

体指活動報告【審判講習会】



体育指導委員研修部会では、9月12日（日）にソフトバレーボール審判講習会を原中学校の体育館で開催しました。当日は、52名の体育指導委員が参加し、神奈川県ソフトバレーボール協会・横浜市体育協会指導のもと、実技研修では、パス・サーブ・レシーブ等と守備・攻撃のポジションの組立てを体験し、審判講習では、ルールの確認と審判方法（主審・線審）を研修した後、全員でチームを編成し、試合を行い競技及び審判を体験。いい汗をかき真剣に研修を終えました。

ソフトバレーボールは、6人制のバレーボールルールを基本に、軟らかいボールを使用した年齢に関係なく誰もが楽しめるゲームです。

体育指導委員は、区民の皆様とご一緒に健康増進・体力強化の手助けができるように常に、研鑽努力をして行きます。今後とも、体育指導委員の活動に理解と協力及び地域行事への参加をよろしくお願い致します。



ソフトバレーボール審判講習会

体指研修【AEDって知っていますか？】

体育指導委員研修部会では、6月19日（土）に区役所会議室にて瀬谷消防署の指導の下、AEDを使った救急救命講習会を開催、40名のメンバーが受講しました。

最近、あちこちで頻繁に見かけるAED（自動体外式除細動器）。実は駅・区役所・図書館・ケアセンターなどの公共施設や学校など、瀬谷区全体でなんと47箇所も設置されているのです。（横浜市消防局ホームページ：瀬谷区内AEDマップ参照）

ところで、イザ！という時、あなたは冷静に対処できますか？人工呼吸や心臓マッサージができますか？是非、機会を見つけて、あなたも救命講習を受講してみてください。



想像以上にチカラが必要です。



こんな感じていいですか？

スポーツ大会などのイベント開催時に、無料でAEDを借りることができます。お問い合わせは瀬谷消防署（TEL 045-362-0119）まで。

編集後記

第27期広報部会の3回目第7号作品が完成致しました。

今回は来春に開催されます第19回瀬谷ふるさとウォーク大会のPRをメインとして、体育指導委員活動（AED講習会、さわやかスポーツ、競技審判講習会、シーサイドトライアスロン大会）および一部地区活動と多岐にわたる内容で編集を致しました。地区行事掲載記事は12地区のうち、今回は6地区を掲載いたしました。次回8号に残り6地区を掲載する予定です。

第19回瀬谷ふるさとウォーク大会は、湘南台～江ノ島コースを新規に加えた3コースとなります。健康増進のため、ご家族、お友達お誘いのうえ、一人でも多くの方々がご参加いただければ幸いです。皆様のご参加を心よりお待ちしております。（中川）

兼田治彦（広報部会長・本郷）、羽生田森雄（副部会長・細谷戸）、酒井剛（副部会長・三ツ境）、栗原福次（阿久和北部）、中川杉雄（阿久和南部）、芝本好夫（瀬谷第一）、斉藤利行（瀬谷北部）、臼井美智子（瀬谷第二）、菅芳則（瀬谷第四）、長谷川利通（南瀬谷）、金子美代子（宮沢）、松田正晴（相沢）

瀬谷区承認第28号

第7号



瀬谷区体育指導委員だより

Let's sport!



発行日 平成22年11月18日
発行 瀬谷区体育指導委員連絡協議会
事務局 瀬谷区地域振興課 TEL367-5694 Fax367-4423

瀬谷のメロディ軽やか 湘南ウォーク

2011年2月6日（日）第19回瀬谷ふるさとウォーク大会開催

三ツ境小学校

あなたも地元の歩く大会に、わいわい楽しく加わりませんか！

瀬谷から泉川や引地川に沿って湘南台及び江ノ島まで、ふるさとの自然をしっかりと体感できるコースです。途中の交差点や迷いやすいポイントでは、体育指導委員が手旗を振って参加者をやさしくリードします。だから安心してノンビリとウォークを楽しめます。（主催 瀬谷ふるさとウォーク大会実行委員会、共催 瀬谷区役所、瀬谷区体育指導委員連絡協議会）



