

地区活動紹介

本郷地区毎日ウォーキング!レインボーコース

レインボーコースとは①月曜日 海軍道路コース 10,000歩 6.2km 1時間20分コース②火曜日 ウド室コース 7,500歩 4.6km 1時間コース・・・⑦日曜日 14,000歩 9.4km 2時間コースという曜日ごとの7つのウォーキングコースです。

7月に3週間ウォーキング実習が行われ、曜日ごとのコースを歩きました。このコースは本郷地区の社会福祉協議会・連合自治会・保健活動推進員・スポーツ推進委員の4団体が協力して設定したもので、レインボーコースと名付けられ、これから季節の移り変わりを感じながら歩くことが期待されています。



(担当 広瀬)

瀬谷第二地区親子キックベースボール大会

8月23日(日)瀬谷第二小学校にて「第22回親子キックベースボール大会」が開催され、各自治会、学童保育より5チームが参加しました。毎年暑中での大会ですが、子ども達やお父さん、お母さん方も必死にボールを蹴り、走り回っていました。そして1試合が終わるごとにかき氷のサービスがあり、子ども達は一目散に走っていき、真っ赤な顔をほころばせながらかき氷を頬張っていました。これもまた楽しみの一つようです。



(担当 湯谷)



瀬谷第一地区 上田 敏彦

南瀬谷地区バウンズボール大会

9月13日(日)南瀬谷小学校にて、初めての試みで南瀬谷連合バウンズボール大会を開催しました。各自治会から12チームのメンバーが参加され、初めての大会開催ということで、各チームは大会前に練習を行い競技ルールの確認、ボールの打ち方や楽しみ方を学びながら参加いただきました。バウンズボールは子どもから大人まで、年齢、性別に関係なく、日常スポーツに親しみの少ない方々も気軽に競技を行うことができるということで参加者からは大変好評でした。



(担当 恵方谷)



瀬谷第二地区 鈴木 茂

スポーツ推進委員(体育指導員を含め)の活動を30年以上行ってきました。その経験を生かして、地域の皆さんとふれあい、そして健康増進のためにお役に立ちたいと考えております。これからも、よろしくお願いたします。

本郷地区 高橋 正広

本郷地区は、私を含め8名の少数精鋭メンバーが仲良く団結しております。この8人にて地域に貢献出来るスポーツ推進委員でありたいと願ひ活動しております。

南瀬谷地区 河田 義夫

今年から南瀬谷連合地区の会長を務めさせて頂くことになりました、河田です。自分で言うのもなんですが、持ち前の運動神経と陽気な性格で、新しいスポーツやちょっと変わった斬新な種目を取り入れ、地域のスポーツ普及に、少しでもお役に立てればと思います。



新任地区会長ご挨拶

第二地区はスポーツ推進委員総勢24名で区では最大の地区です。30代5名60代7名とバランスが取れており、皆が楽しく活動出来るよう頑張ります。

細谷戸地区 宮崎 孝子

思いもよらぬ流れで会長になってしまいました。先輩方の背中を見ながら力を借りて勉強中です。よろしくお願いたします。

編集後記

今年から広報部員の仲間入りです。今回の17号の発行は、瀬谷ふるさとウォーク大会開催に間に合わせる為、編集作業が急ピッチで行われ、その部員の姿はまるで赤ペン先生。スポ推のボランティア活動のように、前向きに助け合って取り組む光景は、テストの答案を急いで点検する添削作業のようで、とても新鮮に感じました。(担当 恵方谷)

LET'S SPORT! Vo17

瀬谷区スポーツ推進委員だより

発行日:平成27年10月20日 瀬谷区承認第24号 発行:瀬谷区スポーツ推進委員連絡協議会広報部 事務局:瀬谷区地域振興課 Tel367-5694

「秋の風を感じて湘南ウォーク」

第24回

瀬谷ふるさとウォーク大会 開催

平成27年11月29日(日)

主催:瀬谷ふるさとウォーク大会実行委員会
共催:瀬谷区スポーツ推進委員連絡協議会、瀬谷区役所

- コースは、瀬谷区役所前の二ツ橋公園と湘南台公園をそれぞれスタートし、県立湘南海岸公園「サーフビレッジ」までの2.3kmと1.4kmの2コース。
- 和泉川、境川、引地川の3本の川沿いには、時折りカワセミやシラスギの姿も見られます。初めて参加される方は、身近にまだこんなに自然が残っていたのかと驚かれることでしょう。リピータの方は、年々整備されていく河岸の姿を実感しながら完歩タイムを前回と比べてみてはいかがでしょうか。特に今回は開催時期を2月から11月に変更、沿道の紅葉も見逃せません。
- 今年も多く企業の企業や団体から協賛をいただきました。ロッテのお菓子はスタート時全員に、横浜Fマリノスのオフィシャルグッズはゴール時に抽選でゲットできるお楽しみも。ご家族、ご友人お誘い合わせの上、ぜひ多くのご参加を!!
(大会実行委員長 飯沼 宏氏)



