

# 横浜国際女子と横浜 2つのマラソンの沿道を警備

■第4回横浜国際女子マラソンは2012年11月18日（日）に好天・強風の中で開催されました。瀬谷区からは50人のスポーツ推進委員が沿道警備に協力。観光客で賑わうみなとみらい・サークルウオーク付近の警備を担当しました。



黄色いコートがスポーツ推進委員

■第32回横浜マラソン大会は2012年12月2日（日）、山下公園を発着地点とし、北は北海道から南は九州まで、全国から9400名の市民ランナーが参加。30人の瀬谷区スポーツ推進委員はD突堤シンボルトワー近くの10Km折り返し地点という重要ポイントの沿道警備を担当しました。



10km折返点を激走する選手たち

## 12地区交流会開催

皆さん、知っていますか！？瀬谷区12地区のスポーツ推進委員が一同に会して年一回の研修と情報交換会を開催することを。3月10日（日）、瀬谷スポーツセンターに80名が集合して「グランドゴルフ」と「カローリング」を行いました。ルールを確認しながら、チーム単位で勝負！！強風の中、砂塵と花粉が飛ぶグラウンドで木製クラブを振り回し、体育館では氷上のカーリングを模したローラー付ストーン投げに熱中しました。その後、会場を集会場に移して各地区それぞれのユニークな活動の報告と情報交換を実施。大いに盛り上がりました。



グランドゴルフ



カローリング

## 体操・米田功さんの講演に ナルホド!!!

1月20日（日）、関内ホールにて平成24年度横浜市スポーツ推進委員大会が開催され、瀬谷区から8名が永年勤続・功労表彰されました。

第二部では「見えない壁を壊す」と題して2004年アテネ五輪の日本男子体操チームのキャプテンとして28年ぶりとなる団体総合金メダルを獲得した米田功さんが講演しました。

体操を始めた7歳から高校・大学までは意外にも練習嫌いだったこと、社会人組織に入るにあたってのこころの変化など、それぞれの段階におけるメンタル面の大切さを赤裸々にお話いただきました。

「演技台に上がる時は必ず右足から」とか、「心を落ち着かせるために一回その場で大の字に寝る」など、興味深い裏話もちりばめられた講演でした。



講演する米田功さん

## 広報部会メンバー がんばります！

- |                    |  |  |
|--------------------|--|--|
| 部会長<br>副部長<br>副副会長 | 菅本 芳則<br>芝能 好夫<br>伊藤 剛<br>渡辺 芳良<br>後藤 隆夫<br>高橋 保雄<br>石川 天<br>堀 一<br>佐藤 宏<br>下谷 利通<br>川 信昌<br>藤 昌太郎 | (瀬谷第一 会長)<br>(瀬谷第二 会長)<br>(三ツ境 会長)<br>(阿久和 会長)<br>(本郷 会長)<br>(瀬谷北 会長)<br>(瀬谷南 会長)<br>(細谷戸 会長)<br>(南瀬谷 会長)<br>(宮沢 会長) |
|--------------------|--|--|

## 編集後記

スポーツ推進委員第29期がスタート、広報部会部員も2/3のメンバーが入れ替わりしました。これまで紙面レイアウト作成を担当してくれたメンバーが退任、第12号の広報誌の作成が危ぶまれましたが、旧メンバーの協力により何とか発行の運びとなりました。今後についても新部員と旧部員の方で乗り切れる目途が立ちました。今までの2回の発行に向け部員一同頑張りますので、ご愛読宜しくお願い致します。(長谷川)

# LET'S SPORT!

Vol. 12

瀬谷区スポーツ推進委員だより  
発行日：平成25年6月19日 瀬谷区承認第4号 発行：瀬谷区スポーツ推進委員連絡協議会広報部会  
事務局：瀬谷区地域振興課 Tel367-5694

