

# 瀬谷区スポーツ推進委員 地区会長会

## 第 20 回

平成 29 年 3 月 15 日 (水)  
19 時 30 分 区役所 5 階会議室

### 1 あいさつ

### 2 議題

#### (1) 市定例会報告

資料あり P1~

#### (2) 各部会報告

資料あり P16~

##### ア 研修部会

(ア) 12 地区交流会について

(イ) 第 31 期スポーツ推進委員研修計画について

⇒ 4 月 12 日 (水) の委嘱式にて、新任の方向けに新任研修会のさわりとしてスポーツ推進委員の説明を行う。

##### イ 企画部会

##### ウ 広報部会

(ア) スポーツ推進委員だより第 20 号について

#### (3) 事務局より

##### ア 世界トライアスロンシリーズ横浜大会について

(ア) 動員依頼 (本日〆切)

⇒ 未提出地区は早めのご対応をお願いいたします。

(イ) 大会当日のバスの駐車場所について

資料あり P18

##### イ 第 31 期スポーツ推進委員改選について

(イ) 推薦状況確認

資料あり 別途参考資料

(ウ) 新任者のユニフォーム

資料あり P19

⇒ 3 月中にユニフォームのサイズをイシケンスポーツへご提出いただければ、4 月初めには用意が可能です。

(エ) 役員の選出について

資料あり P20~

締め切り：3 月 29 日 (水) まで。

##### ウ 平成 28 年度決算 (案) について

エ 平成 28 年度地区活動報告書・決算書、平成 29 年度地区活動計画書・予算書の提出について

締め切り：3 月 29 日 (水) まで。

裏面あり

オ . 2月25日(土)に開催した土居会長受賞を祝う会について  
⇒会長会終了後、議事録と共に写真を送付いたします。

資料あり

(4) その他

3 今後の予定

- (1) 4月12日(水) 第31期スポ推委嘱式 区役所5階大会議室 19時から  
第1回地区会長会 区役所5階会議室 20時から

4 配布物

- ・かながわ歩け 3、4月号(各地区2部)
- ・瀬谷区ウォーキング情報 (各地区3部)
- ・スポ推かながわ(スポーツ推進委員数分)
- ・瀬谷青指だより(各地区1部)

横浜市スポーツ推進委員連絡協議会  
3月定例会（議事録）

日 時：平成29年3月11日（土）  
午後7時から  
会 場：箱根湯の花プリンスホテル

【あいさつ】

横浜市スポーツ推進委員連絡協議会 会長 後藤 薫

【議 事】

1 関東スポーツ推進委員研究大会について

- (1) 日時：平成29年6月9日（金）～10日（土）栃木県総合文化センター
- (2) 派遣者（予定）：被表彰者＋市連絡協議会役員（2名）＋事務局（1名）
- (3) 被表彰者について

県から、関東スポーツ推進委員協議会表彰の推薦依頼がありましたら、推薦基準を満たす予定者がいる区の地域振興課に推薦書作成を依頼します。

（回答期限：4月上旬予定）

なお、被表彰者は、決まり次第報告します。（昨年度は9名推薦）

→了承されました。

2 「平成28年度神奈川県スポーツ推進委員大会」の振り返りについて

《資料1》P1

→了承されました。

3 「平成29年度横浜市スポーツ・レクリエーション人材養成講座」への後援名義の使用及び「スポーツリーダー養成講座」の案内について

《資料2》P2～

横浜市体育協会から標記講座への後援名義の使用申請がありました。

また、スポーツ推進委員は「スポーツリーダー養成講座」を無料で受講できます。

例年通り、各区地域振興課を通じてお申し込みください。

「受講申込書」（コピー可）を記入の上、4月27日（木）までに区地域振興課担当者にお渡しください。（直接、体育協会に申込をされると、スポーツ推進委員であることの確認が漏れてしまい、有料で処理される場合がありますので御注意ください。）

→了承されました。

4 平成29年度横浜市スポーツ推進委員連絡協議会 4月定例会及び5月定例会の日程について

《資料3》P21～

※27年度は4月24日（金）及び5月7日（木）に開催。

→4月定例会は4月26日（水）午後7時から、5月定例会は5月8日（月）午後7時から開催することに決定。

裏面あり

**【お知らせ】**

**5 平成 28 年度「横浜市教育委員会表彰」被表彰者の報告について**

《資料 4》 P24～

港北区田中会長及び旭区荒木会長が表彰されました。

**6 「2017世界トライアスロンシリーズ横浜大会」拠点責任者会議について**

《資料 5》 P26～

通知文は大会組織委員会事務局から拠点責任者に直送されます。

なお、別添の各区スポーツ推進委員担当エリアについては、関係機関等と調整中のものであり、確定版は拠点責任者会議での配布となります。

**7 横浜マラソン 2017 について**

《資料別紙》

横浜マラソン組織委員会事務局から周知依頼がありました。

→ 6 月又は 7 月の市連絡協議会定例会にて運営協力員の派遣依頼がある予定。

**8 神奈川県 3033 運動について**

《資料 6》 P29～

神奈川県から周知依頼がありました。

**【その他】**

**9 訃報**

旭区スポーツ推進委員連絡協議会の三島 昇様が 2 月 5 日(日)に御逝去されました。ここに、御悔やみを申し上げるとともに、横浜市スポーツ推進委員連絡協議会名義での生花と市長名での弔電をお送りしました。

**【配付資料】**

(1) 海老名市スポーツ推進委員協議会広報誌「スポーツ推進委員だより (第 24 号)」

(2) 横浜災害ボランティアネットワーク会議広報誌「NEWS LETTER (No. 56)」

＜次回日程＞定例会

平成 29 年 4 月 26 日 (水) 午後 7 時から

会場：横浜関内ビル スポーツ振興部会議室

## 平成28年度 神奈川県スポーツ推進委員大会 報告

### 【会場係 会場担当・ステージ担当・来賓接遇担当・アトラクション担当】

#### ○会場担当

- ・県による賞状の地区毎の仕分けに誤りがあった。

#### ○ステージ担当

- ・国旗等をバトンに結び付けるための紐が無かった。
- ・ステージ配置図には予定時間を追記してもらえると、よりわかりやすい。

#### ○来賓接遇担当

- ・特に問題なし。

#### ○アトラクション担当

- ・アトラクション団体が演奏が終了してから、予想よりも遅くまでミーティングで控室に残っていたため、その後のシート等の片付けは急ぎで行う必要があった。

### 【受付誘導係 受付担当・来賓誘導担当・参加者誘導担当】

#### ○受付担当

- ・地区名の貼紙について、人数が多い地区の分はもう少し増やした方が良い。

#### ○来賓誘導担当

- ・運営要領上は、来賓誘導担当が来賓等の誘導をすることになっていたが、実際は県職員及び市職員が対応していた。最初から運営要領にそのように記載してもらえると良い。
- ・県が用意する来賓等の胸花について、どこで来賓に渡すのかが不明確だった。
- ・出来れば、来賓受付に来賓の顔写真があると良い。

#### ○参加者誘導担当

- ・特に問題なし。

### 【総務係 物品調達担当・記録担当・道路案内担当】

#### ○物品調達担当

- ・運営協力員の弁当が一部見当らず一時混乱した。

#### ○記録担当

- ・特に問題なし。

#### ○道路案内担当

- ・特に問題なし。

### 【司会進行係 読み上げ担当・表彰介添え担当】

#### ○読み上げ担当

- ・アトラクション団体の演奏の切れ目が分からず、途中でアナウンスをしてしまった。  
次回は事前に演奏の切れ目等も打ち合わせをしておくが良い。

#### ○介添え担当

- ・特に問題なし。

### 【その他】

- ・運営役員への資料の到着が遅かった。案段階で良いので早めに送付して欲しい。

平成29年度 横浜市地域スポーツ・レクリエーション人材養成講座・活用事業 事業計画書

《募集期間》 4月1日から5月12日

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	
日体協 スポーツリーダー	募集	6/3, 4 検定(6/10) (2日間・1会場)	7/8, 29(土) (スポ医科)	8/5(土) (スポ医科)	9/2(土) (スポ医科)	【スポーツ実習・地域実習】 各受講者は、健康体操系定期教室の1つを受講(見 学が基本)					
健康体カづくり インストラクター	募集	6/17(土) (スポ医科)	7/1, 22(土) (スポ医科)	8/5(土) (スポ医科)	9/2(土) (スポ医科)	10/7, 14(土) (スポ医科)	11/11, 18(土) (スポ医科)	12/16(日) (横浜市体育協)	1/20(土) 地域スポーツ研修		
地域クラブ ・アシスタント	募集	6/17(土)～ 6/19(日)	7/1, 22(土) (スポ医科)	8/5(土) (スポ医科)	9/2(土) (スポ医科)	10/7, 14(土) (スポ医科)	11/11, 18(土) (スポ医科)	12/16(日) (横浜市体育協)	1/20(土) 地域スポーツ研修		
アウトドア リーダー	募集	5/3(土)～4(日) 6/17(土)～ 19(日)	7/2(日) (野外活動セン)	8/6(日, 27(日)予定 (市内・市外超域)	9/2(土) (スポ医科)	10/7, 14(土) (スポ医科)	11/4(土)～5(日) (野外活動セン)	12/16(日) (横浜市体育協)	1/20(土) 地域スポーツ研修		
レクリエーション	募集	6/10日, 24日 (土)	7/8日, 22日(土) 8回 (横浜市民体育協会)	7/2(日) (野外活動セン)	8/5(土) (スポ医科)	9/2(土) (スポ医科)	10/7日, 21日(土) 8回 (横浜市民体育協会)	11/4(土)～5(日) (野外活動セン)	12/16(日) (横浜市体育協)	1/20(土) 地域スポーツ研修	
人材活用システム			○ 全体研修				○ 全体研修12/2(土)			○ 全体研修2/3(土)	
聴講生講座					各区人材研修(安全管理研修・PMS研修など)						

# 平成29年度 スポーツリーダー養成講座 日程表

日付	会場	9:45	11:15	12:45	13:30	15:30	16:30	18:30	時間	備考
6/3 (土)	スポーツ 医科学センター	9:00 受付	地域のスポーツ振興 文化としてのスポーツ 1.5h	休憩 1.5h	ジュニア期のスポーツ 2h	スポーツと栄養 1h	指導者の役割 2h	8		日本体育協会公認 「スポーツリーダー」取得講座 「健康体力づくりイン ストラクター」 「地域クラブ・アシスタ ントマネージャー」受 講者は必須
		9:15 開講式 市民局他								
6/4 (日)	スポーツ 医科学センター	9:00	10:30	12:00	13:00	14:30	16:00	6		日本体育協会公認 「スポーツリーダー」取得講座 「健康体力づくりイン ストラクター」 「地域クラブ・アシスタ ントマネージャー」受 講者は必須
		スポーツ指導者に必要な 医学的知識① 1.5h	スポーツ指導者に必要な医学的 知識②(救急法) ※実技を行いますので、動きやすい 服装と室内履きをご持参くださ い。 1.5h	休憩 60分	指導計画と安全管理 1.5h	トレーニング論 1.5h	6			
		スポーツ医科学センター 高木 明彦 医師	スポーツ医科学センター 畑田 康 指導員	緑スポーツセンター 山田 武史 所長	緑スポーツセンター 山田 武史 所長	スポーツ医科学センター 吉久 武志 医科学員				

6/10 (土)	スポーツ医科学 センター	受付 9:30~	スポーツ リーダー 検定 (1h) 10:00~ 11:00
-------------	-----------------	-------------	---