- 参加費:大人600円/小人(小学生以下)300円
 - 参加申込期間:平成27年10月5日(月)~平成27年11月13日(金)
 - 申込書配布場所:区内郵便局/区役所地域振興課/地区センター/コミュニティスクール/スポーツセンター/区民活動センター等
 - スタート時の配布物:コースガイド、バンダナ、アンケート用紙(抽選券)、ロッテのお菓子(水は持参願います)
 - ゴール時の配布物:完歩証、記念品、マリノスグッズ(当選者のみ)
- ★ 定員に達した場合、当日参加はお断りすることがありますので、事前申し込みをお願いします。 問合せ先:080-5943-6178



～スポーツ推進委員新任研修会～

5月31日(日) 瀬谷区スポーツ推進委員連絡協議会が主催する「スポーツ推進委員新任研修会」が瀬谷区役所大会議室で開催されました。参加人数は66名、(新任は44名)でした。土居連絡協議会会長より、研修部会メンバーが紹介された後「スポーツ推進委員への期待」をテーマとした講義が行われました。スポーツ推進委員の位置付け(横浜市の非常勤公務員)の説明から始まり、スポーツ振興法の改正に伴い、平成23年8月に、「体育指導委員」から「スポーツ推進委員」への名称変更、生涯スポーツ・地域におけるスポーツとスポ推との関わり方などが熱く語られ、新任のメンバーは、熱心に耳を傾けていました。講義の後初の試みとして7班に分かれて「スポーツとコミュニケーション」をテーマにしたグループディスカッションが行われました。



(担当 伊熊)

5月31日(日) 瀬谷消防署予防課の指導による「普通救命講習会」が瀬谷区役所大会議室で開催され、新任44名を含むスポーツ推進委員66名が受講しました。心肺蘇生法やAEDの使用方法が学べて受講するとその場で、有効期限が3年間の「普通救命講習修了証」を受領することができます。

(担当 伊熊)



AEDとは、「自動体外式除細動器」のことで、心臓に電気ショックを行うための機器です。一般の方でも簡単確実に操作できる機器です。

～普通救命講習会～



～瀬谷区からだまると健康フェア～



(写真①)

6月7日(日)「瀬谷区からだまると健康フェア」が開催され、スポーツ推進委員8名は、保健活動推進員の方々とニツ橋公園で「体力チェック」を担当しました。

参加者は、握力・長座体前屈(写真①)・開眼閉眼片足立ち(写真②)・立ち上がりテスト・2ステップテストの5種類を測定し、最後に横浜市体育協会の方にアドバイスを受けていました。年配者から若い家族連れまで幅広い年代の方々が参加し、日頃あまり経験しない体力測定を行い、改めて自分自身の体力を認識すると共に健康への思いを強くしたひとときでした。

(担当 加田)



(写真②)

～審判講習会 バウンズボール～

6月21日(日) 瀬谷スポーツセンターにて昨年同様、バウンズボールの審判講習会が行われました。新任のスポーツ推進委員も参加しルール説明、コート設営を体験し実践練習へ。初めてのバウンズボールに皆さん一喜一憂していました。(担当 佐藤)



地区活動紹介

瀬谷第一地区 Do! スポーツ

梅雨の合間、6月27日(土) 午前中、瀬谷小学校で第一連合子供会主催の「Do! スポーツ」が開催され地区の子ども達92名が参加しました。

スポーツ推進委員は、青少年指導員の方々と共に、体育館での飛びつき綱引きや大綱引き、校庭でのドッジボール、フライングディスク、グラウンドゴルフの5種類に分かれて進行を担当しました。競技を通じて、地域の子ども達をはじめ、保護者と共に子ども達を見守る委員との交流の場となりました。

(担当 加茂)



三ツ境地区夏の子どもレクリエーション



7月18日(土)、三ツ境小学校では、はまっ子ふれあいスクール、スポーツ推進委員、青少年指導員主催の「夏の子どもレクリエーション」が開催され、児童219名が参加しました。

初めにみんなで手分けしてカレーライス調理し、ドッジビーや大縄跳び、ミニサッカー等で汗を流したあとは、自分たちで作ったカレーライスをみんなで美味しくいただきました。(担当 加田)

宮沢地区 ソフトボール大会



5月17日(日)に行われました恒例の「宮沢連合自治会親睦ソフトボール大会」。今年も沢山の参加者が集い、合計8チームによる熱戦が繰り広げられました。

各チームが大会趣旨である親睦交流を大いに深め老若男女皆一体となって会を盛り上げてくれました。沢山の参加者が笑顔で声をあげて楽しむこの大会を来年以降も継続していける様にしたいと思います。(担当 和田)

相沢地区 子ども球技大会

8月2日(日) 猛暑の中、瀬谷小学校にて「第45回子ども球技大会」が行われました。町内対抗で、低学年はソフトドッジボール、高学年はソフトバレーボールを行いました。とても暑い中、子ども達は元気に熱く戦っていました。その横で保護者や町内会の方達の応援も熱が入り、大盛況に終わりました。

(担当 佐藤)



阿久和北部地区女子バレーボール大会

6月14日(日) 原中学校体育館でスポーツ推進委員の主催により、「第41回女子バレーボール大会」を開催。6チームの参加で、3チームずつ2ブロックに分かれて総当たりによる予選リーグを行った後、同順位ごとに対戦する順位決定戦の結果、原中西自治会が優勝! 地域の方々が多数来場され熱い声援が送られました。(担当 伊熊)