## 第29期スポーツ推進委員 活動に寄せて



瀬谷区長  
薬師寺 えり子

スポーツ推進委員の皆様には、地域でのスポーツ、レクリエーション活動をはじめ、横浜市で行われる、国際スポーツ大会等の運営にご協力いただき、心から感謝申し上げます。

特に、「瀬谷ふるさとウォーク大会」をはじめ、地域に密着した行事での皆様のお力添えはなくてはならないものです。

皆様の活動は、スポーツを通して地域での顔の見える関係づくり、人と人とのつながりづくりにも繋がっていきます。

皆様が地域の核となって、誰もが気軽にスポーツやレクリエーション活動に参加できるよう、なお一層のご活躍をお願い申し上げます。

## ご挨拶

瀬谷区スポーツ推進委員  
連絡協議会 会長  
土居 義彦



平成24年8月施行の「スポーツ基本法」では、「市町村の長は、当該市町村におけるスポーツの推進に係る体制の整備を図るため、社会的信望があり、スポーツに関する深い関心と理解を有し、スポーツの推進のための事業の実施に係る連絡調整等の職務を行うのに必要な熱意と能力を有する者の中から、スポーツ推進委員を委嘱するものとする」としています。

これからのスポーツの普及・推進においては、「地域」がその主役を担うことが期待されています。私たち瀬谷区スポーツ推進委員は、上記の「基本法」等に基づき、地域のみなさんに「スポーツ」を通じて「参加して」「観て」「応援をして」楽しんでいただきます。横浜市・瀬谷区・各連合自治会のイベントやその他の伝統行事をはじめ、身近なスポーツの企画・運営・調整に努め、健やかで、明るい地域の絆を築くお手伝いをいたします。これからの2年間、区民のみなさんのご協力とご支援をよろしく願いたします。

## おめでとうございます

### 平成24年度永年勤続、功労表彰

#### 横浜市スポーツ推進委員永年勤続者表彰

- 20年 千葉 瑞夫 (瀬谷第二)
- 萩野 晃男 (瀬谷第二)
- 木下 昭三 (南瀬谷)

#### 10年及び 神奈川県スポーツ推進委員連合会功労者表彰

- 中澤 勇 (細谷戸)
- 高橋 正広 (本郷)
- 加田 昌宏 (三ツ境)
- 千葉 眞紀子 (南瀬谷)

#### 横浜市教育委員会表彰

- 兼田 治彦 (本郷)
- 瀬谷区体育協会体育功労者表彰  
山宮 一清 (相沢)

### 第29期スポーツ推進委員地区会長です

#### どうぞよろしく!!!

- 阿久和北部 飯沼 宏氏 (連絡協議会副会長)
- 阿久和南部 土居 義彦 (連絡協議会会長)
- 三ツ境 細井 芳明
- 瀬谷第一 芝本 好夫 (連絡協議会監事)
- 本郷 青木 正
- 瀬谷北部 廣瀬 正
- 瀬谷第二 千葉 瑞夫 (連絡協議会監事)
- 細谷戸 沼崎 辰弥
- 瀬谷第四 菅 芳則 (連絡協議会副会長)
- 南瀬谷 東 親宏 (連絡協議会会計)
- 宮沢 和田 岳征
- 相沢 渡邊 武

# 第21回 瀬谷ふるさとウォーク大会 2013年 2月10日 日曜日 湘南海岸を目指して

主催：瀬谷ふるさとウォーク大会実行委員会  
共催：瀬谷区役所・瀬谷区スポーツ推進委員連絡協議会

スタート地点は、昨年同様24kmコースの瀬谷中学校と、14kmコースの湘南台公園の2か所。約700名の参加者がゴールの湘南海岸公園・サーフビレッジを目指して一路ミナミへ南へ。リピーターも多いこの大会、今年も例年になく暖かな無風状態。時々顔を出す富士山を楽しみながら仲間同士、あるいは家族で和気あいあいと足取りも軽く歩を進めました。途中の引地川親水公園は絶妙のお弁当スポット。咲き始めた紅梅や菜の花のそばでランチタイムを楽しむ沢山のグループで広大な芝生の公園もにぎやかです。ゴール地点のサーフビレッジは文字通り湘南のサーフィンとビーチバレーボールの聖地なのです。それぞれ24kmと14kmを歩き通し無事ゴールした参加者は、完歩証と記念品を手にと達成感に満ちた顔で柔らかな潮風に深呼吸している姿が印象的でした。来年はあなたも是非チャレンジしてみてもいいのではないでしょうか？



