

YOKOHAMAにアイアンマン&ウーマンが集合!

■第3回横浜シーサイドトライアスロン大会

2012年7月8日(日)、八景島シーパラダイスをスタート・ゴールとする第3回横浜シーサイドトライアスロン大会が開催されました。瀬谷区スポーツ推進委員は、海の公園から八景島間でランコースの警備を担当。スイム・バイクとこなした選手が最後の力を振り絞り激走する姿に、私達も思わず拍手で応援していました。



後方に見えるのがシーサイドライン八景島駅。選手は最後の力を振り絞って八景島シーパラダイスのゴールを目指す。

■2012世界トライアスロンシリーズ横浜大会

9月29・30日に2012世界トライアスロンシリーズ横浜大会が山下公園を拠点に開催されました。瀬谷区スポーツ推進委員は30日(日)エイジ(一般)の部のバイクコースの警備を担当。台風の影響が一時雨に見舞われて転倒する選手もいましたが大きな怪我もなく、限界に挑戦する選手の奮闘に感動しっぱなし。あっという間の半日でした。



山下埠頭のバイクコースを警備する瀬谷区スポーツ推進委員。海向こうにランドマークタワーやウィーンズスクエアが見える。

いざ!という時のため。

普通救命講習 I (AED操作・心肺蘇生等)

5月26日(土)、40名のスポーツ推進委員が瀬谷区役所5階大会議室に集まりました。目的はAED(自動体外式除細動器)の使用法の完全マスター。瀬谷消防署の協力を得てまずは心肺蘇生に関する講義、講習ビデオを視聴。その後は全員交代で訓練用的人形とAEDを使用しての実技講習に取り組みました。AEDの操作は音声ガイドに沿って実施するので意外と簡単。大切なのはAEDが届くまでの人工呼吸や胸部圧迫など、正確で素早い初期対応です。いざという時に慌てずに適切な対応が取れるよう、熱心に受講した結果、全員に「普通救命講習 I 修了証」が交付されました。



瀬谷消防署より「普通救命講習 I 修了証」が受講者一人ひとりに手渡されました。

しかし習得した技術を試す場面にはなるべく遭遇したくない、というのが受講者の正直な気持ちでしょうか?

まずは1回やってみよう。

平成24年度競技審判講習会

6月17日(日)、瀬谷スポーツセンターにてスポーツ推進委員競技審判講習会が開催され、カローリングとグラウンドゴルフの2競技について実際にゲームをしながらルールと審判の技術を学びました。カローリングはボナスイニングなどカローリングとは異なる採点方法に活発に質問が出ました。グラウンドゴルフは前日の雨によるグラウンド不良のため、体育館で室内用ボール(突起がついて止まりやすくなっている)を使って講習が行われました。コースレイアウトを受講者で考えるなど楽しい講習内容で1打1打に歓声が上がっていました。



カローリング(左)は、より実戦に即した講習内容。グラウンドゴルフ(右)は、まずは競技の楽しさを体験する講習内容。色つきの丸はバンカーで入ると+1打。

編集後記

「じゃ、よろしく(-_-)」と右も左もわからないまま第28期体育指導委員(現:スポーツ推進委員)を任せられ、それでも自分のできることもあるだろうと広報部会入り。とりあえず得意分野である写真とデザインを活かして第9号から紙面

制作に携わってきて…もう任期満了の時期が近づいてきました。第10号からの新ロゴも言ってみれば私の作品。これから永遠に続く(であろう)「Let's Sport!」に足跡が残せたかなあ、と最後の仕事を編集後記で締めるのでした。(八)



Let's SPORT! Vol.11

発行日:平成24年11月16日 瀬谷区承認第30号 発行:瀬谷区スポーツ推進委員連絡協議会広報部会 事務局:瀬谷区地域振興課 Tel:367-5697 Fax:367-4423