本講座は、平成29年度スポーツリーダー養成講座の最終講座として開催されます。受講料は、前記のとおりです。お問い合わせは、事務局までお願いいたします。

平成29年度 健康体カづくりインストラクター養成講座

回	日付	場所	9	10	11	12	13	14	15	16	17	時間	備考
-	6/3 (土)	スポーツ センター	9:00 受付 9:15 開講式	地域のスポーツ振興 1.5h	文化としてのスポーツ 1.5h	1.5h	ジュニア期のスポーツ 2h	2h	2h	1h	1h	2h	日本体育協会公認 「スポーツリーダー」取得講座 ※基礎共通科目
-	6/4 (日)	スポーツ センター	1.5h	1.5h	1.5h	1.5h	1.5h	1.5h	1.5h	1.5h	1.5h	6	「健康体カづくりインストラクター」 「地域クラブ・アシスタントマネージャー」 受講者は必須 授定は6月10日実施
1	6/17 (土)	スポーツ センター	9:30~ 受付 9:45~ 開講式	世代別の運動機能特性について ●年齢別に応じたトレーニング実施 ●年齢別の運動機能特性と指導者 ●年齢別の運動機能特性と指導者 ●年齢別の運動機能特性と指導者	開講式 1.5h	1.5h	2h	2h	2h	2h	2h	6	
2	7/8 (土)	スポーツ センター		世代別の運動機能特性について ●年齢別に応じたトレーニング実施 ●年齢別の運動機能特性と指導者 ●年齢別の運動機能特性と指導者	開講式 1.5h	1.5h	2h	2h	2h	2h	2h	6	
3	7/29 (土)	スポーツ センター		世代別の運動機能特性について ●年齢別に応じたトレーニング実施 ●年齢別の運動機能特性と指導者 ●年齢別の運動機能特性と指導者	開講式 1.5h	1.5h	2h	2h	2h	2h	2h	5.5	
4	8/5 (土)	スポーツ センター		世代別の運動機能特性について ●年齢別に応じたトレーニング実施 ●年齢別の運動機能特性と指導者 ●年齢別の運動機能特性と指導者	開講式 1.5h	1.5h	2h	2h	2h	2h	2h	6	
-	8月 10月	地域		地域スポーツ支援事業現場での実習 ※1回以上~2回まで ●流れ: 受講者自ら各区支援事業の情報収集し、連携事業担当者へ実習へ ●内容: 見学・体験								4.5	●主に支援事業(高齢者・子ども体力 など)での実習 ※各連携担当職員
-	8月 10月	各SC		地域スポーツ支援事業現場での実習 ※1回以上~2回まで ●流れ: 受講者自ら各区支援事業の情報収集し、連携事業担当者へ実習へ ●内容: 見学・体験								4.5	●主に支援事業(高齢者・子ども体力 など)での実習 ※各連携担当職員
5	9/2 (土)	スポーツ センター		世代別の運動機能特性について ●年齢別に応じたトレーニング実施 ●年齢別の運動機能特性と指導者 ●年齢別の運動機能特性と指導者	開講式 1.5h	1.5h	2h	2h	2h	2h	2h	5	
6	11/11 (土)	スポーツ センター		世代別の運動機能特性について ●年齢別に応じたトレーニング実施 ●年齢別の運動機能特性と指導者 ●年齢別の運動機能特性と指導者	開講式 1.5h	1.5h	2h	2h	2h	2h	2h	6	
7	11/18 (土)	スポーツ センター		世代別の運動機能特性について ●年齢別に応じたトレーニング実施 ●年齢別の運動機能特性と指導者 ●年齢別の運動機能特性と指導者	開講式 1.5h	1.5h	2h	2h	2h	2h	2h	4.5	
8	1/20 (土)	スポーツ センター		世代別の運動機能特性について ●年齢別に応じたトレーニング実施 ●年齢別の運動機能特性と指導者 ●年齢別の運動機能特性と指導者	開講式 1.5h	1.5h	2h	2h	2h	2h	2h	5.5	

※実習規程数に達しない受講者は10月まで 共通講座 14 時間 専門講座(開講式、教室実習に関する打合せ等の時間を除く) 48 時間 + 地域スポーツ研修 55 時間



平成29年度 地域クラブアシスタントマネジャー養成講座

回	日付	場所	9	10	11	12	13	14	15	16	17	時間	備考
-	6/3 (土)	スポーツ 医科学 センター	9:00 受付 9:15 開講式	地域のスポーツ振興 1.5h	文化としてのスポーツ 1.5h	1.5h	ジュニア期のスポーツ	2h	2h	1h	指導者の役割	8	日本体育協会公認 「スポーツリーダー」取得講座 ※基礎共通科目
-	6/4 (日)	スポーツ 医科学 センター	スポーツ指導者に必要な 医学的知識① 1.5h	スポーツ指導者に必要な 医学的知識② 1.5h	1.5h	1.5h	1.5h	1.5h	1.5h	1.5h	1.5h	6	「健康体力づくりインストラクター」 「地域クラブ・アシスタントマネジャー」 受講者は必須 検定は6月10日実施
1	7/1 (土)	スポーツ 医科学 センター	9:30~ 受付 9:45~ 閉講式	閉 講 式	総合型クラブとは ● 総合型クラブの概要を理解 (国の指定を担とする概要を理解 早稲田大学スポーツビジネス研究所 専員研究員 松澤 津子氏	2h	総合型クラブづくりの事例Ⅰ ● 横浜市内内クラブづくりの事例紹介 「まる倶楽部」会長 貝川 弘行氏	2h	2h	2h	2h	4	
2	7/22 (土)	スポーツ 医科学 センター		開 講 式	総合型クラブづくりの事例Ⅱ ● クラブづくりの事例紹介 一般社団法人あすほ 秋葉 紀代美氏	2h	総合型クラブ運営① ● 各種の会議・打ち合わせの進め方に関するスキルを習得 アジア太平洋資料センター (PARC) 田中満氏	3h	3h			5	
3	8/6 (日)	YC & AC			総合型地域スポーツクラブの視察① 総合型クラブ運営② (社)横浜カントリー&アスレティッククラブ シニアハイヴ 飯田成彦氏	2h	2h	2h	2h			3.5	市内にある日本最古の老舗クラブ を視察します
4	8/27 (日)	クラブ 視察			総合型地域スポーツクラブの視察② ● 先進クラブの運営に ついて学びます。	2h	2h	2h	2h			3.5	【終日】 近隣の先進クラブを視察します
5	9/9 (土)	スポーツ 医科学 センター			総合型クラブ運営③ ● クラブ運営のための資金調達 子ども未来サポートオフィス 米田 佐知子氏	2h	2h	2h	2h			5	
6	10/7 (土)	スポーツ 医科学 センター			総合型クラブの現状 ● 県内の総合型クラブに対する理解 東総合型クラブアドバイザー 内田 佳彦氏	2h	2h	2h	2h			6	
7	10/14 (土)	スポーツ 医科学 センター			直接検定 1h	1h	1h	1h	1h			1	
8	1/20 (土)	スポーツ 医科学 センター			講義① ■ 運動とメンタルヘルス 横浜国立大学 村松教授	2h	2h	2h	2h			5.5	

共通講座 14 時間 専門講座 28 時間 + 地域スポーツ研修 5.5 時間

開講式 6月3日(土) 9:30~

1	キャンピング1 (都市型施設でのトレーニングキャンプ) 6/3(土)~4(日) 1泊2日 野外活動の役割 アイスブレイクとイニシアティブゲーム テントテクニク ロープワーク 火おこしと野外炊事① キャンプファイア 食材計画と食の安全	会場:くろがね野外活動センター 講師:
2	キャンピング2 (郊外型施設でのトレーニングキャンプ) 6/17(土)~18(日) 1泊2日 野外活動における安全 キャンプ地への移動と車内レクリエーション 林間でのテントテクニク 火おこしと野外炊事② ナイトプログラム フィールドゲーム	会場:赤城林間学園 講師:
3	救急法/夏期実習事前研修 7/2(日) 救急法基礎講習 赤十字救急法について 一次救命処置 応急手当 AED 夏期実習事前研修	会場:三ツ沢野外活動センター 講師: ベーシックライフサポーター資格取得/教材費¥1500
4	シーカヤック/夏期実習事後研修 9/2(土) シーカヤック 初級シーカヤック講習 水辺の安全と活動計画 夏期実習事後研修	会場:日本丸メモリアルパーク 講師:
5	登山1 (ハイキングの知識と技術) 10/15(日) ハイキング論 気象の知識と観天望気 読図とコンパスワーク ハイキング実習の心得	会場:三ツ沢野外活動センター 講師:
6	登山2 (実地研修) 10/21(土) 安全な登山のための技術の実践 (途中での観天望気、読図、セルフレスキューを含む)	会場:丹沢山地の登山コース(予定) 講師:
7	森林プログラム 11/5(土)~6(日) 1泊2日 ネイチャーゲーム バードウォッチングと自然観察 火おこしと野外炊事③ オープン料理/炭火料理/野外料理の道具 焚火と集いのプログラム 自然物を使った工作 オリエンテーリング	会場:こども自然野外活動センター 講師:
8	野外活動と年中行事 12/10(土) 火おこしと野外炊事④ 餅つき(準備から片付けまで) 生活文化と野外活動 野外活動の指導	会場:三ツ沢野外活動センター 講師: amにNCAJ検定(90分)
9	地域スポーツ研修 1/20(土) 研修会終了後に講座閉講式	会場:スポーツ医科学センター 講師:

平成29年度横浜市レクリエーション人材育成担当表

横浜市レクリエーション連合

平成29年2月10日第1期・3月1日第2期原稿作成  
 1時限-9時~10時・2時限-10時~12時・3時限-13時~14時50分・4時限-15時~16時40分(10月21日の開催は別)  
 10月21日の開催: 1時限-9時~10時・2時限-10時~12時・3時限-13時~15時・4時限-16時40分~17時  
 会場は体協地下会議室

水と空 写真記録

1時限	講習会名	開催予定日	曜日	内容	講師	補助講師	スタッフ	研修スタッフ(☆鍵係)
1A-1	講座の学び その1	★6月10日	土	受付手続き 開講式		藤野和子		
1A-2		6月10日	土	本日のレクリエーションの“ときあかし”	鈴木秀延	藤野和子		
1A-3		6月10日	土	レクリエーションの歴史の“ひととき”	鈴木秀延	藤野和子		
1時限	レクリエーション の本質を知る	6月10日	土	レクリエーションニスト(Recreationist)をつくる	鈴木秀延	藤野和子		
		6月24日	土	コミュニケーションを豊かにするソーシャルゲームの実践1	小野恵美子			
		6月24日	土	現代社会に欠かせないレクリエーション	鈴木秀延	小野恵美子		
		6月24日	土	横浜における“豊かなレクリエーション”	鈴木秀延	小野恵美子		
		6月24日	土	地域社会“コミュニティ”におけるレクリエーション	石橋久嗣	小野恵美子		
		7月8日	土	コミュニケーションを豊かにするソーシャルゲームの実践2	山本英智子			
20-1	講座の学び その2	7月8日	土	ソーシャルゲームの仕組みとアイスブレイキングの意義	藤野和子			
20-2		7月8日	土	レクリエーションのなかに活きるホスピタリティ	藤野和子			
1時限	横浜の 新しいレクリエーション ~楽しいをつくる~	7月8日	土	ホスピタリティを学ぶ(ホスピタリティを体験する)	旭木恒行			
20-4		7月22日	土	コミュニケーションを豊かにするソーシャルゲームの実践3	河野千恵子			
20-5		7月22日	土	アイスブレイキングを意図したソーシャルゲームの演出法	石橋久嗣	河野千恵子		
		7月22日	土	ソーシャルゲームと演出法を踏まえたつどいの体験	木村廣	河野千恵子		
		7月22日	土	コミュニケーションを豊かにするソーシャルゲームのプログラミン	藤野和子	河野千恵子		
1時限	講座の学び その3	9月2日	土	コミュニケーションを豊かにするソーシャルゲームの活用	石井清美			
3E-1		9月2日	土	要介護予防とソーシャルゲームの活用	藤野和子	石井清美		
3E-2		9月2日	土	遊びをつくりだすクラブ	米松ムツミ	石井清美		
3E-3	創り出す レクリエーション	9月2日	土	レクリエーション活動の展開(サーチウォーク) 実技: 秘彩新横浜	SW協会	石井清美		
1時限		9月30日	土	コミュニケーションを豊かにするソーシャルゲームの実践5		岡谷 裕		
3F-4		9月30日	土	レクリエーション活動と安全の心得: リスクとはなにかを考える	鈴木秀延	岡谷 裕		
3F-5		9月30日	土	コミュニケーションを豊かにする”歌うよるこび”をつくりだす	千原 佑	岡谷 裕		
3F-6		9月30日	土	”高齢者と楽しむ”体験(ひろがり)と実践(ふかまり)	小野恵美子	岡谷 裕		
1時限		講座の学び その4	10月7日	土	コミュニケーションを豊かにするソーシャルゲームの実践6	高木 豊		
4G-1	10月7日		土	”自分を知るグループワーク”の体験 I	藤野和子	高木 豊		
4G-2	10月7日		土	”自分の周囲にいる他者との関係を知るグループワーク”の体験	岩崎あさひ	高木 豊		
4G-3	10月7日		土	レクリエーション活動の展開(活動例: 日本のフォークダンス=民謡)	民間協会	高木 豊		
1時限	レクリエーションの なかに活きる	10月21日	土	”自分を知るグループワーク”の体験 II	旭木恒行	藤野和子		
4H-4		10月21日	土	リーダーシップ・メンバースHIPを学ぶ協力体験 1	藤野和子	藤野和子		
4H-5		10月21日	土	リーダーシップ・メンバースHIPを学ぶ協力体験 2	旭木恒行	藤野和子		
4H-6		10月21日	土	レクリエーション活動の展開(活動例: フォークダンス)	FD協会	藤野和子		
		★10月21日	土	レクリエーション講座修了式 登録手続きについて		藤野和子		

