

Let's SPORT!

Vol. 13



//////////////////// 瀬谷区スポーツ推進委員だより //////////////////////
発行日:平成25年11月19日 瀬谷区承認第21号 発行:瀬谷区スポーツ推進委員連絡協議会広報部 事務局:瀬谷区地域振興課 Tel367-5694

「わくわくドキドキ! 湘南へ」

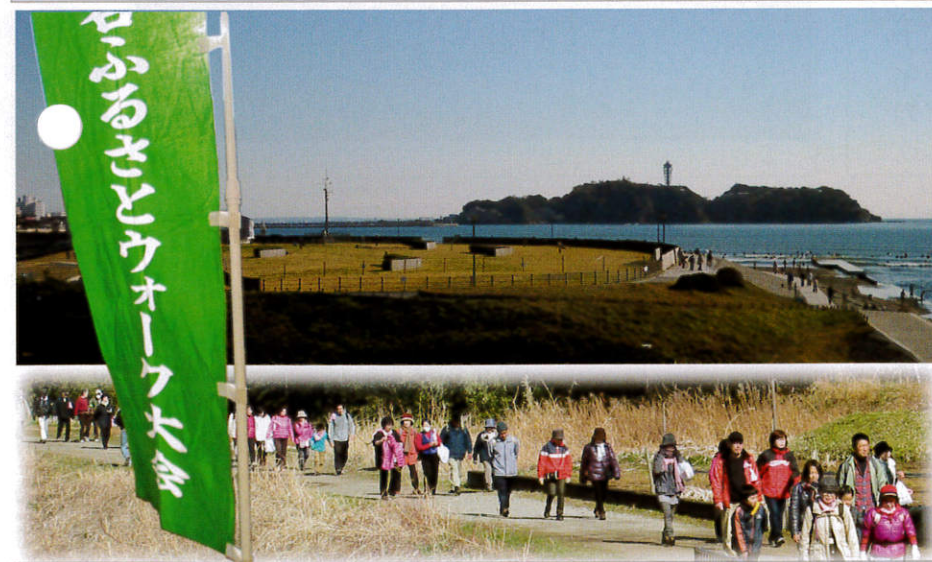
第22回瀬谷ふるさとウオーク大会 2014年2月9日(日)開催

主催:瀬谷ふるさとウオーク大会実行委員会
共催:瀬谷区スポーツ推進委員連絡協議会、瀬谷区役所

■ コースは、瀬谷区役所前の二ツ橋公園と湘南台公園をそれぞれスタートし、県立湘南海岸公園「サーフビレッジ」までの23kmと14kmの2コース。

■ 和泉川、境川、引地川の3本の川沿いには、時折りカワセミやシラサギの姿も見られます。初めて参加される方は、身近にまだこんなに自然が残っていたのかと驚かれることでしょう。リピータの方は、年々整備されていく河岸の姿を実感しながら完歩タイムを前回と比べてはいかがでしょうか。

■ 今年も既に多くの企業や団体の協賛が決定しています。ロツテのお菓子はスタート時全員に、横浜Fマリノスのオフィシャルグッズはゴール時に抽選でゲットできるお楽しみも。ご家族、ご友人お誘いあわせの上、ぜひ多くの方のご参加を!



- 参加費: 大人600円/小人300円
- 参加申込期間: 平成25年12月13日(金)~平成26年1月24日(金)
- 申込書配布場所: 区内郵便局/区役所地域振興課/地区センター/コミュニティスクール/瀬谷スポーツセンター/区民活動センター等
- スタート時の配布物: コースガイド、水(500ml PETボトル)、バンドナ、アンケート用紙、ロツテのお菓子
- ゴール時の配布物: 完歩証、記念品、マリノスグッズ(当選者のみ)

世界トライアスロン横浜大会・沿道警備

5月11(土)12日(日)、2013世界トライアスロン横浜大会が山下公園周辺特設コースで開催されました。2009年に横浜開港150周年を記念して初開催以来今年で4回目。瀬谷区のスポーツ推進委員はエイジ(一般)の部のバイクコースを担当、山下埠頭の倉庫街(写真)で7時から警備に就きました。