第21回 瀬谷ふるさとウォーク大会 2013年2月10日(日)開催

主催:瀬谷ふるさとウォーク大会実行委員会
共催:瀬谷区役所・瀬谷区スポーツ推進委員連絡協議会

「早春! 挑戦! 感動!」湘南ウォーク大会

コースは、瀬谷中学校、湘南台公園をそれぞれスタート地点として湘南を代表する人気スポット、県立湘南海岸公園「サーフビレッジ」までの24km、14kmの2コース。
カモが遊び、時にはカワセミが小魚を狙う姿を見られる親水公園、境川、引地川など、自然を満喫できるコースです。途中、水琴窟の心地よい音色が耳を楽ませてくれます。毎年多くのリピーターが参加するこの大会も、短いコースなら初心者でも気軽に参加できます。まだまだ寒さが厳しい時期ですが、何処からとなく漂う梅の香に春の気配を感じることができるとも知れません。きっと楽しい一日を過ごすことができると思います。皆さんの参加を心待ちにしています。
大会実行委員長:高橋友幸(瀬谷北部)



参加費:大人550円/小人350円・参加申込期間:平成24年12月12日(水)~平成25年1月25日(金)・申込書配布場所:区内郵便局/区役所地域振興課/地区センター等・専用の参加申込書兼払込取扱票で郵便局にて参加申し込みと参加費納付をしてください。(振込手数料は主催者が負担いたします)

■瀬谷北部地区 第34回瀬谷北部レクリエーション大会、何とか開催

10月7日(日)、朝から雨模様でしたが天気予報を信じ恒例のレクリエーション大会を決行しました。けれども一旦上がった雨が昼前に再び降り出してグラウンド状態が悪化。今大会から新設された「三輪車競走」でしたが、残念ながら中止を余儀なくされてしまいました(写真)。しかし午後から雨も上がり、グラウンド整備をして催行可能な競技を幾つか行い、何とかケガ人もなく終了まで漕ぎ着けました。大変でしたが最後に活かせる経験でした。来年は是非観に来られてはいかがですか。



何とかケガ人もなく終了まで漕ぎ着けました。大変でしたが最後に活かせる経験でした。来年は是非観に来られてはいかがですか。

■本郷地区 第35回大門まつり開催

8月18日(土)、大門小学校校庭にて大門まつりが開催されました。児童の夏季厚生活動の一助にするとともに親子のふれあいを高め、また地域の方々と親交と連携を図ることを目的としたイベントです。スポーツ推進委員・青少年指導員は機材運搬、会場設営等で汗を流し、模擬店ではPTA役員の方々と一体になって焼きそばづくりに奮闘。ステージでは先生方や子供達のバンド、ソーラン踊り(写真)、橋戸囃子、本郷太鼓等大いに盛り上がりました。



■瀬谷第二地区 第1回ソフトバレーボール大会開催

9月9日(日)瀬谷さくら小学校体育館にて、第1回ソフトバレーボール大会を開催、参加9チームが4試合ずつを戦いました。9月に入っても連日30度を超える残暑がまだまだ続いており、この日も猛暑の中で熱戦が繰り広げられました。途中、かき氷のサービスもあり参加者の大人も応援の子供たちもひと時の涼を楽しみました。



■瀬谷第一地区 第41回レクリエーション大会開催

10月7日(日)、レクリエーション大会は元気いっぱい子供達の「徒競走」からスタート。高齢者出場の「あたまリレー」、1番人気は「子どもと大人のパン食い競争」。午後からロンドンパラリンピックに出場された地元出身の多川知希さんが特別参加。子供達全員と一緒に走り(写真)、最終競技の「子どもリレー」で再登場。アンカー勝負では世界の走りを垣間見せてくれました。雨降りではまったこの大会も午後から回復し、大いに盛り上がった一日でした。※多川さんのパラリンピック成績：100mT46 決勝5位、4×100mリレーT42-46(第1走者) 決勝4位(日本新記録)



■南瀬谷地区 南瀬谷スポーツフェスティバル開催

10月7日(日)、南瀬谷スポーツフェスティバルを開催しました。当日は生憎の雨模様での開催となりました。この行事は連合自治会主催のイベントですが、プログラム内容や当日の会場設営、競技賞品の準備等、スポーツ推進委員と青少年指導員が協力して毎年、南瀬谷小で開催しています。今年の特筆すべきは横浜隼人高校のソングリーディングの演技(写真)をお願いして、実現したことです。