※補助講師は講師のお水を用意すること(3コマ分)立て替えてください。当日精算します。  
 ※研修スタッフの負担軽減は無料です。(一日出席者には交通費を考慮して給付をしております。主役ではありません。主役は受講者。  
 ※事務局として藤野が総括は担当します。補助講師は協会・講師紹介など講師の補助をしてください。スタッフは写真撮影・記録をお願いします。

地域スポーツ指導者向け、短期集中講習会です。

# スポーツリーダー 養成講座

日本体育協会  
公認

■スポーツリーダー講習会は、スポーツ指導に関する  
基礎的な知識を学ぶ資格取得講習会です。

■地域でスポーツの指導や振興に携わっている方、  
これからスポーツ指導者を目指す方におすすめです。



## ① 日程

●講習会 平成29年6月3日(土)・4日(日)

●検定 6月10日(土)

## ② 会場

横浜市スポーツ医科学センター(日産スタジアム内)

## ③ 対象・条件

- (1)原則、横浜市在住・在勤・在学で、18歳以上の方  
(平成29年4月1日現在)
- (2)横浜市内で、現在または将来において地域の  
スポーツ・レクリエーション活動に携わる方
- (3)講習会の全日程に参加でき、検定試験を受験  
できる方(受講のみは不可)

## ④ 募集人数 100人

※応募者多数の場合は横浜市内在住・在勤・在学の方を  
優先します。

## ⑤ 取得資格

公益財団法人日本体育協会

公認スポーツリーダー

※講習を受講し、検定に合格することにより  
資格が付与されます。

## ⑥ 講師

横浜市スポーツ医科学センター(医師、理学療法士  
他)スポーツセンター 指導員 等

## ⑦ 講習内容・スケジュール

3ページ参照 ▶▶▶

## ⑧ 受講料 10,000円

(含テキスト代・資格取得申請料)

※振込方法など受講決定後に通知します。  
傷害保険料別途

## ⑨ 申込方法

所定の申込用紙に必要事項を記入の上、

**平成29年5月9日(火)**までに申込み先まで  
郵送でお申込みください。

※期日必着・Fax不可とさせていただきます。

## ⑩ 申し込み・問い合わせ先

公益財団法人横浜市体育協会

「スポ・レク講座担当」

〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81

ニッセイ横浜尾上町ビル内

Tel.045(640) 0015

Fax.045(640) 0024

[平日 9:00~17:00]

**5月9日**  
**申込締切**

※日本体育協会公認スポーツ指導者資格を有する者(スポーツ  
ドクター除く)または日本体育協会講習会・試験免除適応コ  
ース共通科目修了証明書を有する者は、公認スポーツリーダー  
養成コースにおける講習・試験が全て免除となりますので、受  
講する必要はありません。

※日本スポーツ少年団認定員資格を有する者は、併せてスポ  
ーツリーダーとして認定されていますので、受講する必要はあ  
りません。

※日本体育協会講習・試験免除適応コース承認校のうち、一部  
大学・学部卒業生は、共通科目Iが免除となりますので、受  
講する必要はありません(※詳細は日本体育協会HPで確認し  
てください)

※レクリエーションコーディネーター、野外活動指導士(ディレク  
ター1級)、健康運動指導士を有する者は、公認スポーツリー  
ダー養成コースにおける講習試験が全て免除となります  
ので、受講する必要はありません。

講 座 内 容 予 定

※講師、会場の都合により日程及びプログラムが変更になる場合があります。

6月3日(土)

午前

地域におけるスポーツ振興 (1.5h) 地域におけるスポーツ振興と行政の関わり  
文化としてのスポーツ (1.5h) スポーツの概念と歴史・文化としてのスポーツ

午後

指導者の役割 (2h)  
スポーツ指導者が社会に求められる背景と役割・指導者の心構え・指導者としての視点  
ジュニア期のスポーツ (2h)  
発育発達期の身体的特性・発育発達期に多いケガや病気・発育発達期のプログラム

6月4日(日)

午前

スポーツ・レクリエーション指導者に必要な医学的知識 (3h)  
スポーツ活動と健康の関わり・スポーツ活動中に多いケガや病気に対する  
理解と対処法・救急処置

午後

スポーツと栄養 (1h) スポーツ活動を支える栄養管理について  
指導計画と安全管理 (1.5h) 指導計画のたて方・スポーツ活動と安全管理  
トレーニング論 (1.5h) 体力とは・体力を高めるために行うトレーニングの  
進め方について

6月10日(土)

午前

スポーツリーダー検定 (1h) ※テキスト持込可  
テキストは講習会初日(6月4日)に配布します。



横浜市スポーツ・レクリエーション人材養成講座

※参加希望講座にチェックを入れ、必要事項をご記入ください。

**受講申込書**

**スポーツリーダー養成講座**

必修です

※スポーツ推進委員は無料

健康体づくりインストラクター養成講座

地域クラブアシスタントマネージャー養成講座

アウトドアリーダー講座 ※スポーツ推進委員も有料

楽しいを作るレクリエーション人材養成講座

楷書でご記入ください。

年 月 日 現在

ふりがな			性別	写真を貼ってください。 3.5cm×3.5cm 本人単身 正面・胸から上
氏名			男・女	
生年月日	19	年 月 日	( 歳)	
住所	〒			
電話			FAX	
携帯電話			E-mail	
上記以外の連絡先(職場等) 電話住所 〒			勤務先または学校名	
活動区(予定区)	区	在住区と異なる場合の理由		
スポーツ等活動歴	あり・なし	種目		
スポーツ・レクリエーション関連の所有資格等				

次の「個人情報の取扱いについて」をよくお読みいただき、同意いただける方はお申し込みください。

●個人情報の取扱いについて

- (1) 事業者の名称: 公益財団法人横浜市体育協会 (2) 個人情報保護管理責任者: 同協会事務局長 (3) 個人情報の利用目的: ご記入いただいた個人情報は、当事業の応募者整理と応募者への連絡、保険加入手続、各講座のすみ分け、各講習会での班編成、資格取得手続、講座終了後の報告、修了後の指導者として活動する上で必要な情報や指導・事業協力依頼の発送等に利用します。(4) 個人情報の共同利用及び第三者利用について: ご記入いただいた個人情報は、講習会の構成や受講状況の把握・報告のために、共同の主催者間での情報共有をします。また資格取得手続のために、資格付与を行う第三者機関への情報提供をします。(5) 個人情報の開示等及び問合せについて: 当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は(7)の問合せ先と同じです。(6) 個人情報をご提供いただけない場合の取扱い: 必要事項をご記入いただけない場合、当事業に参加できない場合があります。(7) 当協会の個人情報取扱いに関する苦情・相談等の問合せ先: 総務部総務課 電話045-640-0011 FAX045-640-0021

横浜市スポーツ推進委員連絡協議会  
世界トライアスロンシリーズ横浜大会  
拠点責任者様

世界トライアスロンシリーズ横浜大会  
組織委員会会長 林 文子

「2017 世界トライアスロンシリーズ横浜大会」拠点責任者会議のお知らせ

日頃から、スポーツ振興事業にご理解・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。  
このたび、標記につきまして下記の通り拠点責任者会議を開催いたしますので、  
お忙しい中恐縮ですが、ご出席いただきますようお願い申し上げます。

- 1 日時 平成 29 年 4 月 21 日（金）午後 7 時～
- 2 場所 （公財）横浜市体育協会 地下会議室  
アクセス： JR・市営地下鉄桜木町駅・関内駅から徒歩 5 分  
みなとみらい線馬車道駅から徒歩 5 分



- 3 内容
  - ・大会概要及び活動内容
  - ・当日のスケジュール
  - ・質疑応答 等

担当：世界トライアスロンシリーズ横浜大会  
組織委員会事務局 柴垣・谷口  
TEL：045-680-5538



※各区担当エリア配置箇所は10箇所



# エイジコーススポーツ推進委員担当エリア



※各区担当エリア配置箇所は10箇所



神奈川県

くらしに運動・スポーツの習慣を！

# サン マル サン サン 3033運動



1日 **30**分

週 **3**回

**3**ヶ月間

気軽からだを動かしましょう。10分程度の運動を合わせて30分でも結構です。

できれば2日に1回、運動しましょう。運動の効果が期待できる目安です。

続けてみましょう。運動習慣が身につき、体調が良くなるなど運動の効果が現れます。



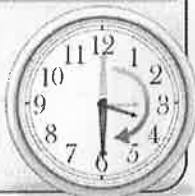
# サン マル サン サン 3033運動



神奈川県では、県民の皆さんが、性別、年齢、障害の有無等にかかわらず運動やスポーツに親しみ、健康で明るく豊かな生活を送っていただくために、**1日30分・週3回・3ヶ月間** 継続して運動やスポーツを行う「**3033運動**」を推進しています。

## 1日30分

気軽にからだを動かしましょう。10分程度の運動を合わせて30分でも結構です。



## 週3回

できれば2日に1回、運動しましょう。運動の効果が期待できる目安です。



## 3ヶ月間

続けてみましょう。運動習慣が身につくと体調が良くなるなど運動の効果が現れます。



## 魅力

運動やスポーツを習慣化すると、健康の保持・増進やストレス解消、そして新陳代謝を高め、若さを保つなどの効果がいっぱい！

不眠の改善

食欲不振の改善

便秘の改善

生活習慣病を予防・改善

転倒やねんざなどを予防

老化の進みを抑制

健康な生活

まずは、普段の動作をテキパキと！日頃の掃除や洗濯もやり方しだいで運動になります。少しの工夫と少しの時間で、無理なく運動やスポーツを続けましょう！

## 秘訣

くらしに運動・スポーツの習慣を！ ～少しの工夫と時間で「持久力」「柔軟性」「筋力」を高めましょう～

### 持久力 を高める 有酸素運動

- ・大また歩きで通勤・通学をエクササイズに！
- ・水泳やエアロビクスを始める
- ・休日にジョギングやサイクリングを行う
- ・重い物には徒歩や自転車で行く
- ・自然を満喫しながら、ハイキングは…



有酸素運動でヨミガエル

### 柔軟性 を高める ストレッチ

- ・3033 スキマストレッチでリラックス！
- ・お風呂入りに体の筋肉を伸ばす
- ・仕事の合間にイスに座りながら、背筋を伸ばす
- ・起きた後や寝る前に布団の上で大きく背伸び…



ストレッチでミチガエル

### 筋力 を高める 筋力トレーニング

- ・エレベーター、エスカレーターのかわりに階段のぼり
- ・電車やバスの中でカートの上げ下げ
- ・テレビを見ながら腹筋運動
- ・ペットボトルをダンベル代わりに…



筋力アップでワカガエル



### まずは 健康チェック

無理な運動はかえって体調をくずしたり、病気に悪影響を及ぼします。これまでに体を動かした時に胸部に痛みを感じたり、めまいがしたことがある場合や、血圧や心臓の問題のために薬を服用している時には、運動やスポーツを行う前に医師の相談を受けるようにしてください。

詳しくは3033運動 web サイトへGO <http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f4424/>