前日からの雨も早朝には上がり、気温25℃と初夏を思わせる気候の中、選手の皆様は元気いっぱい颯爽と走り抜けて行きました。(後藤)

横浜シーサイドトライアスロン大会沿道警備

第4回横浜シーサイドトライアスロン大会は9月29日(日)、金沢区八景島及び横浜海の公園周辺で開催されました。予報では曇りでしたが日差しは強く、25度を超える中、800名以上の選手がスイム・バイク・ラン(トライアスロン)、またはスイム・ラン(アクアスロン)に挑みました(写真)。瀬谷区のスポーツ推進委員10名は、観戦客や行楽客が集まる駅に近い区間で、沿道警備を担当しました。(岩下)



その数分間が重要です

普通救命講習 I (AED・心肺蘇生等)を受講
6月23日(日)、スポーツ推進委員が瀬谷区役所に集合。瀬谷消防署の救急救命士から人工呼吸と胸骨圧迫による心肺蘇生法や、最近見かける機会が多くなったAEDの使い方を教わりました。救急車が到着するまでには平均8分以上かかるとのこと。その間に何の手も打たなければ助かる命も助かりません。今回受講して、救急車が来るまでの数分間に人の命を救うための手助けができる可能性が増えました。(佐藤)



歓迎38名新人の皆さん

第29期スポーツ推進委員新任研修会開催
去る5月26日(日)瀬谷スポーツセンターに38名の新任の皆さんが集合、新任研修が行われました。初めに横浜市スポーツ推進委員の職務概要、スポーツ基本法(抜粋)、スポーツの必要性(運動啓発)の講義、さわやかスポーツの紹介等が行われました。実技研修ではソフトバレーボール(写真)とカローリングの競技説明。グループ毎の試合形式での研修を行い、新任の皆さんは、今後の積極的な活動を確認し合いました。(芝本)



編集後記

10月の中旬を過ぎた今、25度越えの気温に違和感を覚えますが、小春日和を楽しめる秋が、あっという間に過ぎようとしています。初めて担当した紙面レイアウトに戸惑い、言葉を越えた良い写真と楽しく伝えたいコメントを探しながら、なんとか編集を終えることができました。2020年、東京五輪のアプローチに向けて瀬谷区スポーツ推進委員第29期一同もパワーアップして頑張りますので、今後ともご愛読のほどどうぞよろしくお願いいたします。(伊熊)

【お詫びと訂正】
前12号の本文記事にて「鳥居さん」と表記したキャプション、正しくは「須田さん」の間違いでした。お詫びして訂正いたします。(編集部)



瀬谷第一 みんなで楽しくDOスポーツ

6月22日(土) 子供会主催によるスポーツ大会が瀬谷小学校で行われました。昨夜までの雨に変わって朝から晴天。まずは校庭の水溜りの整備。その後体育館、校庭に分かれ競技開始。ドッジボールや、体験競技のフライングディスク(写真)等、子供達は元気いっぱい競技に参加。お疲れ様でした。(芝本)



三ツ境 夏の子どもレク大会にぎやかに開催



7月20日(土)、三ツ境小学校にて「夏の子どもレクリエーション大会」を開催。250人集まった学童、まずは準備運動から始めて(写真)、皆でカレーライス作り。その後8班に分かれて暑さにも負けずにドッチビー、大縄跳び、ミニサッカーで汗ダク。後で食べたカレーのおいしかったこと!(酒井)



瀬谷第四 第48回レクリエーション大会盛大に

10月6日(日)に本地区最大のイベント、レクリエーション大会が二つ橋小学校校庭で実施されました。今年は玉入れの競技方法を変えて40個すべての玉が入るまでというルールに。最後の1個が入らず苦戦するチームがありました。ピン起こしやスプーンディスクゴルフ(写真)地区対抗リレーなどの競技もとても盛り上がりました。東野中学校生徒などの活躍や地域の皆さんの協力で楽しく実施できました。(菅)



