

# 第30期 瀬谷区スポーツ推進委員連絡協議会 リーダー研修会

6月4日（土）瀬谷区役所にて横浜市では初の試みで、瀬谷区スポーツ推進委員の会長・副会長を対象としたリーダー研修会が行われました。

当日は、横浜市体育協会地域スポーツ振興部地域スポーツ課 課長 矢部 寛和氏を講師に迎え、「スポーツ推進委員としての知識・実務能力の向上と地域活動」について講話していただきました。

地域スポーツのコーディネーターとしての役割やスキルの向上等をお話いただき、その後班に分かれて、「地域活動に生かす取り組みとは」をテーマにグループディスカッションを行いました。（担当 佐藤）



横浜市体育協会  
課長 矢部 寛和氏



(知識向上のため勉強中)



(テーマに沿ってグループディスカッション)



## 瀬谷区からだまると健康フェア

第2回瀬谷区からだまると健康フェアが、6月5日（日）区役所、二ツ橋公園を中心に開催されました。

スポーツ推進委員8名は、保健活動推進員と協力して「体力チェック」のコーナーを担当しました。参加者は、握力・長座体前屈・開眼閉眼片足立ち・ロコモチェック（立ち上がりテスト）を行い、最後に横浜市体育協会の方からアドバイスを受けていました。

雨模様にもかかわらず、家族連れを始め、幅広い年代の方々が参加し自分自身の体力を体感していました。（担当 加田）



(長座体前屈！)

## バウンズボール競技審判・実技講習会

6月19日（日）瀬谷スポーツセンターでバウンズボールの審判講習会が行われました。

59名のスポーツ推進委員が参加。ルールやコート設営の講義を受けた後は、実際に審判を体験しながら、実戦形式の試合を行いました。

珍プレーの続出する笑い声の絶えない審判講習会となりました。（担当 加田）



(実技講習！)

### 編集後記

今回の紙面は夏場の地区活動を掲載しました。暑さに負けず皆が真剣に楽しむ姿が見取れます。ここに掲載しきれなかった活動や情報を、HPでも紹介していますのでぜひそちらもご覧ください。（和田）

# Let's SPORT! Vo19

瀬谷区スポーツ推進委員だより

発行日：平成28年9月15日 瀬谷区承認第14号 発行：瀬谷区スポーツ推進委員連絡協議会広報部 事務局：瀬谷区地域振興課 Tel367-5694

瀬谷区スポーツ推進委員連絡協議会ホームページ  
http://www.seya-sports.net

主催：瀬谷ふるさとウォーク大会実行委員会  
共催：瀬谷区スポーツ推進委員連絡協議会・瀬谷区役所



## みんなで歩こう 秋の湘南へ 第25回 瀬谷ふるさとウォーク大会 開催

■コースは、瀬谷区役所前の二ツ橋公園と湘南台公園をそれぞれスタートし、県立湘南海岸公園「サーフビレッジ」をゴールとする23Kmと14Kmの2コース。「歩きやすい」と定評のあるコースです。「23Kmは無理かな」と思う方も、身近な自然を楽しみながら、一度は挑戦されてみてはいかがでしょうか。

■今年も地元の企業・団体様から多くの協賛をいただきスタート時にペットボトルの飲み物をお配りする予定です。ご家族、ご友人お誘い合わせのうえ、ぜひ多くの方のご参加をお待ちしております。

(大会実行委員長 飯沼 宏氏)



平成28年11月27日(日)開催決定！！

- 参加費：大人600円/小学生以下300円（郵便局で事前振込み）
  - 申込期間：10月3日（月）～11月18日（金）
  - 申込用紙：区内郵便局、区役所地域振興課、地区センター、コミュニティスクール、スポーツセンター、区民活動センター等で配布
  - スタート時の配布物：コースガイド、参加者目印、アンケート用紙、水（ペットボトル）
  - ゴール時の配布物：完歩証、記念品
  - ★定員に達した場合は、当日の参加受付ができませんので、事前申込をお願いします。
- お問い合わせ先：070-3822-2172

## 瀬谷第一地区

### Do!スポーツ

6月25日(土)午前中、瀬谷小学校で第一連合子ども会主催のDo!スポーツが開催されました。スポーツ推進委員は青少年指導員の方々と共に、体育館での綱引きやボールリレー、校庭でのドッチボール、フライングディスク、グラウンドゴルフの5種目に分かれて進行を担当しました。前夜までの雨でグラウンドには水たまりができていましたが、開始までに汗だくになりながらも整備し全種目を行うことができました。梅雨の合間、校庭にも子ども達の歓声があふれました。(担当 加茂)



(グラウンドゴルフ挑戦中!!)