参加者大募集！

大会実行委員長：高橋友幸（瀬谷北部）談

毎年多くの瀬谷区民の皆様に参加いただいている、「瀬谷ふるさとウォーク大会」が来年2月6日（日）に開催されます。

今から心待ちしているウォーキング好きの皆さん、今回は短めのコース（10kmと13km）と従来通り長めのコース（23km）の3つのコースを設定しました。短めのコースは初心者でも気軽に参加できる「三ツ境～湘南台コース」に加えて、新しく「湘南台～江ノ島コース（13km）」を設定しました。バラエティに富んだコースです。多数の参加者をお待ちしています。



新江ノ島水族館付近（2008年）



江ノ島上空

バラエティー3コース

- A【三ツ境～江ノ島】スタート（8:15）三ツ境小学校 ゴール：新江ノ島水族館
- B【三ツ境～湘南台】スタート（8:25）三ツ境小学校 ゴール：湘南台公園
- C【湘南台～江ノ島】スタート（10:30）湘南台公園 ゴール：新江ノ島水族館

申込書配付&参加申込み：平成22年12月13日（月）～平成23年1月21日（金）

※ お近くの郵便局から専用参加申込書兼払込取扱票にて、参加申込みと参加費（大人550円、子ども350円）の納付を行ってください。※振込手数料は主催者負担（申込書は、区内郵便局、区役所地域振興課、地区センター等で配付します。）

瀬谷第四地区

シャッフルボード大会

7月17日二ツ橋小学校で実施したシャッフルボード大会は、地区体育指導委員の初めての取り組みでした。5月末から宣伝に努めましたが、参加者を募るのに苦労しました。大会には二ツ橋小はまっ子の子供たちが大勢参加し、地域の大人15名と楽しく交流ゲームができました。「ぜひ自分の自治会でもやりたい」との声もありました。来年も企画します。孫と対決しませんか。



初めてなのに上手ですね

瀬谷第二地区

レクリエーション大会

10月11日(祝)青空の中第44回レクリエーション大会が行われました。プログラムの中で、大いに盛り上がるものがあります。綱引きは、30秒1本勝負、予選、準決勝、決勝を行います。大縄跳びは、跳んだ回数が多い方が勝利します。地区年齢別リレー(男女別)では予選なしのタイムレースで行われます。各チームとも大声援を送りました。



30秒間
力が入ります

相沢地区

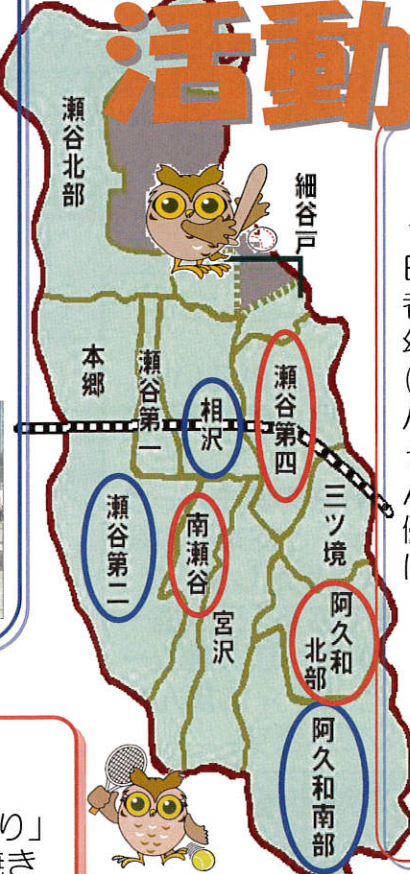
夏季子供球技大会

去る7月25日(日)、瀬谷中グラウンドに朝早く相沢連合町内会8地区の多くの小学生及び家族、役員関係者が集まりました。昨年度優勝地区チームの選手宣誓、組合せ抽選会を行い、球技大会がスタートしました。男子キックベースボール、女子ソフトバレーボールの熱戦が繰り広げられました。午後優勝チーム以下が接戦を勝抜き勝利カップを手に入れました。

瀬谷中グラウンドに
集合!