■歩きやすい引地川沿いの道



■江の島が見えてきた オレのゴールも近い♪♪

## 春を思わせる暖かな日ざし、沢山の瀬谷区民がのびのびと歩きました。



■私たちが先導します



■3年生と年長さんの二人のお子さんとゴールを目指す瀬谷ロータリークラブの久保田さん一家



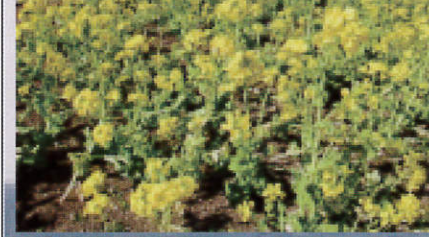
■いざスタート！低い朝日に参加者の影も長い長い！！



■湘南台公園ではBコースの受付開始。ゆったり無理なく参加したい人にはオススメのコースです。



■昭和3年生まれの鈴木さん(右)と6年生まれの古野さんはともに本郷から参加。ひょっとして今回の最高齢ペアかも？



■長久保植物園の菜の花はすでに満開です



■パパ、やっぱりお弁当オイシイね(引地川親水公園にて)



■引地川で遊んでいたヘンな鳥



■ゴール地点で健康相談。やさしい菊地看護師さんの検査に、おもわず「血圧が上がろう！」ズリッ！！



■三ツ境小学校の生徒グループ。子供用の完歩賞があると嬉しいな



■最後尾ながらなんとか無事完歩した瀬谷4丁目の七尾さんと石井さんペアは完歩証を手にとニコリ。高橋大会実行委員長もホッとと安どの笑顔



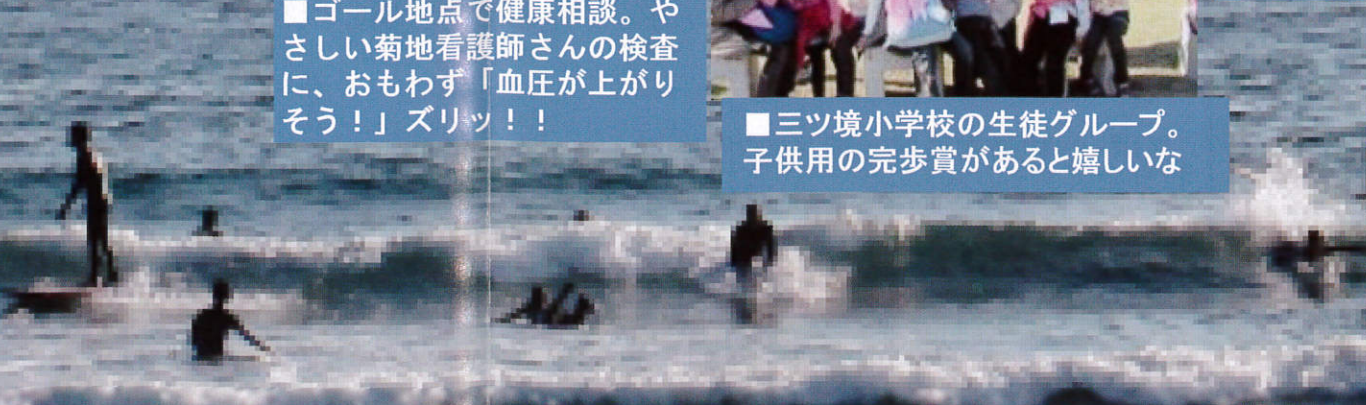
■山歩きが趣味の鳥居さん、孫のさらちゃんを背負子に24kmを完歩！サスガ!!



■咲き始めた紅梅。ウグイスはまだかな？



■今回初めて参加したけど楽しかったよ、来年も来ようかな・・・と、三ツ境の細井さんご一行もゴキゲン



## ゴールの湘南の海！沢山のサーファーも海の中からお出迎え！！



■実行委員会の皆さんの笑顔で照らす夕日もだいぶん傾いたね。お疲れ様でした