3033運動



かなチャンTV YouTube 「かなチャンTV」で3033運動を動画でも紹介しています。

かなチャンTV



### 3033運動についてのお問い合わせ

神奈川県スポーツ局スポーツ課  
神奈川県立体育センタースポーツ推進班

Tel 045-285-0796  
Tel 0466-81-2803

Fax 045-663-0113  
Fax 0466-83-4622

YOKOHAMA 2017  
MARATHON 横浜マラソン

募集案内



横浜を走る、世界が変わる。

# 横浜マラソン2017

## 2017年10月29日(日) START

フルマラソン

1/7フルマラソン

1/7フルマラソン(車いす)

2km(車いす)

募集期間

2017年4月5日(水)~5月18日(木)

地元優先枠 / 一般枠  
(横浜市・神奈川県)

コース  
(フルマラソン)

スタート  
みなとみらい大橋~横浜南部市場(折り返し)~首都高速湾岸線~パシフィコ横浜

フィニッシュ

メイン会場 パシフィコ横浜

主催 横浜マラソン組織委員会  
(横浜市、神奈川県、(公財)横浜市体育協会 ほか)



ENEOS

LAWSON

AMADA

NISSAN

横浜銀行

ALL SPORTS COMMUNITY

SUGIKO

京三製作所

List

EXEJAPAN

KIRIN

MORE'S

日清オイリオ

FANCL

東急グループ

AQUARIUS

<http://www.yokohamamarathon.jp/2017>

//

# YOKOHAMA 2017 MARATHON 横浜マラソン

## 横浜マラソン2017は、こう変わる!

2015年、過去33回の「横浜マラソン大会」から市民参加型フルマラソンとして生まれ変わった「横浜マラソン」。3回目となる「横浜マラソン2017」は、開催時期がこれまでの「春」から「秋」に変わるなど、新たな取り組み、新たな装いで、みなさんを魅了します。

### 開催時期を、「春」から「秋」へ変更!

「秋」はマラソンシーズンのスタート期です!今シーズンの初レースは横浜で!

新  
その1

新  
その2

### ランナー募集は、総勢28,000人!

人気のフルマラソン、今年は募集人数を3,000人増員します。

新  
その3

### 新種目に、1/7フルマラソン(6.0278km)!

フルマラソンの7分の1にあたる距離を走ります。記録証<sup>※</sup>にはフルマラソン換算タイムも掲載します!

<sup>※</sup>記録証は大会後発送。換算タイムはあくまで参考記録です

新  
その4

### 横浜マラソンチャレンジ枠を拡充!~新企画に『チャレンジきっぷ』!

対象イベントに参加してスタンプを3つ集めると、抽選でフルマラソン出走権<sup>※</sup>が当たります!対象イベントは大会公式サイトでチェック!

<sup>※</sup>「横浜マラソン2017」フルマラソン出走権(有料)。応募された方の中から抽選で500人

新  
その5

### 今年も街へ飛び出します!『横浜マラソンEXPO2017』

大会のEXPO、ランナー受付の会場は横浜の観光名所「横浜赤レンガ倉庫」!

## 横浜マラソン 2017

開催日	2017年(平成29年)10月29日(日)
メイン会場	パシフィコ横浜
主催	横浜マラソン組織委員会

横浜市、神奈川県、(公財)横浜市体育協会、横浜市陸上競技協会、横浜市スポーツ推進委員連絡協議会、横浜市町内会連合会、神奈川県走友会連盟、(公財)神奈川県体育協会、(一財)神奈川県陸上競技協会、神奈川県警察団陸上競技連盟、神奈川県スポーツ推進委員連合会、(一社)横浜青年会議所、(公財)よこはまコース、(社)横浜リハビリテーション事業団、(公財)横浜市身体障害者団体連合会、横浜商工会議所、(一社)横浜市商店街総連合会、(公財)横浜観光コンベンション・ビューロー、(一社)横浜市医師会、横浜船主会、横浜港運協会、神奈川県倉庫協会、(一社)横浜みなとみらい21、(株)横浜国際平和会議場、山下公園通り会、横浜エフエム放送(株)、(株)オール・エフ・ラジオ日本、神奈川県新聞社、(株)テレビ神奈川、(一社)神奈川県バス協会、(一社)神奈川県タクシー協会、(一社)神奈川県トラック協会

大会プロデューサー 坂本雄次

主 賛 横浜市陸上競技協会

協 賛

大会スポンサー  
JXエネルギー株式会社(ENEOS)  
株式会社ローソン、株式会社アマダホールディングス、日産自動車株式会社  
株式会社横浜銀行、株式会社フォトクリエイト、株式会社杉孝グループホールディングス  
株式会社京三製作所、リスト株式会社、日清オイリオグループ株式会社  
株式会社ファンケル、東急グループ、アクエリアス  
株式会社エクシオジャパン、キリンビール株式会社、株式会社横浜岡田屋(モアーズ)

大会サポーター  
東日本電信電話株式会社 神奈川事業部、古河電池株式会社  
富士ゼロックス株式会社、富士ゼロックスアドバンステクノロジー株式会社  
富士通株式会社 神奈川支社、株式会社ありあけ、スポーツショップGALLERY・2  
タカナシ乳業株式会社、横浜油脂工業株式会社、ラブリークリーニング

運営協力 横浜市スポーツ推進委員連絡協議会

協 力 首都高速道路株式会社、日産グローバル本社、パシフィコ横浜、相鉄グループ  
京浜急行電鉄株式会社、横浜高速鉄道株式会社、株式会社横浜シーサイドライン  
東日本旅客鉄道株式会社 横浜支社、横浜市交通局

後 援 スポーツ庁、観光庁、朝日新聞社、(公財)日本体育協会

運営管理 横浜マラソン組織委員会事務局

競技規則 本大会の大会規定および日本陸上競技連盟競技規則を準用する。

種 目 フルマラソン(42.195km)  
1/7フルマラソン(6.0278km)  
1/7フルマラソン(車いす)  
2km(車いす)

### 参加資格

- フルマラソン  
1999年(平成11年)4月1日以前生まれの方で、フルマラソンを6時間以内で完走できる方<sup>※</sup>
  - 1/7フルマラソン(6.0278km)  
2002年(平成14年)4月1日以前生まれの方で、6.0278kmを50分以内で完走できる方<sup>※</sup>
  - 1/7フルマラソン(車いす)  
2005年(平成17年)4月1日以前生まれの方で、6.0278kmをレース仕様の車いす<sup>※</sup>で30分以内で完走できる方
  - 2km(車いす・付添伴走(介助)可)  
2011年(平成23年)4月1日以前生まれの方で、2kmを車いす<sup>※</sup>で40分以内で完走できる方(車いすの仕様<sup>※</sup>に制限はありません)
- <sup>※</sup>障害をお持ちの方で、単独走行が困難な方は、伴走者をつけることができます

### 参加料

- フルマラソン: 15,000円
- 1/7フルマラソン: 4,000円
- 1/7フルマラソン(車いす): 4,000円
- 2km(車いす): 3,000円
- チャリティ枠(フルマラソンのみ): 50,000円  
(フルマラソン参加料15,000円+チャリティ35,000円<sup>※</sup>)
- <sup>※</sup>チャリティ35,000円については模範控除の対象になります
- 外国人優先枠(フルマラソンのみ): 17,000円  
(フルマラソン参加料15,000円+手数料2,000円)

### スタート時刻・フィニッシュ時刻・制限時間

	スタート時刻	フィニッシュ時刻	制限時間
フルマラソン	8:30	15:00	6時間30分
1/7フルマラソン	8:30	9:50	1時間20分
1/7フルマラソン(車いす)	8:20	8:50	30分
2km(車いす)	9:40	10:20	40分

### スタート地点・フィニッシュ地点

	スタート地点	フィニッシュ地点
フルマラソン	みなとみらい大橋	パシフィコ横浜
1/7フルマラソン		山下公園前
1/7フルマラソン(車いす)		パシフィコ横浜
2km(車いす)	パシフィコ横浜前交差点	パシフィコ横浜

# 募集人数 【合計 28,000人】

## ◆ フルマラソン:26,950人

- (1) 地元優先枠:3,000人(申込多数の場合は抽選)  
横浜市民枠(2,000人)横浜市内に在住の方  
神奈川県民枠(1,000人)横浜市以外の神奈川県内に在住の方
- (2) 一般枠:21,950人(申込多数の場合は抽選)  
一般の方
- (3) チャリティ枠:500人(先着順)  
チャリティテーマを、「障害者スポーツの普及啓発」、「アスリートや将来を担う若手選手の育成支援」として、社会福祉法人横浜市リハビリテーション事業団が運営する横浜ラポールに寄付します。また、今大会から新たに「小児医療の向上、子どもの健康増進」をテーマに加えしました。寄付先は、神奈川県立こども医療センターの「かながわ県立病院小児医療基金」とします。

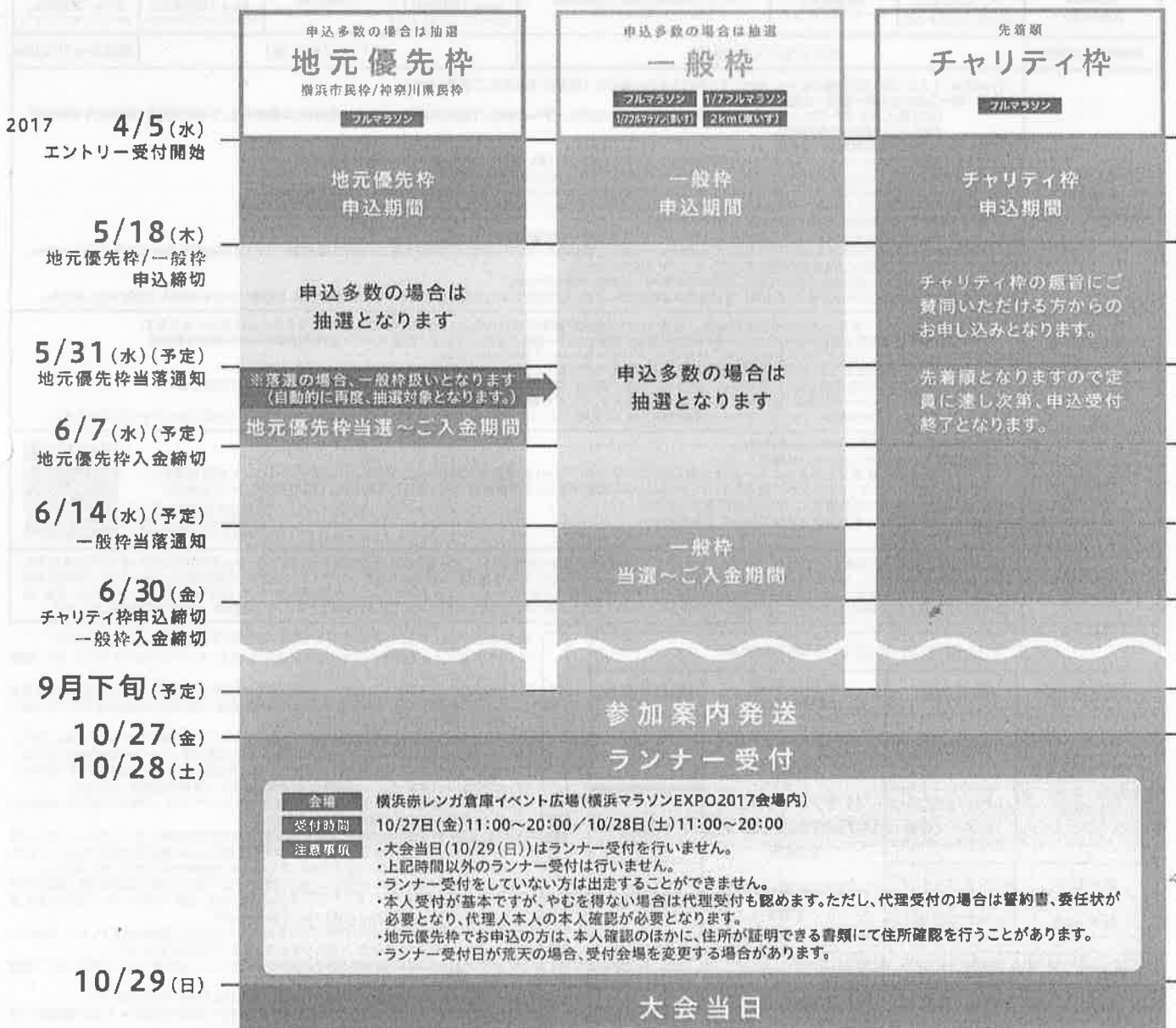
- (4) 外国人優先枠:500人(先着順)  
外国籍の方が優先的に参加できる枠
- (5) 横浜マラソンチャレンジ枠:1,000人  
横浜マラソンへの参加機会の提供をきっかけとして、多くの方がランニングをはじめとしたスポーツを習慣にしていだけるよう、各区のマラソン大会や市内各区のスポーツセンターなどで実施するランニング関連事業(ランニング教室やランニングイベントなど)と連携した参加枠です。