阿久和南部 第39回大運動会で地域交流



「毛布広げて、竿はこっち。たたむよ!三角巾結んで。せーの」災害時の簡易担架組立てを実践しての対抗リレー。9月29日(日)開催の阿久和南部連合自治会大運動会の一コマです。好天に恵まれ、会場のあちこちで歓声と笑い、どよめきが沸き起こった一日でした。更に広く地域交流を活性化させる企画になるよう前進してゆきます。(渡辺)

阿久和北部 こども1泊キャンプ2013開催



青少年指導員とスポーツ推進委員の共催で、7/20(土)~21(日)に子供自然公園で子供1泊キャンプを開催。昨年より30名多い66名の小学生が参加(写真)。初日はシャボン玉・アスレチック遊び・自作の夕食、キャンプファイヤー、ナイトウォーク、翌日は朝食後にスイカ割りのイベントを楽しみました。(伊熊)

本郷 第36回大門凧揚げ大会開催

5月11日(土) 霧雨煙る本郷公園野球場で「第36回大門凧揚げ大会」が開催されました。子供たちは思い思いに絵や言葉を書いた手作りの凧を手に芝生を走り回りました(写真)。我々スポーツ推進委員も青少年指導員や役員の皆さんと一緒に会場設営、凧作り指導、会場警備にあたりました。(後藤)



瀬谷 12地区 活動 レポート 2013

瀬谷北部 第35回レクリエーション大会開催



10月13日(日) 秋晴れの空のもと、上瀬谷小学校でレクリエーション大会が開催され、全13種目、子供から大人まで元気いっぱい競い合いました。昨年雨で中止になった三輪車リレーは滞りなく行われ、周囲の応援にも熱が入りました(写真)。大会終盤の地区別リレーと綱引きは気合十分、強い日差しにも負けず大いに盛り上がりました。(高橋)

相沢 子供球技大会開催

8月4日(日) 瀬谷小学校において相沢地区子供会球技大会が開催されました。グラウンドでは低学年によるソフトドッジボール、体育館では高学年によるソフトバレーボールが行われました。子供たちが真剣に試合に取り組み、声を掛け合い励まし合い、全力で喜び、全力で悔しがっている姿がとても印象的でした。(佐藤)



細谷戸 今年も盆踊りが行われました!

地域最大の催しである「納涼盆おどり大会」が、7月26日(金)27日(土)に細谷戸公園で行われました。園児の皆さんの微笑ましい踊りや、中学生の皆さんの豪快な太鼓(写真)が披露され、会場が盛り上がりました。小さな子らが盆踊りのやぐらに積極的に上がり大人を真似て踊るなど、世代を超えて楽しんだ2日間でした。(岩下)



瀬谷第二 夏の思い出になったかな?



9月1日(日) 暑い暑い中、瀬谷第二小学校で親子・地域のふれあいを目的とした「親子キックベースボール大会」(写真)を開催。下瀬谷中学校区児童、生徒健全育成事業として毎年この時期に実施されます。小学生8名大人2名でチームを作り、6試合の対抗戦を行い、各チームに賞状とかき氷が提供されました。(千葉)

南瀬谷 スポーツフェスティバル開催

10月13日(日) 秋晴れの中「スポーツフェスティバル」を開催、スポーツ推進委員を中心に各部会の協力を得て実施しました。今回はお昼のイベントとして横浜隼人高校女子の「ソングリーディングチーム(35名)」のデモンストレーションを実施、華麗で力強い演技をみんなで堪能することが出来ました。600人近い一般参加を得て盛大に開催できたことをスタッフ全員で喜びあいました。(長谷川)



宮沢 子どもスポーツ大会開催



毎年恒例行事の『子どもスポーツ大会』が7月7日(日)、澄み切った青空の下で行われました。未就学児から小学校6年生までの児童がドッジボールやストラックアウト、しっぽとりなどの種目を行います。スポーツを通し皆がふれあい笑顔で楽しい一日を過ごしました(和田)