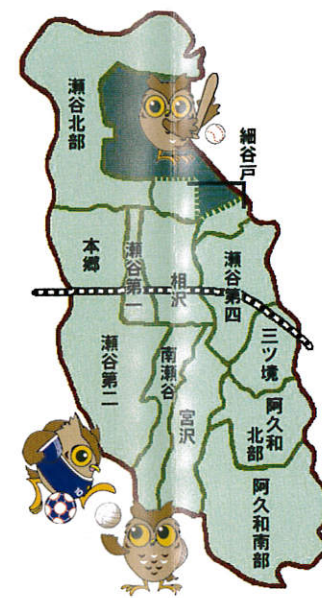


■細谷戸地区 盆踊り大会開催

7月28日(金)・29日(土)の二日間、恒例の盆踊り大会が少年グラウンドで開催されました。連合会長の挨拶の後、細谷戸保育園の園児による子ども神輿一周から始まり、本番の盆踊りでは舞台上からグラウンドまで大勢の人の輪で埋まりました。好天に恵まれた二日間でした。



レポート 地区活動 2012



沸いた2012年、ロンドンオリンピック&パラリンピックに皆さんの地区ではどんな風が吹きましましたか・・・

■相沢地区 夏季子供球技大会開催

7月29日(日)、瀬谷小学校において相沢8地区町内会が参加する子供会球技大会が開催されました。夏休みに入ったばかりの日曜日に、相沢連合町内会の小学生とその家族および町内会役員関係者がグラウンドに集合。盛大な開会式の後、町内会対抗チームに分かれてグラウンドでソフトドッチボール、体育館ではソフトバレーボールの熱い戦いが繰り広げられました。お父さん、お母さんの熱い声援が会場のグラウンドや体育館いっぱい響き渡りました。



■三ツ境地区 今年ついに「マツタケ」も登場!!

小雨そぼ降る10月7日(日)、第42回三ツ境地区レクリエーション大会が三ツ境小学校で開催されました。パン食い競争の竿に食パン1斤がぶら下がるなど豪華賞品で盛り上がるこの大会、指定された野菜を指定された数だけ持ち帰るという熟年シニアに大人気の「秋の収穫祭(写真)」にはナント!マツタケ3組



が初登場!!我を忘れる熱い熱い戦いのうちに雨も止み、いつの間にか秋晴れになってしまうという賑やかな1日でした。

■宮沢地区 第29回宮沢連合自治会大運動会開催

10月7日(日)秋雨がそぼ降る朝、大運動会は開催のゴーサインが出されました。11自治会から延べ約2千人の競技参加と、会場でもある南瀬谷中学校からは吹奏楽部のマーチングドリル公演、和太鼓部の演奏は雨のため中止になりましたが、サッカー部からも係応援とエキシビジョン披露を協力いただきました。午後には青空も覗き、今年から得点競技になった「矢切の渡し(写真)」が白熱。自治会対抗のガチバトル「綱引き」では盛り上がりも最高潮。地区最大のイベントは大成功に終わりました。



■瀬谷第四地区 楽しいね、カローリング

「やったー逆転だ!」ジェットローラーがポイントゾーンの中心に入り、みんな興奮気味。瀬谷第四地区ではスポーツ推進委員主催の「カローリング大会」を7月14日(土)にニッ橋小学校体育館で開催しました。子どもを含めて40人ほどが参加し、初心者にも



大好評で盛況に終わった大会に「是非、また実施を」の声が聞かれました。2月はソフトバレー大会を予定しています。

■阿久和北部地区 第33回阿久和北部地区連合運動会開催

10月7日(日)、原中学校にて連合運動会は小雨の中、始まりましたが昼にはすっかり天気も回復し、大勢の参加者によって盛大に行われました。幼児・児童による「紅白玉入れ」、ご年配の方による「シルバー一本釣り(本物そっくりの魚を釣って豪華な景品ゲット)」などの競技に加え、「阿久和の仕分け人(空き缶類の分別競技)」、久々の「徒競争(小学生)」と、熱気にあふれた大会でした。



■阿久和南部地区 第38回阿久和南部自治会大運動会開催

9月30日(日)、原小学校で15地区から大勢の皆さんが参加して運動会が開催されました。対抗種目では災害の救出活動を意識した「災害救出担架リレー」や「綱引き」等、種目も盛り沢山。また、各地区の交流を目的とした「夢探しゲーム」、「幸運の輪」など笑いと和やかな雰囲気の中にも対抗種目では火花を散らすなど楽しい一日でした。台風が接近していた中での開催でしたが、参加された皆様のご協力により予定時間どおり終了する事が出来ました。スポーツ推進委員一同、感謝申し上げます。