- ◆ 1/7フルマラソン(6.0278km) : 1,000人 (申込多数の場合は抽選)
- ◆ 1/7フルマラソン(車いす) : 30人 (申込多数の場合は抽選)
- ◆ 2km(車いす) : 20人 (申込多数の場合は抽選)

エントリーのポイント

- 「地元優先枠」にお申し込みの方は、「地元優先枠」に落選の場合、自動的に「一般枠」扱いとして、再度抽選の対象となります。
- 参加料の支払方法(「クレジット決済」または「店頭決済」)は、当選決定後に選択となります。

## 申込方法と大会参加までの流れ ※「外国人優先枠」「横浜マラソンチャレンジ枠」の詳細は、大会公式サイトをご参照ください。



# 枠別申込方法

枠	地元優先枠		一般枠		チャリティ枠	
種目	【フルマラソン】		【フルマラソン】【1/7フルマラソン】 【1/7フルマラソン(車いす)】【2km(車いす)】		【フルマラソン】	
申込種別	個人	ペア・グループ (2人~5人)	個人	ペア・グループ (2人~5人)	個人	
対象	「横浜市民枠」:横浜市内に在住の方 「神奈川県民枠」:横浜市以外の 神奈川県内に在住の方		左記の「横浜市民枠」「神奈川県民枠」 対象の方		どの地域の方でも可 <small>※全員同種目申込が条件</small>	どの地域の方でも可 <small>(大会チャリティ枠の趣旨にご賛同頂ける方)</small>
募集人数	横浜市民枠:2,000人 / 神奈川県民枠:1,000人		【フルマラソン】21,950人 / 【1/7フルマラソン】1,000人 【1/7フルマラソン(車いす)】30人 / 【2km(車いす)】20人		【フルマラソン】 500人	
参加料	【フルマラソン】 15,000円/人		【フルマラソン】 15,000円×ペア・グループの人数		【フルマラソン】 50,000円/人	
申込方法	インターネット LAWSON DO SPORTS (PC・スマホ)	コンビニ ローソン・ミニストップ 店頭Loppi	インターネット LAWSON DO SPORTS(PC・スマホ)	インターネット LAWSON DO SPORTS(PC・スマホ)	コンビニ ローソン・ミニストップ 店頭Loppi	インターネット LAWSON DO SPORTS(PC・スマホ)
申込時 受付手数料	不要	500円 <small>※抽選の当選に関わらず、 返金はございません。</small>	不要	不要	500円 <small>※抽選の当選に関わらず、 返金はございません。</small>	不要
申込受付開始	2017/4/ 5(水) 12:00					
申込締切	2017/5/18(木) 23:59					
参加者決定方法	抽選(定員を超えた場合)					
当落結果発表日	2017/5/31(水) 予定			2017/6/14(水) 予定		
当落結果通知	メールによる通知	ハガキによる通知	申込代表者へのメールによる通知	メールによる通知	ハガキによる通知	メールによる通知
参加料の 入金方法	「クレジット決済」 または、「店頭支払」 (ローソン・ミニストップ)	「店頭支払」 ローソン・ミニストップ	「クレジット決済」または、「店頭支払」 (ローソン・ミニストップ)	「クレジット決済」 または、「店頭支払」 (ローソン・ミニストップ)	「店頭支払」 ローソン・ミニストップ	「クレジット決済」 または、「店頭支払」 (ローソン・ミニストップ)
参加料の入金期日	2017/6/7(水) 予定			2017/6/30(金)		申込から7日以内
申込に関する 注意事項 【必ずお読みください】	<p>(1) 申込は、1人につき1回1種目のみです。次のような申込をされた場合は、「落選」となります。ご注意ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 同一人物による同一種目への重複申込 (例)「個人」と「ペア・グループ」の重複申込/複数申込/複数ペアまたはグループへの申込/「横浜市民枠」と「神奈川県民枠」の重複申込/「地元優先枠(横浜市民・神奈川県民枠)」と「一般枠」の重複申込</li> <li>● 同一人物による複数種目への申込 (例)「フルマラソン」「1/7フルマラソン」の重複申込/「1/7フルマラソン(車いす)」と「2km(車いす)」の重複申込など</li> </ul> <p>(2) PC、スマホ、タブレットからお申込みください。フィーチャー・フォン(ガラケー)からのお申込みはできません。</p> <p>(3) インターネットでお申込みの場合、1メールアドレスにつき1件のみの受付となります。1メールアドレスで複数件の申し込みはできません。</p> <p>(4) 参加料の支払い方法は、当選後に選択となります。なお、お支払い方法は、「クレジット決済」もしくは「店頭決済」からご選択いただけます。</p> <p>(5) 申込状況・抽選結果のお問い合わせ・照会等はできません。</p> <p>(6) インターネット回線の不具合などによるお申込みの遅れについて、主催者は一切の責任を負いません。</p> <p>(7) 抽選の結果は、申込者全員にメールまたはハガキにてお知らせいたします。ご登録のメールアドレスもしくは宛先不備での通知不着・未着については再確認致しませんので、ご了承ください。</p> <p>(8) 当選発表後の自己都合による登録内容変更、修正、キャンセルはできません。</p> <p>(9) 年齢、性別、記録等の虚偽申告は認めません。虚偽申告が判明した場合、失格となります。</p> <p>(10) 大会での申込者本人以外のお出場(不正出場)、権利譲渡は認めません。こうした行為が判明した場合は失格となります。その場合、主催者はいかなる補償、返金もいたしません。</p>					
ペア・グループ 申込の注意事項 【必ずお読みください】	<p>(1) 地元優先枠に、ペア・グループでお申込の場合は、「対象メンバー全員が神奈川県内の在住(横浜市内在住も対象)」であることが条件となります。 (例)横浜市内在住の方と横浜市以外の神奈川県内に在住の混合/対象メンバー全員が横浜市内在住/対象メンバー全員が横浜市以外の神奈川県在住</p> <p>(2) ペア・グループ(2人~5人)でお申込の場合は、代表者が、インターネットにてお申込ください。</p> <p>(3) 代表者は、所定の項目につき、対象メンバー全員の情報を漏れなく入力してください。</p> <p>(4) ペア・グループでお申込の場合は、対象メンバー全員が、「当選」または、「落選」となります。なお、当落の結果通知は代表者のみに送信します。</p> <p>(5) 参加案内(ナンバーカード引換証)は対象メンバー一人一人に届きます。ランナー受付も対象メンバー一人一人に行ってください。</p> <p>(6) 同ペア、同グループの対象メンバーは、スタート時の待機ブロックも同ブロックとなります(メンバーの中で一番申告タイムの遅い方のブロックからとなります)。</p>					
コンビニ 申込手順	<p>1 ローソンまたはミニストップの店頭に行く</p> <p>2 店内設置のLoppiからエントリー操作</p> <p>※「トップ画面」⇒「各種サービスメニュー」⇒「スポーツ/コンサート...」⇒「各種会員向けサービス受付...」⇒「スポーツ・イベント等参加受付」 ⇒「各種会員サービス(ファンクラブ会員等)」⇒「マラソン」⇒「横浜マラソン」参加希望大会・種目を選択(もしくは右記QRコードをスキャン)</p> <p>3 画面の案内に従って必要事項(※申込時質問事項)を入力</p> <p>4 Loppiより印刷される申込券を持ってレジにてお支払い</p> <p>5 エントリー完了</p>					
個人情報 について	<p>主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用する場合があります。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただきます。なお、大会の映像・写真・記事・記録等(における氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることがあります。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。</p>					

## ※当選後のお支払い手数料詳細

申込方法	支払方法	支払手数料 (参加料の5%)	決済手数料
インターネット LAWSON DO SPORTS (PC・スマホ)	クレジット	【フルマラソン】 750円	0円
	ローソン・ミニストップ (レジにて現金 またはクレジット)	【1/7フルマラソン】 200円 【1/7フルマラソン(車いす)】 200円	108円
コンビニ (ローソン・ミニストップ) 店頭Loppi	ローソン・ミニストップ (レジにて現金 またはクレジット)	【2km(車いす)】 150円	108円

- お申込者は、下記の規約を必ず確認・同意のうえ、お申し込みください。
- 自己都合による当選発表後の登録内容の変更、修正、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
  - 大会開催中に主催者が競技続行に支障があると判断した場合、競技及び出走を中止させることがあります。また、そのほか、主催者から安全管理・大会運営上の指示を行うことがあります。これに対する異議は一切認めません。
  - 大会当日の公共交通機関、道路事情等による遅刻について、主催者は一切の責任を負いません。
  - 主催者は、疾病・傷病、そのほかの事故に対し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
  - 大会開催中の事故、紛失、傷病等に関しては、自己の責任において大会に参加してください。
  - 大会開催中の事故・傷病への補償は、大会側が加入した保険の範囲内となります。
  - 家族・親族・保護者(参加者が未成年の場合)、またはペア・グループ申込の場合は、対象メンバーの同意を得て参加申込を行ってください。
  - 年齢、性別、記録等の虚偽申告、申込者本人以外のお出場(不正出場)、コースのショートカット等(不正行為)は一切、認めません。これらが発覚した場合、出場・表彰等の取り消しを行います。また、主催者は虚偽申告・代理出走者に対する補償・返金等一切の責任を負いません。
  - 大会の映像・写真・記事・記録等(における氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることがあります。また、その掲載権・使用権は主催者に属するものとします。
  - 仮面、マント等、手足の動きや視界を遮る仮装での走行はご遠慮ください。また、他のランナーおよび応援者等の迷惑、不快となる行為、仮装での走行は禁止します。
  - 主催者は、上記の申込規約のほか、主催者が別途定める大会規約に則って開催します(断続がある場合は大会規約を優先します)。
  - 大会申込者の個人情報の取り扱いについては、別途記載する主催者の規約に則ります。
  - 主催者の責によらない事由(地震・風水害・降雹・事件・事故・疫病等)で大会が開催中止・中止となった場合、参加料・手数料の返金は一切行いません。

参加賞Tシャツ (サイズ)	サイズ	SS	S	M	L	O	XO
	身長(目安)	160cm	165cm	170cm	175cm	180cm	185cm
胸囲(目安)	84cm	88cm	92cm	96cm	100cm	104cm	

