多く参加意識を高めるスポーツ情報誌になるよう部員12名切望して、日夜編集作業に励んでいます。(松田)



第6号



瀬谷区体育指導委員だより

Let's sport!



発行日 平成22年6月17日
発行 瀬谷区体育指導委員連絡協議会広報部会
事務局 瀬谷区地域振興課 Tel.367-5694 Fax367-4423

はじける夏から充実の秋へ...

全開!!瀬谷のスポーツシーン

あなたは何処で何を?

【本郷】地域ふれあい活動



8/21(土)大門まつり(大門小学校)

【瀬谷北部】キッズドッジボール



スポーツ活動促進の為、努力したいと思います

【細谷戸】エコ広場



花を植えて
きれいになり
子供達の利用
もふえました

【瀬谷第一】さくら祭り



毎年4月
第1土曜
さくら満開の瀬谷駅北口公園で

【相沢】夏季子供球技大会



7/25
(土)
男子キックベース、女子ソフトバレー

【瀬谷第四】シャフルボードをやろう



7/10(土)
シャフル
ボード、
11/13(土)ソフトバレーボール、
第2土曜二つ橋小で練習できます

12地区活動PR情報

【瀬谷第二】親子キックベースボール大会



8/29
(土)
親子で楽しくコミュニケーション

【南瀬谷】ソフトバレー大会



9/5(日)
多数の参加
お待ちしております

【三ツ境】レクリエーション大会



10/10
(日)
秋の収穫祭...これに勝るゲームなし!

【宮沢】さわやかスポーツバンザイ



毎月第3
日曜日
さわやかスポーツで心の輪広げよう

【阿久和南部】球技大会



来年1/16(日)、地区センター
15地区対抗で試合を行います

【阿久和北部】秋の大運動会



10/10(日)
原中学校
今年も趣向を凝らして盛り上げます

“わいわい歩こう！瀬谷から春の湘南へ”

第18回 瀬谷ふるさとウォーク開催



橋戸から参加の皆さん
(通称 中村組)
中村さんを中心に大変仲の良いグループ。77歳～69歳の元気者。ふるさとウォークは15回くらい参加しています。(全員皆勤賞です。)これからも健康に留意して、みんなでウォークに参加します。



●阿久和西の米森さんご夫婦
今回で7回目の参加です。和泉川は日頃の散歩コース。今日は陽がかげって少し寒かった。次回は江ノ島を目指したい。

2月21日(日)、第18回瀬谷ふるさとウォーク大会(主催=同実行委員会、共催=瀬谷区役所、瀬谷区体育指導委員連絡協議会)が開催されました。コースは六会コース(12km)と江ノ島コース(23km)。あわせて700名の区民が明るく元気イッパイ！歩きました。

■スタート地点は初めての三ツ境小学校

例年、瀬谷区役所に隣接する二ツ橋公園をスタート地点とするこの大会、庁舎立替工事のために今年の集合・スタート場所は三ツ境小学校となりました。つい、うっかりと区役所に足を運んでしまった連続参加者もチラホラ。瀬谷区長、兼田会長、高橋実行委員長の挨拶の後、全員元気に出発しました。



今年のスタートは三ツ境小学校



信号は必ず守ってね

■歩く姿も10人10色

“ウォーク大会”といっても、タイムを競う競技ではありません。季節の草花や野鳥など、春の息吹を感じながらゆっくりと散歩を楽しむ家族連れあり、一方では懸命に先を急ぐ年配者も。

しかし怖いのが交通事故。主だった交差点や迷いやすいポイントには体育指導委員が旗を持って拠点警備をしています。江ノ島までの全コース、なんとその数48人！！



水道橋をくぐって



信号のない交差点は拠点警備員が

■「背負子ペイビーご一家」にインタビュー

南台の山岸滋和です。家内の裕美とは5年前のニュージーランド・トレッキングで知り合いました。1年ちょっと前に座間から越えてきて今年初参加。もちろん、来年も参加するけど、今でも11kgある背中の慈英が重いので、来年は歩かせたいですね。



◎菊地看護師

両コースともゴール地点でスタンバイしました。ひとりの怪我人もなく、使ったのはバンドエイド2枚と血圧計だけ。よかったです。

今度は「仕事中」を撮ってね。

■天気で・元気で、よかったヨカッタ

高橋実行委員長
富士山は見えなかったけど、お天気もまずまず。多くの参加者に喜んでもらえたようで、まずはホッ！！です。実行委員会の皆さんと夏場から一生懸命準備した甲斐がありました。今年頑張った皆さん、来年も是非ご参加下さい。お待ちしております。

ご苦労さまでした実行委員会一同



来年も是非！！



●六会コースのゴールでは「さわやかスポーツ」も開催

六会コースのゴール地点「六会駅前公園」では、整理体操がてらに軽スポーツを楽しむ人の列が。輪投げ、グランドゴルフなどを楽しんでいました。



ゴール後は、みんなでランチタイム



ストラックアウトに熱中！

■引地川親水公園は紅梅・白梅、そしてお弁当が花盛り

江ノ島コースオススメのランチスポットは、引地川に沿って延々1km近く続く親水公園。暖かな日差しのもと、家族・グループ単位それぞれにお弁当の輪が広がります。連続参加・下瀬谷の横田千代子さんご一行は8人グループ。初参加の若者7人組は賑やかに大宴会状態。これもウォーク後半に向けての充電です。



毎年参加の下瀬谷・横田千代子さんご一行もランチタイム



広大なランチスポット 引地川親水公園



賑やかに、若者7人組！！

鶴沼橋で待望の相模湾にご対面。江ノ島も目前。しかしここからゴールまで約2km。サーフビレッジの遊歩道は気持ちいいけど、歩けど歩けど新江ノ島水族館は近づかない！マラソンでいう38^{km}地点！空飛ぶカモメや波際サーファー、さわやか潮風に何とか励まされながらのラストウォーク。それだけにゴールの味は格別。立てないけど何とか“バンザ〜イ”なのです。

■海岸に出てからなが〜いゴールへの道



見えた！江ノ島、もうすぐゴール



立ちたくないけど、完歩たバンザイ！

★瀬谷本郷の仲野さんご一家(親子)

毎年参加しています。6年生の子供も4回目の参加です。和泉川でカワセミを発見して良かった。来年は、江ノ島コースに挑戦します。