## 阿久和北部地区

### 第42回女子バレーボール大会

6月12日(日)原中学校で、阿久和北部地区スポーツ推進委員主催による「第42回女子バレーボール大会」が開催されました。参加された6チームは、抽選にて2ブロック各3チームに分かれて総当たりの予選リーグを行った後、同順位ごとで対戦する順位決定戦の結果、明和自治会混合チームが優勝。地域の方々が多数来場され熱い声援が送られました。(担当 伊熊)



(熱戦後、爽やかな表情の参加者たち)

## 初級 細谷戸地区

### フライングディスクゴルフ

7月2日(土)細谷戸エコ広場にて初級フライングディスクゴルフ教室が開催されました。

さて、皆さんフライングディスクとはどんなスポーツかご存知でしょうか?ルールはその名の通り、ゴルフにとても似ています。決められたスタート位置からディスクを投げ、決められたゴールに入るまで何回投げかを競うゲームで投げた回数が少ない人が勝ちになります。

当日は、48名の方が参加し、瀬谷区フライングディスク協会委員の指導のもと数グループに分かれプレーを楽しみました。(担当 石山)



(上手く投げられるかな!!)

## 相沢地区

### 第46回子ども球技大会

7月31日(日)瀬谷小学校にて第46回子ども球技大会が開催されました。当日は暑い中、低学年はソフトドッチボール高学年はソフトバレーボールで対戦し、毎試合地域の方々が応援していただき、大いに盛り上がりました。(担当 佐藤)



(ボールから逃げろ~!!)

# 地

## 瀬谷第四地区

### カローリング&バウンズボール交流会

7月16日(土)二つ橋小学校体育館で、カローリング&バウンズボール交流会を行いました。

当日は放課後キッズクラブの児童約20人、地域の成人3人の参加があり、7チームに分かれて2種目を体験、交流をしました。大人も子どもも汗だくになりながら楽しい時間を過ごしました。

(担当 鎌田)



(バウンズボールを楽しむ子ども達)

## 三ツ境地区

### 夏の子どもレクリエーション

7月23日(土)に夏休み恒例の「夏の子どもレクリエーション」が三ツ境小学校で開催されました。

児童190名が参加。ドッチビー、大縄跳び、グラウンドゴルフ、ナインボードなどで汗を流した後は、みんなで手分けして調理したカレーライスをお腹いっぱいいただきました。

長い夏休み、最初の楽しいひとときでした。(担当 加田)



(あっ!?はずれちゃった!)

## 瀬谷第二地区

### 第40回ソフトボール大会

5月8日、15日、22日(日)の3週間に渡り瀬谷第二小学校にて、「第40回ソフトボール大会」が開催されました。

各自治会から13チームが参加。年々高齢化や人員不足もありますが、合同チームを作って参加してくれる自治会もありました。

接戦になると応援もヒートアップし、選手と一丸となって戦っている光景は自治会の結束力を感じさせられました。(担当 湯谷)



(狙いを定めて!)

## 宮沢地区

### 子どもスポーツ大会

7月2日(土)に青少年指導員、子ども会の協力を得て、毎年恒例の子どもスポーツ大会を南瀬谷小学校にて開催しました。

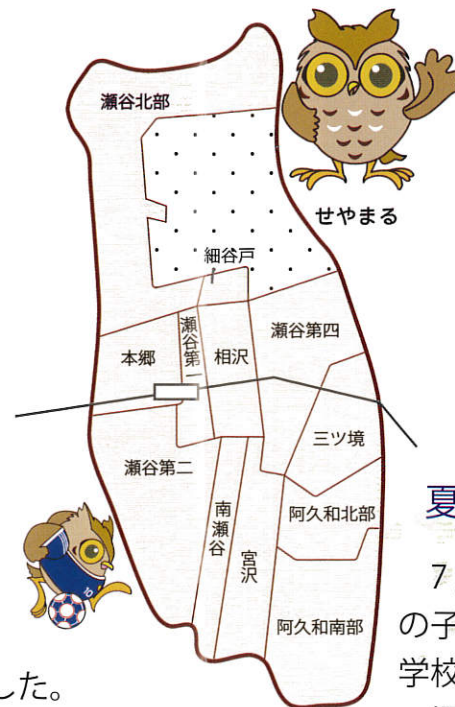
昨年は生憎の雨で体育館での開催になってしまいましたが、今年は天候に恵まれ、広いグラウンドの中でたくさん子どもたちが、ドッチボールや大縄跳びなどを楽しみました。未就学の子どもたちも兄姉に負けず、ボウリングなどの競技で汗を流し、皆で暑さを吹き飛ばす笑顔一杯の一日を過ごしました。

(担当 和田)



(逃げ惑う子ども達)

# 区



# 活

# 動