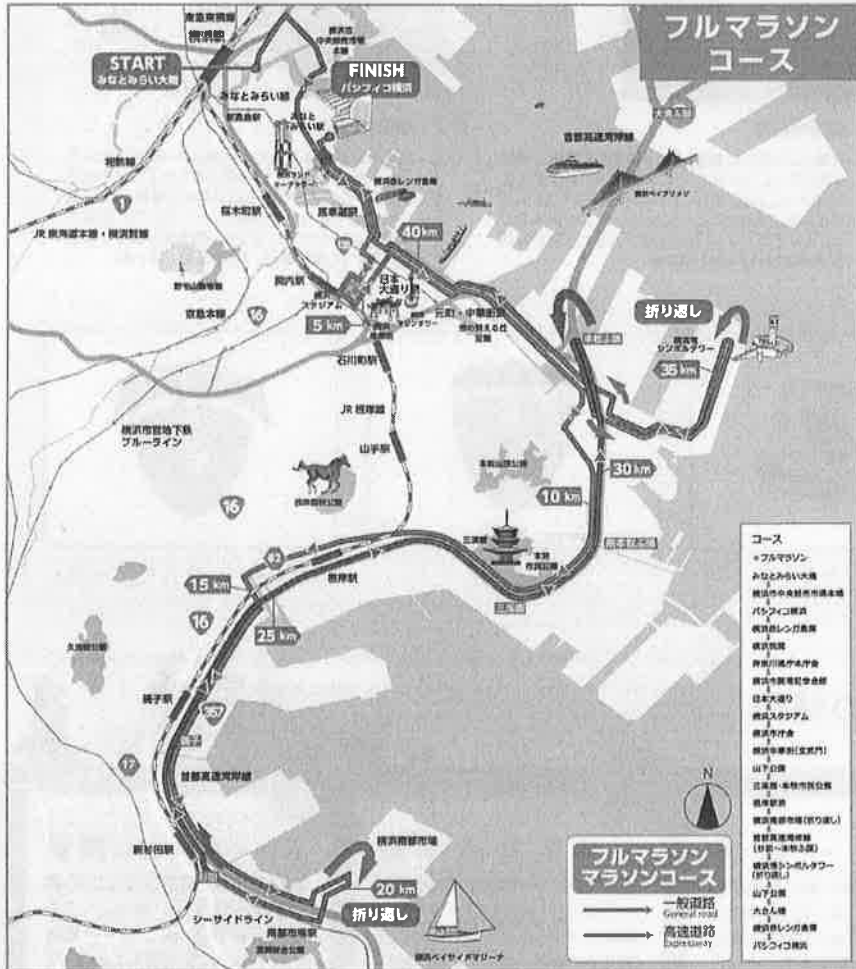
※申込時にTシャツのサイズが未記入の場合、女性はS、男性はMとさせていただきます。(JASPO成人用規格)  
 ※申込後のサイズ変更は出来ませんのでご注意ください。

# コース

## コース名所



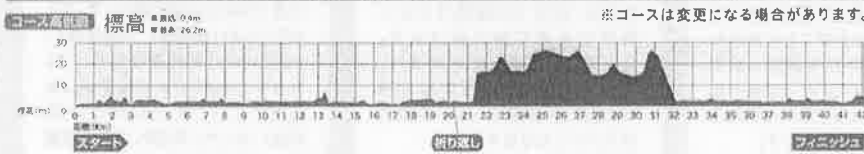
【スタート】みなとみらい大橋  
 【5km付近】横浜スタジアム  
 【6km付近】横浜マリニタワー  
 【20km付近】横浜南部市場(折り返し)  
 【21km~32km付近】首都高速湾岸線  
 【41km付近】横浜赤レンガ倉庫  
 【フィニッシュ】パシフィコ横浜



みなとみらい大橋~横浜市中心部(市場本場)~横浜赤レンガ倉庫~横浜スタジアム~山下公園前  
 ※コースは変更になる場合があります。



パシフィコ横浜前交差点~横浜赤レンガ倉庫(折り返し)~パシフィコ横浜  
 ※コースは変更になる場合があります。



※コースは変更になる場合があります。

※「横浜マラソン2017」のコースは、日本陸上競技連盟公認コースではありません。

### 関門時刻表 フルマラソン (予定)

第1関門	場所・交差点	関門地点 (km)	区間 (km)	関門時刻
第1関門	横浜公園	4.4	4.4	9:36
第2関門	A変換入口	8.1	3.7	10:03
第3関門	本校陸橋付近	10.5	2.4	10:21
第4関門	プールセンター入口	14.7	4.2	10:53
第5関門	新藤町高架橋付近	17.1	2.4	11:12
第6関門	横浜南部市場	20.1	3.0	11:36
第7関門	首都高56.1KP	23.3	3.2	12:03

第8関門	場所・交差点	関門地点 (km)	区間 (km)	関門時刻
第8関門	首都高51.5KP	27.9	4.6	12:43
第9関門	横浜港シンボルタワー	34.9	7.0	13:46
第10関門	本校橋	38.1	3.2	14:16
第11関門	山下ふ頭入口	39.3	1.2	14:29
第12関門	横浜赤レンガ倉庫付近	41.0	1.7	14:47
第13関門	パシフィコ横浜 (フィニッシュ地点)	42.195	1.195	15:00

### 関門時刻表 1/7フルマラソン 1/7フルマラソン(車いす) (予定)

第1関門	場所・交差点	関門地点 (km)	区間 (km)	1/7フルマラソン	1/7フルマラソン(車いす)
				関門時刻	関門時刻
第1関門	横浜公園	4.4	4.4	9:36	8:42
第2関門	山下公園前 (フィニッシュ地点)	6.0278	1.6278	9:50	8:50

※コースおよび関門の場所、距離、時刻等は変更になる場合がありますのであらかじめご了承ください。

## 大会ボランティア募集「仲間と一緒に支えよう！」

スポーツボランティアを横浜から！横浜マラソン2017の運営サポーターとなって、「明るく！楽しく！笑顔で！」仲間とともに、支えるスポーツを楽しんで、大会を盛り上げましょう！

※ボランティア募集は2017年5月を予定しています。

ボランティアに関する情報 <http://www.yokohamamarathon.jp/2017/volunteer>



市民のための  
横浜マラソン  
運営サポーター  
大募集!!

2017年10月29日(日)は、ノーマーカーにご協力お願いします！

大会参加者の方へ 大会当日は、参加者のみなさんの駐車場は設けておりません。会場への往復には、公共交通機関をご利用ください。  
 地域の皆様へ 大会当日は、市内全域で大規模な渋滞が予想されます。交通渋滞緩和のために、お車の利用を控える等、ご協力お願い申し上げます。





谷原章介

横浜市出身

1995年 映画『花より男子』透明寺司役で俳優デビュー。以後ドラマ、映画、舞台、CMなど多数出演。最近では『アタック25』『うたコン』『ぎょうの料理』の司会やナレーションなど幅広く活躍。4月スタート東海テレビ×WOWOW共同製作連続ドラマ『犯罪症候群』にも出演が決定。



剛力彩芽

横浜市出身

女優としてドラマ、映画、CMと幅広く活躍中。「奇跡体験!アンビリバーボー」(フジテレビ系毎週木曜19:57~)、「オスカル!はなきんリサーチ」(テレビ朝日系毎週金曜25:20~)にレギュラー出演中。また4月より主演ドラマ「女囚セブン」(テレビ朝日系列毎週金曜23:15~)放送開始。



米田功

横浜市在住

アテネ五輪では日本男子体操のキャプテンとしてチームを牽引。団体で28年ぶりとなる金メダルを獲得。種目別の銀牌でも銅メダルを獲得。2012年に米田功体操クラブを設立し、子供たちに体操の楽しさを伝えている。現在は、徳洲会体操クラブの監督として、指導者としての道を歩んでいる。



横浜DeNAベイスターズ



横浜F・マリノス



横浜FC



横浜ビー・コルセアーズ

横浜マラソン2017 大会の特徴

POINT 1

給水パフォーマンス

給水所はランナーにとって楽しみのものであり、「ゴールに向けて頑張るぞ!」と、新たな活力が生まれる最大のオアシスです。

横浜マラソン2017では、国内有数規模である18か所に給水所を設置し、各給水所では「ランナーを元気づける」をコンセプトに、18パターンの給水パフォーマンスを展開します。



POINT 2

ラッキー給食

ランナーの皆様を楽しみながらゴールを目指していただくため、定番の給食メニューに加え、地元横浜・神奈川の食品を中心とした「ラッキー給食」を提供します。この給食は、給水所ごとに定めた時間に、限定個数を提供しますので、すべてのランナーが食べられるとは限らない、食べられたらラッキーと思える給食です。



POINT 3

首都高速湾岸線

日本で初めて首都高速道路をフルマラソンコースに取り入れました。横浜ベイブリッジをはじめとした横浜港の景色、潮風を全身に浴びながら、日常では経験できない特別な世界を駆け抜けます。コースは、適度な起伏があり、およそ11kmとなる首都高速での走りが横浜マラソン攻略のポイントになります。



POINT 4

プレイベントの開催

事務局では、横浜マラソンの参加をきっかけに、「走ること」そのものを学び、楽しんでいただけるイベントを企画しています。大会1年前には第1弾として、フルマラソンの10分の1、100分の1、1000分の1の距離を走り、フルマラソンのバーチャルタイムを算出する、「1/X フルマラソン」を開催しました。第2弾、第3弾開催は次のとおりです。

【3月以降のプレイベント開催(予定)】

- 平成29年3月19日(日) 「チャレンジ2時間ラン」 於:臨港パーク
- 平成29年7月9日(日) (予定) 「20km体験ラン」 於:横浜・八景島シーパラダイス



大会エントリーに関するお問い合わせ先

ローソンチケットスポーツダイヤル

TEL:0570-000-732

(10:00~20:00 ※年中無休)

※オペレーターが対応します。お電話の際、横浜マラソン2017とお伝えください。

大会に関するお問い合わせ先

横浜マラソン組織委員会事務局

〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81ニッセイ横浜尾上町ビル内

電話:045-651-0666(平日9:30~17:00) メール:info@yokohamamarathon.jp

大会公式サイト:http://www.yokohamamarathon.jp/2017



# 活動記録

## 柏小まつり

派遣事業として地域の活動をサポートしていきたく考えています。自治会、子供会などの事業にスポーツを取り入れてみてはいかがでしょうか！今年には柏小まつりにてドッチボールを行いました。2コートに低学年と高学年で分かれて試合をしました。力が入りすぎてディスクが飛びすぎてしまう場面もありました。

障がい者スポーツフェスティバル  
173名の参加がありました。



(玉入れ体験の様子)

## 2016年えびな市民まつり (ニューズポーツランド)

今年度のニューズポーツランドは、子供向けのアトラクションを設けたキッズランドと共に体育館で実施しました。ニューズポーツの紹介、体験としてショットテニス、ドッチボール、ラダーゲッター、大縄跳び、ハンブーダンス、バラシユートを行いました。多くの市民の皆様に参加していただきました。



## 第11回えびな健康マラソン大会及び第46回海老名市駅伝競走大会について ~実行委員として~

海老名市スポーツ推進委員協議会  
副会長 加藤 悟



海老名市は自然環境に恵まれたすばらしいところです。その中で1月に市駅伝大会、10月にはえびな健康マラソン大会が毎年開催されます。これらの事業は市の大イベントと思っています。

市駅伝は46回目となる伝統ある大会で6人が1本のタスキを繋ぎ合せてゴールするという厳しいレースですが、会場にはチームメイトが大勢駆けつけ声援が飛び盛り上がる大会です。

えびな健康マラソンは、市民である私達が気軽に参加出来る大会です。参加されるランナーの皆様は一気に駆け抜けゴールするの面白いですが、周りの景色を楽しみながらマイペースでゴールするの楽しみ方もあります。そんなランナーの皆様が楽しく安全に走ってもらえるように会場作りするのが私たち実行委員の役目だと思います。



## 第18回海老名市スポーツ・レクリエーションフェスティバル レクリエーションフェスティバル 第11回えびな玉入れ選手権大会

毎年恒例になりましたスポーツ・レクリエーションフェスティバルの一環として玉入れ大会が10月10日海老名運動公園において、参加119チームでファミリー・ジュニア・シニア・レディーズ・一般の5部門に分かれ熱戦が行われました。なお、フェスティバル全体の参加者は6,672名でした。選手の皆様お疲れ様でした。

## 第15回えびな市民ウォーク

海老名中央公園をスタート・ゴールとする3コース（健脚コース・ファミリーコース・史跡コース）に約1,000名の参加者がありました。当日は天候に恵まれ、五月晴れの下、各自マイペースで歩き海老名の自然を感じながら、事故も無く全員が完歩いたしました。



種別	種別	時間
男子	7km	20分5秒
女子	7km	27分9秒
男子	3km	30分5秒(前年比)
女子	3km	17分2秒
男子	1km	21分2秒
女子	1km	19分51秒
男子	5km	26分17秒
女子	5km	10分12秒
男子	2km	7分24秒
女子	2km	12分34秒
男子	1km	9分40秒
女子	1km	6分28秒
男子	5km	3分50秒
女子	5km	14分3分13秒
男子	1km	1分40分39秒
女子	1km	1分40分25秒
男子	1km	1分40分13秒
女子	1km	1分40分13秒
男子	1km	1分40分13秒
女子	1km	1分40分13秒

### 私達と一緒に取り組みませんか 会員募集中

「いざ」に備えて顔の見えるネットワークづくりにご参加ください!