地区活動



阿久和北部地区

第31回連合運動会

10月11日、秋晴れの中、雨で1日順延にもかかわらず、大勢の参加者により盛大に行われました。幼児による「トレジャーハンター(宝探し)」、ご高齢者による「シルバー本釣り(本物そっくり魚を釣って豪華な景品)」などに加え、「飲んで食べてキッチリ分別! (環境に優しいパン食い競争)」など、生活に密着した超健康イベントでした。



キッチリ
分別中!

南瀬谷地区

連合夏祭り

8月7日(土)8日(日)に連合主催「夏祭り」を開催。当日は模擬店「18店舗」焼き鳥、焼きそば、フランク等、各自治会の協力で出店しました。又、子供みこし、カラオケ大会、盆踊りと大変盛り上がった2日間でした。体育指導委員は本部拠点の設営及び終了後の撤去を任務とし協力をしました。さらには、「焼き鳥」「焼きおむすび」を提供する模擬店を出しお祭りを盛り上げました。

完売も出た
模擬店



阿久和南部地区

親子サッカー教室開催

原小学校グラウンドにおいて、毎月第四土曜朝7時~9時の2時間、親子サッカーとキックベースボールを開催しています。キックベースボールのルールは簡単で親しみやすい楽しいスポーツです。親子でスキンシップとコミュニケーションを図り、友達の輪を広げましょう。日頃の運動不足を解消したい方も是非ご参加下さい。(参加は自由です。)

ルール説明



さわやかスポーツ交流会

7月3日(土)、瀬谷区さわやかスポーツ普及委員会(※)主催のもと開催しました。

午前中は、新種目として加えた「カローリング」(床の上でやるカーリング)を主にした研修会を行いました。また、今回は横浜ラ・ボールの指導員の方を講師に招き、中途障害者への対応や指導法などの手ほどきをうけ、非常に有意義な研修となりました。

午後からは、体験交流会を本格的に実施。子どもから大人、また中途障害者の方も参加されて、午前中の研修が活きる形となりました。シャッフルボード・カローリング・グランドゴルフ・ペタンクの4種目を行い、新種目のカローリングは、どの年代からも「おもしろい!」と大好評でした。

色々な世代の方が参加され、十分に楽しんでいただけたと思います。

瀬谷区さわやかスポーツ普及委員会では、各イベントの実施や用具等の貸出しも行っており、これからもみんなが楽しめるニュースポーツを提供していきます。



ペタンク



カローリング



グランドゴルフ



シャッフルボード

※さわやかスポーツ普及委員会は、体育指導委員(各地区から1名選出)をはじめ、青少年指導員、老人クラブ、生涯スポーツ指導者協会等により構成されており、横浜市が推奨する「いつでも、どこでも、だれでも」楽しめる、さわやかスポーツの普及に努めています。

体指活動報告【沿道警備】

2010横浜シーサイドトライアスロン大会開催(沿道警備を担当して)

昨年の世界選手権シリーズ横浜大会に続き、去る9月5日横浜シーサイドトライアスロン大会が行われました。(一般、ジュニア参加900名の激走)

競技はスイム・0.75km、バイク・20km、ラン・5kmで競われ、瀬谷区体育指導委員は、横浜八景島シーパラダイスを発着とする、一般男女バイク20km周回コースの拠点となった福浦駅周辺を担当。この周辺は、金属工業団地となっているため、休日で企業がお休みとあって応援はまばらでした。

当日は猛暑のなか、朝8時半から3時間に及び熱戦が繰り広げられました。私たち体育指導委員も、選手に「ガンバレー」の声援と拍手で応援。選手からは、「アリガトー」の声が返ってくるなど、猛暑のなかでありましたが、心はさわやかに、無事に任務を終了することができました。皆さんお疲れ様でした。

シーサイドライン福浦駅前