#### 横浜災害ボランティアネットワーク会議とは?

横浜災害ボランティアネットワーク会議は阪神淡路大震災での教訓をもとに、横浜でも災害時に備えて平常時からボランティア団体間の相互交流をはかっていくこと、1996年5月18日に設立しました。現在横浜市内で活動している81のボランティア団体・組織・グループと、12人の個人会員が加盟しています。

ネットワーク会議では、シンポジウムや災害時の情報伝達シミュレーションやコーディネーター養成講座、広報活動を展開し、啓発的な活動をすすめていくと共に、行政と連携した復興支援活動についても具体的な方策をまとめていきます。

#### 活動内容

- 交流と情報交換  
震災や災害時にボランティア団体として、最も適切な役割を果たすために平常時から団体間での交流と情報交換を行っています。
- 災害に備えた訓練  
震災や災害時に最も適切な支援活動を行うための方法を取得するための研修や、シミュレーション活動を行っています。
- コーディネーターの養成  
被災地のニーズを見極め、状況に応じた効果的な支援プログラムを開発、実施できるコーディネーターの養成を行っています。
- 災害情報等の収集・提供 各機関との連携  
ホームページや広報誌において、災害関連の情報提供や、災害時におけるボランティア活動の普及啓発を行います。

★各機関との連携強化をしています!

「行政」「市内外の災害ボランティアネットワーク」「市社会福祉協議会」「各区社会福祉協議会」等との連携を強化しています。

#### 会員募集

本会議については、詳しくお知りになりたい方はホームページをご覧になり、趣旨に賛同いただける団体の方または個人の方は、ぜひ事務局宛てにご連絡ください。

#### H28年度 会費納入にご協力をお願いします!

1月20日現在、93件団体内中、57団体と6名の個人の方に会費をご納入いただいております。横浜災害ボランティアネットワーク会議は、皆さんの会費により支えられている活動です。今後ともご理解・ご協力くださいますよう、よろしくお願いたします。



# NEWS LETTER

## 横浜災害ボランティアネットワーク会議

編集・発行 横浜災害ボランティアネットワーク会議

〒231-8482 横浜市中区桜木町1-1 横浜市民健康福祉総合センター3階

社会福祉法人横浜市民健康福祉協議会内

〒045-2011-8620 横浜045-2011-1620

E-mail:saitvol@yokohama-saikai-vol.net.jp

2017年2月発行 No.56

### 横浜災害ボランティアネットワーク会議 平成28年度総会

#### 【第一部：会員向け研修会】

日時：平成28年6月20日（月）18：30～19：30

場所：横浜市民健康福祉総合センター8階会議室

今年の研修は平成28年4月に起きた熊本地震に関連して「熊本地震における災害ボランティアセンターの設置状況について」をテーマに行いました。大きな地震が2回発生し、その後余震が続く状況の中での、発災当初の熊本県内の災害ボランティアセンターの設置や運営状況、ボランティアの受け入れについて、被災地の現状、全国からの支援についてなど、様々なことをお話いただきました。

災害によって受入体制が整うまでの時間が異なることや、ニーズについてなどお話いただく中で、「本当に被災者のためには、どうすることが必要なかを、時間の経過と共に考えることも必要」という言葉に、改めて被災地支援の在り方を考えさせられました。

また、平時から団体同士や様々な機関と関係づくりをしておくことも重要なお話があり、本ネットワーク会議においても、会員同士はもちろん、様々な団体や機関と関係を作っていくことの必要性を感じた研修会となりました。



講師：全国ボランティア・市民活動振興センター 顧問 芳治 氏

#### 【第二部：総会】

横浜災害ボランティアネットワーク会議の『総会』が、上記研修会終了後、開催されました。

日時：平成28年6月20日（月）19：40～20：30

場所：横浜市民健康福祉総合センター8階会議室

参加：出席38組 委任状19組

内容：H27年度事業報告/H28年度以降の基本方針および事業計画など

状況：議案それぞれで進行し、全て承認されました

#### 28年度計画の主な事業

- ・支援者向けコーディネータースキルアップ研修の開催
- ・子ども災害ボランティアコーディネーター講座
- ・災害ボランティアセンター図上シミュレーション・市民ボランティアセンター立ち上げシミュレーション
- ・ブロック別連絡会 など

※なお、総会の詳細については、横浜災害ボランティアネットワーク会議のホームページをご覧ください。  
(<http://www.yokohama-saikai-vol.net.jp/archives/716>)

15

報告

横浜災害ボランティアネットワーク会議 新役員紹介

横浜災害ボランティアネットワーク会議の新役員が選任されましたので、ご紹介いたします。

任期：平成28年6月24日～平成30年6月23日の2カ年

代表 栗 菜：鶴見区災害ボランティアネットワーク 河西英彦氏

副代表 金沢区災害ボランティアネットワーク 外山謙氏・公益財団法人横浜YMCA 小林一航氏

監 事：公益財団法人神奈川新聞奨学生文化事業団・社会福祉法人横浜市緑区社会福祉協議会

運営委員：公益財団法人横浜YMCA・ガールスカウト横浜市連合協議会

神奈川県生活協同組合連合会・公益社団法人横浜市身体障害者団体連合会

ボーイスカウト横浜市連合会・鶴見区災害ボランティアネットワーク

南区災害救援ボランティアネットワーク・港南区災害ボランティアネットワーク

保土ヶ谷区災害ボランティアネットワーク・磯子区災害ボランティアネットワーク

金沢区災害ボランティアネットワーク・港北区災害ボランティアネットワーク

とつか災害救援活動ネットワーク・泉区災害ボランティアネットワーク

瀬谷区災害ボランティアネットワーク・社会福祉法人横浜市社会福祉協議会（事務局）

計16団体

活動紹介

横浜災害ボランティアネットワーク会議 会員紹介

本会議は様々な団体・個人のネットワーク組織です。各会員の活動紹介をさせていただきます！

瀬谷区災害ボランティアネットワーク (TEL: 045-361-2117) 瀬谷区社協

瀬谷区災害ボランティアネットワーク(瀬谷区社協)の会員数は個人会員23名、賛助会員11社の団体です。今回は、瀬谷パラバス活動についてご紹介いたします。

瀬谷パラバスは今回7回目の運転となります。今回は2泊3日のスケジュールで7月29日21:00区役所前よりバス1台で、44名の参加で材料・機材を積み込み釜石へ出発しました。

7月30日午前中は震災列車に乗り、被災ボランティアガイドさんによる震災時の様子・体験などの話を聞きました。震災列車は釜石中央大船渡(盛)往復、往路約1時間説明を聞きながら、途中駅では下車して車外の風景を見ながら話を聞きました。震災列車は今回2年目になりますが、車窓から見える景色はまだまだ、嵩上げ工事中、堤防工事中などで復旧はあまり進んでいません。その中でも津や水産加工工場の一帯は復旧しているだけでいいです。震災列車の乗車体験が終わって、釜石社協に戻り、瀬谷社協から釜石社協へ乗換の贈呈式を行いました。

午後からは、3グループに分かれて、1グループは当時消防活動で活躍した消防の方から生の体験談を聞き、2グループは鶴見区地区の仮設住宅2か所でお祭り準備に入り、3グループは、片岸海浜ビーチにて夏のビーチ警備を現地の子供たちと体験し、その後全てのグループが2か所のお祭り広場に合流し、現地住民の方々と交流を図りました。お祭りでは、味噌煮おにぎり(10kg分)、焼きそば(150食分)、横浜のシユワマイ、かき氷、綿菓子、ジュース、麦茶、缶ビールなどを頒贈しました。

横浜から持って行った灯籠に夕暮れ時にろうそくを点灯しムードを盛り上げました。また、現地の社協の方々と高校生がペアを組み、戸別に注文を取りに回り配達を行いました。その甲斐あって、焼きおにぎり、焼きそば、かき氷など全てはけきました。

今回の企画は、瀬谷社協、釜石社協の連携で成功しました。ありがとうございました。

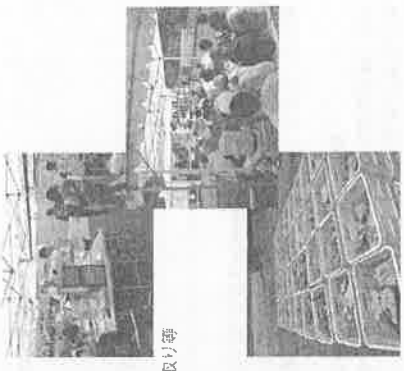


報告

熊本地震における災害ボランティアセンター支援報告

平成28年4月に発生した熊本地震。この非常に大きな震災に対し、本ネットワーク会議会員のみなさんの4人中にも、見地でのボランティア活動、義援金を集める募金活動、物資の寄付など、様々な形で支援活動に参加された方も大勢いらっしゃったのではないかと思います。

横浜災害ボランティアネットワークの事務局を担っている横浜市社会福祉協議会からも約1か月間に渡り、職員派遣という形で被災地の災害ボランティアセンター運営支援を行いました。



- <活動場所> 熊本県西原村 災害ボランティアセンター
- <派遣期間> 平成28年6月22日(水)～平成28年7月21日(木)
- <派遣職員> 合計15名
- <活動内容> マッチング、送り出し、依頼の受付、現地調査による聞き取り等

- 〇一日の主な流れ
- 8:00 全体ミーティング
- 8:30 ボランティア受付開始～作業
- マッチング、オリエンテーション、送り出し、現地調査
- ボランティア依頼の受付調整など
- 16:00 ボランティア帰着、活動報告
- 17:00 リーダー会議
- 17:30 全体ミーティング

被害の状況：西原村は被害も大きく、断層の上に位置する地区では、全壊している家屋が多く見られ、村内には地震の被害や土砂崩れを恐れて、通行止めとなっており、通行止めもありません。

地震で弱くなった地盤に雨が降り続き、土砂崩れ等の二次災害による被害も多く見られました。

派遣先となった西原村災害ボランティアセンターは平成28年11月30日を持って閉所。現在は西原村地域支援センターへと役割を置き、住民のみなさんの困りごとの解決に向けた活動を行っています。

大規模災害はいつ起きるか分かりません。本ネットワーク会議でも、会員同士で被災地支援の経験を共有することや、災害ボランティアセンター運営に向けて、日頃から災害に備えた運搬の強化を図っていく必要性を強く感じました。各会員のみなさんの経験も聞かせていただき、機材での取り組みにも活かしていきたいと感じています。

報告

区災害ボランティアネットワーク ブロック別連絡会

市内を4つのブロックに分けて、災害時の相互連携に向けた日期的な関係づくりを目的として、平成25年度より区災害ボランティアネットワークブロック別連絡会を継続的に実施しています。

- <ブロックについて>
  - Aブロック：鶴見・神奈川・西・中・南
  - Bブロック：港南・磯子・金沢・戸塚・栄
  - Cブロック：保土ヶ谷・旭・泉・瀬谷
  - Dブロック：港北・緑・青葉・都筑
- <内容>
  - ・各区の取り組み状況の共有
  - ・情報伝達訓練
  - ・災害ボランティアセンター運営マニュアルの共有
  - などブロックの状況に合わせた内容

# 瀬谷区スポーツ推進委員 研修部会

## 第 14 回

### 【報告】

平成 29 年 3 月 2 日 (木)

瀬谷区役所 4 階会議室 19 時～

欠席：中村 (阿北)、細井 (三ツ境)、幡野 (瀬一)、  
河西 (瀬北)、手塚 (瀬四)、河田 (南瀬谷)、小山田 (相沢)

#### 1 あいさつ

#### 2 議事

(1) 12 地区交流会について 資料あり

ア アンケート集計

イ 振り返り

⇒アンケートを集計し、意見交換を行いました。

- ・回答者のほとんどが 40 歳以上だった。
- ・12 地区対抗という試合方法は「とても良い」や「良い」という意見が多かったため、この試合方法がほとんどの方に了承されたことになるのではないかと。
- ・軽スポーツを広めるため、大会等を開催する際は、他地区へその情報を告知してほしいという意見が挙げられたが、人が集まりすぎてしまうという問題が発生する可能性がある。
- ・軽スポーツを行う場所の確保が難しいのであれば、代わりにウォーキングを行うなど、考え方を考えて対応。
- ・来年度の 12 地区交流会は交流をメインとし、30 年度は対戦形式のものを予定。

(2) 第 31 期スポーツ推進委員研修計画について

資料あり

⇒内容や日付を確認しました。

ア AED 研修会・新任研修会 (6 月 18 日)

(ア) 内容

(イ) 動員割当

イ 継続者研修会・さわやかスポーツ体験講習会 (7 月 9 日)

(ア) 内容

(イ) 動員割当

ウ 平成 29 年度 12 地区交流会 (平成 30 年 2 月 25 日)

エ 来年度研修会用資料の確認

⇒事務局より説明。

新任者はスポーツ推進委員とは何かを全く知らずに委嘱される場合もあるため、

\*スポーツ推進委員はなぜ市長から委嘱されるのか

\*スポーツ推進委員に求められる職務や役割とは

以上のようなスポーツ推進委員の概要について説明を行うべきという意見が挙げられた。

⇒新任研修会のさわりとして、委嘱式にスポーツ推進委員の説明を取り入れる

ことに決定。また、併せてスポーツ推進委員だよりの配付を行う予定。

(3) その他

### 3 今後の予定

- (1) 3月14日(火) 広報部会 区役所4階会議室 19時から
- (2) 3月15日(水) 総務部会・地区会長会 区役所5階会議室 19時から
- (3) 4月12日(水) 第31期スポーツ推進委員委嘱式、第1回地区会長会
- (4) 次回第1回研修部会 5月10日(水) 区役所4階会議室 19時から

【平成 28 年度 12 地区交流研修会アンケート集計】

男性 23  
女性 3

20 歳代 0  
30 歳代 2  
40 歳代 12  
50 歳代 19  
60 歳代 21

1 種目の選定（バウンスポール）についておたずねします。

とても良い 17  
良い 34  
ふつう 8  
あまり良くない 0  
良くない 0

理由

【とても良い・良い】

- ・ 普段運動をしていない方や年齢等も関係なく、誰でも気軽に楽しめる
- ・ 適度な運動量
- ・ ルールがわかりやすい
- ・ 怪我のリスクや体への負担が少ない

今後取上げてほしい、さわやかスポーツの種目は。

- ・ カローリング 18 人
- ・ ラダーゲッター 3 人
- ・ ペタンク 6 人
- ・ シャフルボード 4 人
- ・ フリンゴ 1 人
- ・ グラウンドゴルフ 15 人⇒ゴルフをやっている気分になれる
- ・ バウンスポール 6 人
- ・ インディアカ 6 人
- ・ キンボール 5 人
- ・ ディスクゴルフ 9 人

- ◎ソフトバレーボール
  - ◎屋外で行う競技
  - ◎個人記録を競う競技
- } その他の意見

2 研修時間についておたずねします。

ちょうど良い 48  
長い 8  
短い 1

希望時間⇒午前がいいという意見が 7 人

裏面あり



3 12地区対抗の対戦方法についておたずねします。

とても良い	良い	ふつう	あまり良くない	良くない
21	27	12	0	0

理由

【とても良い・良い】

- ・他の地域と交流ができて良い
- ・真剣にゲームができる、対抗意識が働く
- ・親睦を深められた

意見

- ・各グループの2位、3位もトーナメントを実施してほしい
- ・他の地区とも試合を行いたかった
- ・団体の交流を図るためには、チームは地区関係なく組んだ方がよい

4 バウンズボールのような軽スポーツを各地区で広めるにはどのようなことが必要だと思いますか？

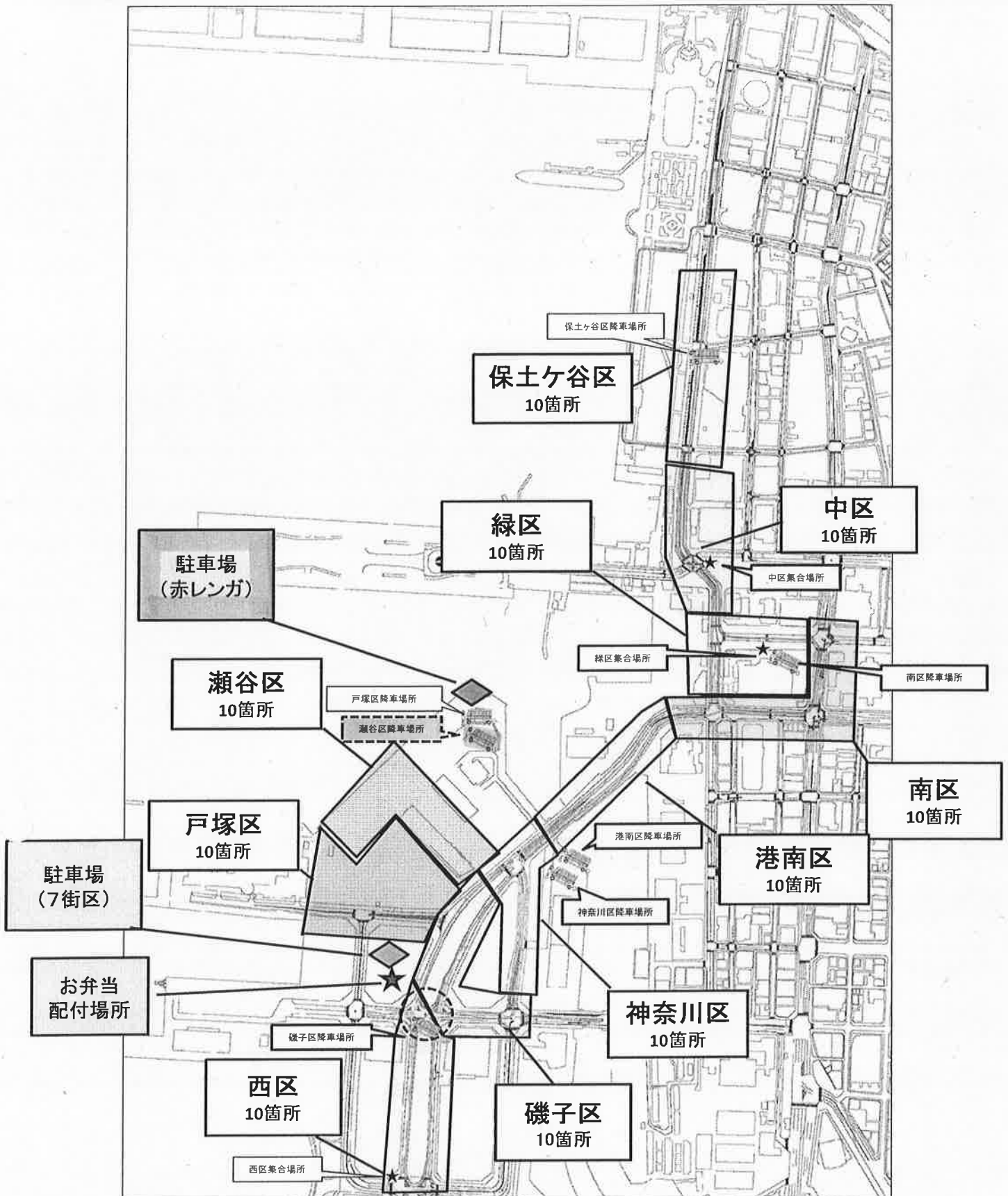
- ・地域にて練習会や定期的な大会の開催を行う
- ・まずは自分の地区で実施する
- ・各自治会のレクリエーションなどで広めていく
- ・軽スポーツの大会等を開催する際は、その情報を他地区へ告知してほしい
- ・スポ推が各々軽スポーツを広めていくという意識を持つ
- ・スポ推がゲームを楽しみながらも、きちんとルールを把握する
- ・道具の補助

5 今後企画してもらいたい研修会は？

- ・ストレッチの紹介
- ・審判研修
- ・ラジオ体操
- ・12地区巡りウォーク
- ・フットサル
- ・キックベースボール
- ・スポ推についての座学

6 自由記入欄（研修会以外の事など、どんなことでもご記入ください）

- ・今回の試合で、ルールが曖昧な部分があった
- ・審判によって判断が異なる
- ・マイクが聞こえづらい
- ・準備、整理体操がよかった



※各区担当エリア配置箇所は10箇所

※今回購入するユニフォームは新任者の分のみとなりますので、ご注意ください。

<第31期 瀬谷区スポーツ推進委員 ユニフォームサイズ オーダー用紙>

【 地区】定数 ( ) 人 (ご使用予定日 月 日)

会長様お名前 ( ) (会長様TEL )

	氏名	英字(ローマ字)	ジャケット	パンツ	ポロシャツ	備考
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
例	鈴木 一郎	I. SUZUKI				
計						

※ポロシャツ左胸に スポーツ推進委員 瀬谷区 の文字が入ります。

※ジャケットには、個人名が左袖に英字筆記体で入ります。

品名	合計	SS	S	M	L	O	XO
ジャケット							
パンツ							
ポロシャツ							
SIZE CHART	身長	157~163	162~168	167~173	172~178	177~183	182~188
	胸囲	81~87	85~91	89~95	93~99	97~103	101~107
	胴囲	67~73	71~77	75~81	79~85	83~89	87~93

※パンツ以外はサイズ交換出来ません。サイズサンプルをご用意しておりますのでご利用ください。

商品やサイズのお問い合わせは、イシケンスポーツ 瀬谷店 までお願い致します。

横浜市瀬谷区瀬谷3-1-24 TEL045-301-6044 FAX045-303-9700

瀬谷区スポーツ推進委員連絡協議会  
第31期スポ推 地区会長会名簿

部会役職	氏名	地区	部会
		阿久和北部地区	
		阿久和南部地区	
		三ツ境地区	
		瀬谷第一地区	
		本郷地区	
		瀬谷北部地区	
		瀬谷第二地区	
		細谷戸地区	
		瀬谷第四地区	
		南瀬谷地区	
		宮沢地区	
		相沢地区	

会長 1名 副会長 2名 会計 1名 監事 2名

瀬谷区スポーツ推進委員連絡協議会

第31期スポ推 企画部会名簿

担当	氏名	地区	地区 役職
		阿久和北部地区	
		阿久和南部地区	
		三ツ境地区	
		瀬谷第一地区	
		本郷地区	
		瀬谷北部地区	
		瀬谷第二地区	
		細谷戸地区	
		瀬谷第四地区	
		南瀬谷地区	
		宮沢地区	
		相沢地区	

会長1名  
副会長2名  
会計1名

瀬谷区スポーツ推進委員連絡協議会

第31期スポ推 地区副会長名簿

役職	氏名	地区	部会
副会長		阿久和北部地区	
副会長		阿久和北部地区	
副会長		阿久和南部地区	
副会長		阿久和南部地区	
副会長		三ツ境地区	
副会長		三ツ境地区	
副会長		瀬谷第一地区	
副会長		瀬谷第一地区	
副会長		本郷地区	
副会長		本郷地区	
副会長		本郷地区	
副会長		瀬谷北部	
副会長		瀬谷北部	
副会長		瀬谷第二	
副会長		瀬谷第二	
副会長		瀬谷第二	
副会長		細谷戸	
副会長		細谷戸	
副会長		瀬谷第四地区	
副会長		瀬谷第四地区	
副会長		南瀬谷地区	
副会長		南瀬谷地区	
副会長		宮沢地区	
副会長		宮沢地区	
副会長		相沢地区	
副会長		相沢地区	

瀬谷区スポーツ推進委員連絡協議会

第31期スポ推 研修部会名簿

部会役職	氏名	地区	地区役職
		阿久和北部地区	
		阿久和南部地区	
		三ツ境地区	
		瀬谷第一地区	
		本郷地区	
		瀬谷北部地区	
		瀬谷第二地区	
		細谷戸地区	
		瀬谷第四地区	
		南瀬谷地区	
		宮沢地区	
		相沢地区	

瀬谷区スポーツ推進委員連絡協議会

第31期スポ推 広報部会名簿

部会役職	氏名	地区	地区役職
		阿久和北部地区	
		阿久和南部地区	
		三ツ境地区	
		瀬谷第一地区	
		本郷地区	
		瀬谷北部地区	
		瀬谷第二地区	
		細谷戸地区	
		瀬谷第四地区	
		南瀬谷地区	
		宮沢地区	
		相沢地区	